



PORTADA

AR REFAELI

NOVIA DE  
NARDO DICAPRIO

ELLEZA

IMAS TENDENCIAS

UMENTO DE LABIOS

MINAR PAPADA

QUEJEDAD HAGERSE

LIFTING

CAROLINA HERRE  
& LAURA PON

¿SER MADRE

“MÁS KILOS,  
MENOS TIEMPO  
MUCHA FELICIDAD

MODA

O, PLATA ROJO...

NOCHES

ON GLAMOUR

PREMIOS  
DE MODA

200 FOTOS

COPIA EL LOOK DE  
LAS MÁS ELEGANTES

REGALOS

10 IDEAS  
PARA ACERTAR

MESAS,  
ADORNOS,  
MENUS  
FIN DE AÑO...

DE  
FIESTA

## LA RESPUESTA A TUS **pregunt@s**

HILO DIRECTO CON LAS LECTORAS DE TELVA  
Y CIBERNAUTAS QUE NAVEGAN EN NUESTRA WEB  
**estarguapa.com**. RESOLVEMOS TUS DUDAS.



• ¿Es cierto que se puede realizar una **rinoplastia light** en la que te tocan sólo la punta de la nariz?

—Es posible y yo lo he hecho en algunas ocasiones aunque no es lo más habitual. Es lo que se llama una rinoplastia segmentaria y se realiza en casos en que la nariz es bonita, pero tiene una punta ancha y sin definición o que ha caído debido al curso de los años... Pero normalmente yo prefiero hacer una rinoplastia total, no una cosa parcial, para que no se pierda la armonía del rostro. (Antonio de la Fuente, cirujano plástico. Tel: 91 563 84 64).

• ¿Cuál es la mejor técnica para eliminar la **papada**

Depende de si ésta se debe a la flacidez o al acúmulo de grasa, problemas que en algunos casos se presentan conjuntamente pero, en otros, por separado y requieren procedimientos distintos. En caso de flacidez (generalmente después de los cuarenta años, o antes, en personas que han sufrido adelgazamientos importantes) y si ésta es discreta puede recurrirse a la radiofrecuencia que tiene la ventaja de que es poco invasiva. Pero, para tratar una flacidez más acentuada hay que recurrir a la cirugía y, dentro de ella, concretamente al lif-

ting cervical, que es una operación menor que se puede realizar con anestesia local y de forma ambulatoria permitiendo una vida normal en muy corto espacio de tiempo.

Si, en cambio, el problema es debido a un acúmulo adiposo, debe practicarse una microliposucción de dicha grasa, una intervención sencilla que también se realiza con anestesia local y de forma ambulatoria; el resultado es definitivo pues la grasa extraída nunca nos vuelve a salir. (Enrique Bassas, cirujano plástico. Tel: 93 393 31 52).

## ANTES DE OPERARTE, ENTÉRATE

• ¿Después de una **blefaroplastia** pueden volver a aparecer las bolsas de grasa debajo de los ojos?

—No, las bolsas de grasa no vuelven a aparecer nunca, o igual los años que hayan transcurrido, porque el tejido adiposo una vez extirpado no se reproduce nunca. En cambio, lo que sí puede surgir de nuevo es la flacidez. (Enrique Bassas, cirujano plástico. Tel: 93 393 31 52).

• ¿Qué ocurre si vuelves a ganar peso después de una **liposucción**?

—Aunque aún no tenemos la certeza absoluta, la mayoría de los estudios demuestran que esas células que hemos eliminado no se vuelven a reproducir. Sin embargo, las células restantes siguen manteniendo su capacidad de almacenar grasa; es decir que, si después de la operación ganas mucho

peso, puedes requerir otra nueva liposucción... Pero las formas se van a mantener, y engordarás de forma más homogénea, sin la tendencia a depositar la grasa en determinados sitios selectivos como antes. (Antonio de la Fuente, cirujano plástico. Tel: 91 563 84 64).

—¿A qué edad es mejor hacerse un **lifting facial**?

—Resulta muy difícil generalizar ya que cada paciente es un caso absolutamente individual. Pero, lo más habitual en las mujeres es a partir de los 40 años. Eso no quiere decir que no hayamos intervenido rostros femeninos con 35 años y, al contrario, tenemos pacientes de 60 a las que les hemos aconsejado que no se hagan un lifting. (Jorge Planas, cirujano plástico. Tel: 93 203 28 12).