

¡No te puedes perder la oferta de verano!



Webs del Grupo Clasificados Quiero suscribirme al diario

LV Papel

Martes, 9 de agosto 2011

Vida

buscar

Local Temas Al minuto Lo más La Vanguardia TV Fotos Gráficos

Portada Internacional Política Economía Sucesos Opinión Deportes Vida Tecnología Cultura Gente Ocio Participación Hemeroteca Servicios

ES Magazine Barcelona Metrópolis Ciencia Salud Medio ambiente Comunicación La Contra Vanguardia de la Ciencia

Vida

ENTREVISTA

"La hiperhidrosis puede costarte el puesto de trabajo"

El Dr. Enrique Bassas apuesta por una sencilla y definitiva cirugía ambulatoria para eliminar el exceso de sudor en las axilas.

Vida | 09/08/2011 - 00:01h

JUDITH MARTÍNEZ
Barcelona

Notificar error Tengo más Información



@LaVanguardia

La hiperhidrosis, o sudoración excesiva, es una enfermedad crónica que, según la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), afecta a más de 800.000 personas en España. Entre los tratamientos indicados para superar esta enfermedad, el **Dr. Enrique Bassas**, cirujano plástico estético, que dirige un equipo de cirugía estética en el Centro Médico Teknon, apuesta por una intervención quirúrgica mínimamente invasiva como tratamiento definitivo.

¿Por qué sudamos?

Para eliminar el calor. Es un mecanismo, producido por nuestro organismo, que consiste en refrigerar nuestro cuerpo. Es parecido a la sed. Algo normal, que se soluciona con desodorantes y otros agente tópicos.

¿Cuándo se convierte en un problema?

Cuando se suda en exceso. La hiperhidrosis, o sudoración excesiva, consiste en el aumento de la sudoración como resultado de un incremento en la secreción de las glándulas sudoríparas. Es un fallo de nuestro sistema nervioso que provoca que el organismo produzca más sudor del que necesita para regular la temperatura corporal.

¡Incómodo!

Sí, es un problema que afecta tanto a hombres como a mujeres y suele desarrollarse en la adolescencia, entre los 20 y los 25 años.

Y, ¿a qué es debido?

La causa de esta enfermedad es incierta, pero el hecho de que dos tercios de los afectados tengan antecedentes familiares, puede explicar una posible herencia genética.

¿Cómo ocurre?

De forma espontánea, pero puede verse incrementada por el estrés, las emociones o el ejercicio.

¿Existen diferentes tipos de hiperhidrosis?

Sí, la generalizada, que afecta a toda la superficie corporal, y la local, limitada a unas áreas específicas del cuerpo, siendo las más frecuentes las palmas de las manos, las axilas, la cara y los pies.



Enrique Bassas dirige un equipo de cirugía estética en el Centro Médico Teknon Judith Martínez

Publicidad

ING DIRECT cuenta **NARANJA**

Maxi idealista. Maxi inquieto. Mini empresario.

Y ahorrador

3,30% T.A.E.*
los 4 primeros meses

Sin comisiones
Siempre disponible
Para nuevos clientes

Más información

Publicidad

JUEGUE 100 APUESTAS POR 2.99€
Bote 34.000.000€ en Euromillones

Peña Euromillones 100x1.

¿Cómo funciona?
Tú haces tu apuesta de Euromillones y la compartes con otras 99 personas. Si te toca, el 50% del premio es para ti, el resto, lo compartes.

Visita la página oficial de la técnica del 100x1

LAVANGUARDIA.COM Ofrecido por Ventura24.es

LO MÁS

LO MÁS VISTO

- 1 "El fútbol se ha convertido en un circo que se est descontrolando" 19575 visitas
- 2 Anonymous amenaza a Facebook y anuncia que acabará con la red social el 5 de noviembre 16374 visitas
- 3 Descubierto un anillo de antimateria que rodea la Tierra 13745 visitas
- 4 Un Cristo con fallo desata la ira de la iglesia en Filipinas 9763 visitas

Más que un problema estético, afectará a la calidad de vida del afectado...

Tiene implicaciones negativas tanto en su vida personal, como social y profesional. Recuerdo un caso en que una modelo de alta costura estaba a punto de perder su trabajo. Sudaba tanto, que empapaba los trajes con los que desfilaba, dejándolos inservibles. Gracias a una sencilla operación, pudo conservarlo.

¿En qué consiste esta intervención?

En algo tan sencillo como en la extirpación de las glándulas sudoríparas localizadas bajo la axila. Se realiza con anestesia local, de forma ambulatoria, y los resultados son inmediatos y definitivos.

¿Tiene efectos secundarios?

No, sólo los típicos de cualquier intervención quirúrgica, como que se infecte la zona tratada o que surja algún hematoma. El inconveniente es que esta operación sólo se puede realizar en los casos de hiperhidrosis axilar.

¿Qué alternativas existen?

Una de ellas, efectiva pero de corta duración, es la inyección de toxina botulínica tipo A, que consiste en la inyección en la piel de pequeñas dosis de botox, que actúan bloqueando las señales nerviosas que regulan las glándulas sudoríparas, provocando la reducción de la cantidad de sudor producida. Otra alternativa, de la cual tampoco soy muy partidario por el riesgo que implica, es una intervención que se realiza con anestesia general, para acceder al sistema simpático y eliminar los ganglios responsables de la sudoración de manos, cara y/o axilas.

¿Es definitiva?

No está claro. Por ello, y remarco, por los riesgos que implica, yo apuesto por la extirpación de las glándulas sudoríparas, una intervención sencilla y definitiva. Me sorprende que no se haya popularizado, pues de conocerla, a muchas personas les cambiaría la vida.

Entiendo la repercusión social implícita.

Los afectados sufren a menudo estrés emocional, les preocupa mojar la ropa, el material de trabajo, y en casos extremos, el suelo, así como oler mal. Dar la mano, se convierte en un acto vergonzoso...Entonces entran en un círculo vicioso, pues el estrés que producen las distintas situaciones sociales provoca más sudoración.

5 [La bolsa española se resiste al contagio de caídas en Europa y Asia](#) 7971 visitas

LO MÁS COMENTADO

- 1 [La Guardia Urbana de Lleida multa a un conductor por llevar el distintivo 'CAT' y le obliga a arrancarlo](#) 255 comentarios
- 2 [La crisis económica y la violencia policial provocan la segunda noche de disturbios en Tottenham](#) 158 comentarios
- 3 [Rubalcaba pide a patronal y sindicatos un acuerdo urgente sobre rentas](#) 142 comentarios
- 4 [La violencia se extiende a otros cuatro barrios de Londres](#) 115 comentarios
- 5 [Anonymous amenaza a Facebook y anuncia que acabará con la red social el 5 de noviembre](#) 99 comentarios

[Ir a Lo más](#)

Movistar ADSL 10Mb.

AL MINUTO

- 11:29 [El Gobierno frena la marcha anti-Papa en Madrid](#)
- 11:29 [Rubalcaba defiende un "impuesto" para los bancos para generar empleo](#)
- 11:14 [Salgado asegura que adelantar más las elecciones "no sería una buena noticia"](#)
- 11:14 [Cancelan el Inglaterra-Holanda y tres partidos de la Carling](#)
- 11:13 [Un nuevo sistema de iluminación inteligente para el Audi A6](#)

[Ir al minuto](#)

Publicidad