

SEMANA

10 DE 2007 NUM. 3506 1.80€ CANTARIAS, 1.90€

ERTÍN Y FABIOLA

«nuestro hijo
pará pronto en casa»



OS NIETOS DE OS REYES

ces en Palma



A REGÓN

l de Miami
Darek



La pequeña
fue de
excursión
con sus
padres

Leonor

una muñeca
de año
y medio



¡Fuera pist

Las cartucheras, esa excesiva y antiestética acumulación de grasa en la parte superior de los muslos, ahora, se pueden eliminar, en gran parte, con novedosas técnicas de radiofrecuencia o ultrasonidos

Estás acomplejada con tus cartucheras? Lógico, pues ningún pantalón pitillo o falda ajustada, ni tampoco los tejidos elásticos, esos que se pegan al cuerpo, son para ti. Además la operación bikini ya está en marcha. No te desespere y libérate con las más revolucionarias y eficaces técnicas reductoras. Y si eres una mujer desesperada, si tu caso es muy crítico, toma medidas más radicales.

HAZ UN ESFUERZO

➤ **Muévete, anda diariamente hora y media a paso rápido. Olvídate del ascensor y sube siempre a pie las escaleras de tu casa o lugar de trabajo.**

➤ **Bebe mucha agua (litro y medio o dos al día), para depurar tu organismo. Sigue una dieta equilibrada y sana. Evita grasas, fritos, bebidas con cafeína, pan, dulces y alcohol.**

➤ **Elimina líquidos y afinate con masajes profesionales, como los específicos anticelulíticos y el drenaje linfático.**

➤ **Reblandece tú misma tus nódulos de grasa. Engánchate, a diario, a los cosméticos reductores con rodillo de masaje incluido.**

CON RADIOFRECUENCIA

¿De qué hablamos?

De lo más puntero. Es decir, de los equipos corporales de radiofrecuencia unipolar y bipolar, que combaten la flacidez y eliminan, sin cirugía, celulitis o acúmulos de grasa.

¿Cómo lo consiguen? La energía de la radiofrecuencia de baja intensidad (aunque las capas más profundas de la piel pueden calentarse por encima de los 45 grados) atraviesa la epidermis y tejido celular subcutáneo sin dañarla, tensando las fibras de colágeno y estimulando una nueva producción de éste.

¿Inconvenientes? Durante el proceso (entre 20 min. y dos horas según la zona a tratar) se percibe una intensa sensación de calor que puede resultar molesta. En casos de gran sensibilidad se aconseja el uso de anestesia en crema antes del tratamiento.

¿Quién la realiza? Hay que recurrir a profesionales: afamados centros estéticos y médicos muy acreditados.

➤ **Accent+ mesolipo**

Esta novedosa técnica 2 en 1, del Instituto de Maribel Yébenes, potencia la eficacia y rapidez de la eliminación de los nódulos de grasa y celulitis

Es un aparato de nueva generación que aúna en un solo equipo dos tipos de radiofrecuencia, unipolar y bipolar, lo que permite trabajar a diferentes profundidades, produciendo un calentamiento de la piel y del tejido graso subcutáneo.

Favorece el drenaje linfático,

estimula la producción del colágeno, reafirma los tejidos, combate la flacidez, mejora la microcirculación sanguínea, disminuye el grosor del tejido graso, alisa el acolchado y previene la formación de nuevos adipocitos.

Este sistema se combina, en Maribel Yébenes, para un resultado espectacular, con mesolipo, es decir, la introducción de activos homeopáticos con efecto lipolítico que disuelven la grasa en un tiempo récord. Se diferencia de la mesoterapia convencional por la mayor profundidad de las inyecciones y la reducción del número de pinchazos. Su mayor ventaja es que es prácticamente indoloro y los resultados son más rápidos.

➤ **Sistema Vela**

Aparatología con dos cabezales que combina infrarrojos, radiofrecuencia y succión. Los infrarrojos calientan la piel activando la circulación, la radiofrecuencia

ataca los nódulos de grasa y reafirma y la succión moviliza los líquidos acumulados, que se eliminan fácilmente por el torrente sanguíneo.

➤ **Thermalipo**

Radiofrecuencia conductiva bipolar de doble acción: por un lado, tensa las fibras de colágeno y elastina, y por el otro, destruye los adipocitos por el calor.

Efecto inmediato (drenaje linfático y oxigenación de la piel; a medio plazo (desintegración de las células grasas y producción de un nuevo colágeno y, a largo plazo, notable pérdida de volumen e importante disolución de la grasa.

CON ULTRASONIDOS

➤ **Narl**

Nuevo equipo japonés de baja frecuencia que maneja con éxito Felicidad Carrera en su centro. Es una buena opción para eliminar grasa (discreta) localizada en las cartucheras e incluso en zonas

¿Dónde acudir?

- ✓ Instituto Médico Láser. Tel: 91 528 42 20
- ✓ Hedoná. (centros en toda España) Tel: 91 411 93 16
- ✓ Clínica Mira+Cueto. Tel.: 91 563 25 14
- ✓ Centro Teknos. Tel: 93 393 31 52
- ✓ Clínicas Vicario. Madrid, Palma de Mallorca, Barcelona, Valencia. Tel: 902 103 912
- ✓ Instituto de Belleza Maribel Yébenes. Tel: 91 411 74 04
- ✓ Institut Saurina. Tel: 93 419 51 15
- ✓ Felicidad Carrera. Tel 91 314 46 63
- ✓ Carmen Navarro. Tel: 91 594 42 83

oleradas!

pequeñas y difíciles. Este sistema trabaja emitiendo ondas de ultrasonido a muy baja frecuencia.

Estas ondas estimulan el sistema nervioso provocando la liberación de noradrenalina, capaz de activar el mecanismo de la lipólisis. Se recomienda ejercicio moderado para que el organismo quemé los ácidos grasos liberados.

➔ **Ultrashape**

La alternativa no quirúrgica a la liposucción. Este aparato revolucionario, de uso médico, está basado en ultrasonidos que destruyen por vibraciones ultrasónicas, las células grasas, rompiendo la membrana de los adipocitos sin dañar los tejidos circundantes. Elimina la grasa localizada en caderas, muslos, cartucheras, tripa...

La pérdida media por sesión, según han comprobado en el Instituto Médico Láser y en los Centros Hedonaf es de 3 cm y se ha llegado a perder en una sola sesión hasta 6 cm en el perímetro de las cartucheras.

RADICAL LIPOSUCCIÓN

Para unas cartucheras muy prominentes

Esta técnica, realizada por un cirujano estético, funciona con cánulas finísimas, conectadas a un especie de aspirador, que succiona las células grasas hasta acabar con los acúmulos.

La liposucción convencional rompe la grasa y la aspira, mientras que la ultrasónica, en cambio, la disuelve. Se emplea una u otra técnica o ambas combinadas, como lo hace el cirujano estético, Dr. Antonio de La Fuente, según la importancia de la zona o su flacidez.

