

LA REVISTA DE MODA MÁS VENDIDA DE ESPAÑA

GLAMOUR®

2€ Junio
ESPAÑA 2007

**AHORA
UN LOOK
RADIANTE**

EL MAQUILLAJE Y EL
PELO QUE TRIUNFAN

**SEXO
SIN CULPA**

LAS MUJERES DICEN 'SÍ'
A RELACIONES RÁPIDAS

Mónica
Cruz

SOBRE LA MODA,
HOLLYWOOD
Y PENÉLOPE

**CERO
CELULITIS**
LOS MÉTODOS
MÁS RÁPIDOS

EXCLUSIVA

- *EVA HERZIGOVA
- *JUDIT MASCÓ
- *AMERICA FERRERA
- *BRENDA COSTA

100% REAL
"DECIDIMOS
NO ABORTAR"

380 IDEAS
**Mejor
vestida
QUE NUNCA**

De la
A a la Z

Blusas Turbantes Sandalias Vestidos



www.glamour.com

QUIRURGICAS DEFINITIVAS

Abdomen plano CON LA TÉCNICA SUPERHÚMEDA

Consiste en una cirugía con mínimas cicatrices, que elimina el riesgo de irregularidades de la piel. Se infiltra en la anestesia el doble de suero habitual, aumentando así el volumen de grasa por 3. De esta forma se facilita la extracción de ésta y se limitan los fallos.

***Para quién.** Para todas las personas que quieran eliminar la "barriguita", ese acúmulo adiposo localizado bajo el ombligo asociado, generalmente, a flacidez o a distensión muscular.

***Postoperatorio.** Durante 21 días, la paciente tiene que llevar una faja especial desde las costillas hasta los muslos. Se recomienda guardar reposo durante los 2 o 3 primeros días.

***Dónde.** Dr. Miguel Chamosa. Cirujano Plástico. Tel. 915 552 509. Cuesta 3.000 € aprox.



LA SOLUCIÓN NO INVASIVA

Se llama **Ultrashape** y elimina los acúmulos de grasa mediante ultrasonidos. Su tecnología se basa en un haz de luz focalizado que destruyen las células grasas, sin dañar los tejidos circundantes. Es una solución ideal para las cartucheras, el abdomen o la cara interna de las rodillas. Se exigen tres sesiones como mínimo. En el Instituto Médico Láser. Tel. 913 198 380. Precios: Entre 2.450 € y 3.450 €/3 sesiones.

Lifting de muslos ACABA CON LA FLACIDEZ

"Se realizan unas incisiones en la parte interna de la ingle hasta el surco del glúteo. Después, se despega la piel y se estira junto con el exceso de grasa para tensar la zona. Por último, se extirpa el sobrante de piel y de grasa y se cierra la sutura", explica el Dr. Enrique Bassas.

***Para quién.** Para personas con flacidez acentuada en la zona interior de los muslos causada por adelgazamientos bruscos o por la edad. "No está recomendado para personas con problemas de salud o aquéllas con flacidez discreta. En ese caso, recomendamos la radiofrecuencia", dice el doctor.

***Postoperatorio.** La operación se realiza con anestesia general. Exige un ingreso de 24 horas y llevar una faja tensora.

***Dónde.** Dr. Enrique Bassas. Cirujano Plástico. Clínica Teknon, Barcelona. Tel. 933 933 152. Cuesta 6.000 € aprox.

Lipoescultura CON MÍNIMAS INCISIONES

Se trata de una nueva técnica de liposucción en la que se emplean cánulas muy finas a través de mínimas incisiones en la piel. "Esto permite extraer no sólo la grasa profunda, sino también despegar la grasa superficial de la piel, con lo que ésta queda suelta y se puede retraer mejor. Así se evitan los surcos e irregularidades que ocasionaba la liposucción tradicional", señala el Dr. Francisco Xavier Santos.

***Para quién.** Está indicado para extraer acúmulos grasos localizados en caderas, muslos, rodillas o abdomen, entre otros, en pacientes de peso normal. "No es un tratamiento para tratar la obesidad", señala el doctor.

***Postoperatorio.** Exige un ingreso ambulatorio aunque en algunos procedimientos puede precisar 24 horas. Después, durante 4 semanas, requiere llevar una prenda compresiva. Además se recomiendan masajes de drenaje linfático y cremas para reducir los hematomas e hidratar la piel.

***Dónde.** Consulta Dr. Fco. Xavier Santos, jefe de Servicio de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de los Hospitales Madrid-Montepríncipe y Madrid-Torrelodones. Tel. 913 523 136. Cuesta entre 1.500 y 4.500 €. ©