



CENTRO MEDICO TEKNON

Sánchez Bohorques Maribel., Dr. Espinós Pérez, J .C., Dr. Turró Homedes J., Andrés S., Martín E., Miranda L., Sánchez M..
Centro Médico Teknon, Departamento de Nutrición del Servicio Integral de Endoscopia y Pruebas Funcionales Digestivas, Barcelona

PERFIL DEL PACIENTE OBESO

La obesidad se ha convertido en uno de los problemas socio-sanitarios de mayor envergadura en los países desarrollados.

OBJETIVOS

Demostrar que el paciente obeso presenta unos hábitos característicos que influyen en la ganancia de peso.

MÉTODOS

Se trata de un estudio observacional descriptivo con una muestra de 80 pacientes.

Se determina edad, sexo, peso, IMC, antecedentes familiares, hábitos alimentarios y problemas digestivos.

RESULTADOS

- El 66% son mujeres y un 34% varones con una media de edad de 35 años.
- La media IMC inicial se sitúa en 35,3 Kg./m²
- El 23% ha padecido depresión en algún periodo de su vida.
- El 46% de los pacientes dicen tener síntomas de ansiedad por la comida.
- En el 88% de los casos afirman comer entre horas, y un 78% lo hace durante la tarde-noche.
- El 36% de los pacientes no desayuna y un 85% lo hace de forma incompleta.
- Se confirma un bajo consumo de verduras, frutas, hortalizas y legumbres y excesivo consumo de carbohidratos de absorción rápida y alimentos precocinados.
- El 25% de los pacientes presentan pirosis y en algunas ocasiones epigastralgia.
- El 54% dicen beber poca o muy poca agua durante el día, siendo ésta sustituida por bebidas de tipo refresco.

	SÍ	NO
ANTECEDENTES FAMILIARES	73%	27%
COMER ENTRE HORAS	88%	12%
PRÁCTICA DE EJERCICIO	24%	76%

CONCLUSIONES

- El comer se convierte en un modo de compensación de las frustraciones y adquiere un fuerte contenido emocional en la vida del paciente.
- El tipo de dieta, el modo de comer, la vida sedentaria y los nuevos ritmos de vida junto con factores genéticos, ayudan al desarrollo de la obesidad.
- El paciente obeso generalmente se caracteriza por no desayunar o hacerlo de forma incompleta, comer entre horas, aumentado la ingesta a medida que avanza el día y cenas abundantes donde predominan alimentos precocinados
- Todos estos hábitos incorrectos dificultan la digestión, pudiendo producir en ocasiones problemas de pirosis y epigastralgia.