

La corrección de los inestetismos que tienden a aparecer en la zona de las nalgas, flacidez, descolgamiento, celulitis y falta de volumen, pueden solucionarse a través de tratamientos diseñados, mano a mano, por el cirujano plástico y el especialista en medicina estética. De este modo, se logra un abordaje integral del problema y una solución más rápida, eficaz y duradera.

Empezaremos desglosando las intervenciones que entran dentro del ámbito de la cirugía estética, para luego tratar las terapias médico-estéticas que mejores resultados ofrecen. En cualquier caso, insistimos en que en ocasiones una solución definitiva de los inestetismos que afean el área de los glúteos pasa por la combinación de técnicas de ambas especialidades.

## Medicina estética **qué propone**

### Esta especialidad tiene mucho que aportar para mejorar la zona de las nalgas

**Contra la flacidez** Los avances en el empleo de la radiofrecuencia bipolar, con equipos que ofrecen tips más rápidos y un mayor número de pulsos, están abriendo nuevas vías para la corrección de la flacidez y la falta de tono en zonas muy concretas en las que estas alteraciones suelen aparecer de manera bastante contumaz, como es el caso de las nalgas. Este tratamiento de RF suele requerir dos sesiones, espaciadas en seis meses y, siempre en función de cada paciente, la redefinición del tejido puede durar años.

**Acabar con la celulitis** Al hablar de las nalgas, la celulitis merece una consideración especial ya que las zonas más propensas a padecerla son muslos y glúteos. En cualquier caso, vale la pena señalar que muchas pacientes acuden a la consulta creyendo que presentan esta alteración cuando en realidad se trata de flacidez. En estos casos, la RF es infalible.

La celulitis evoluciona a través de diferentes estadios y que está provocada por la interacción de factores muy diversos: trastornos endocrinos relacionados con los estrógenos, ansiedad, dieta inadecuada, acumulación de radicales libres, sedentarismo y predisposición genética.

La celulitis se origina a partir de un edema cutáneo, provocado por alteraciones en la microcirculación. La primera señal que delata su presencia es la pérdida de suavidad y

textura cutánea, seguida de la aparición de piel de naranja, dolor o pérdida de sensibilidad a la palpación y presencia de nódulos duros.

Los tratamientos para combatir esta lipodistrofia deben seguir un plan multidisciplinar que contemple la reactivación de la circulación sanguínea y linfática, resolución del edema, eliminación del exceso de grasa, mejora de la elasticidad cutánea y alivio del dolor. Por eso debe valorarse detenidamente cada caso y establecer un plan que combine diferentes terapias.

Para favorecer la microcirculación se prescribe la toma de flavonoides, antocianosidos, cumarinas y extractos de plantas. En este sentido también resultan muy eficaces el drenaje linfático y la presoterapia. El resto de manifestaciones. Seguidamente, y con el objetivo de lograr la lipólisis de las grasa y el aumento de la elasticidad de la piel contamos también con un variado arsenal terapéutico, como la prescripción de dieta y ejercicio, la aplicación de los ultrasonidos en sus diferentes modalidades, el empleo de la mesoterapia, la terapia subdérmica... Entre todas ellas, la más novedosa es la **carboserapia**, que consiste en realizar infiltraciones de dióxido de carbono, para aumentar la velocidad del flujo sanguíneo, lo que se traduce en una importante acción vasodilatadora, lipolítica y oxigenante. Este triple efecto la hace ideal para eliminar la celulitis.

# de glúteos diseño

DR. ENRIQUE BASSAS, Cirugía Plástica y Reparadora  
DRA. PILAR RODRIGO, Medicina Estética  
UMCE, Clínica Teknon (Barcelona)