

Nº 61 septiembre-octubre 2006. (1,90 Euros. Only Spain)

belleza mía

Alimentación
Guapa en fresa y chocolate.

Peinados
Estilos clavados cuidados.

Adelgazamiento
4 kilos menos. Si al pescar.

Cuidado de la piel
Parches, efectivos para todo.

Y además
Cosmética nocturna, fitness, hombres.

Tratamientos
expres

sin edad

Foto-rejuvenecimiento

El foto-rejuvenecimiento facial mediante luz pulsada intensa, también llamada IPL, consigue penetrar en la epidermis y estimular los depósitos de colágeno para que recuperen el tamaño y el espesor perdidos y así conseguir más firmeza, el afinamiento de las arrugas y, en caso de que existan, una homogeneidad de la piel (ya que es capaz de eliminar por completo la pigmentación irregular, las manchas marrones de la edad y aquellas producidas por alteraciones hormonales como el cloasma del embarazo). Esta técnica también puede aplicarse en el escote y en el dorso de las manos. El tratamiento consiste en una serie de 4 sesiones como mínimo y 8 como máximo a intervalos de tres o cuatro semanas, en las que se obtiene una mejora progresiva. Una vez conseguido el resultado deseado, es recomendable realizar un mantenimiento de una sesión cada 6 meses. Centro Médico Epiláser. Telf.: 902 48 11 11.

RADIOFRECUENCIA

Está considerado como el método más avanzado de estiramiento de la piel, sin incisiones ni período de recuperación. Ésta provoca una acción de calor en profundidad que contrae el colágeno de la dermis y tensa la piel. A partir de los 30 días de haber realizado la sesión, las arrugas empiezan a atenuarse, la piel comienza a recuperar firmeza y se redefine el óvalo facial. La aplicación de la radiofrecuencia estimula la producción de colágeno hasta los seis meses posteriores al tratamiento, por lo que los resultados se potencian a la larga. Requiere una sola sesión de unos 90 minutos y puede aplicarse también en el cuello. Es un tratamiento cómodo que no presenta más que un leve enrojecimiento de la piel y no precisa cuidados especiales, salvo la utilización de un filtro solar.

Dr. Enrique Bassas y Dra. Pilar Rodrigo. Centro Médico Teknon de Barcelona. Telf.: 93 393 31 52.

INYECCIONES DE VITAMINAS

Una técnica a base de pequeñas y múltiples infiltraciones superficiales de vitaminas, oligoelementos y factores de hidratación que consiguen rehidratar, aportar luz y jugosidad a la piel y aumentar su espesor. Se recomienda que la aplicación sea conjunta con cuello y escote, para no dejar desfasadas esas zonas. También puede aplicarse en las manos. El número de sesiones que requiere el tratamiento oscila entre las 3 y las 6, aunque desde la primera sesión son visibles los resultados. Es recomendable repetir una sesión de mantenimiento pasados los 3 meses. Dra. Pilar Govantes. Telf.: 93 238 81 66.

El N°1 de los procedimientos a nivel mundial, con un **14%** de seguidores, es el **Botox**, utilizado para rellenar arrugas. **España** es el **cuarto** en el ránking de países con mayor número de intervenciones estéticas.

IMPLANTES DE RESTYLANE

Se trata de un material de relleno semipermanente con el que pueden rellenarse todo tipo de arrugas, desde las más finas o de expresión, como las de entrecejo, hasta las más marcadas (surcos nasogenianos), según la profundidad dérmica a la que se inyecte. También es capaz de aumentar el volumen de los labios, esculpir los pómulos o redefinir el óvalo del rostro. Los resultados son inmediatos y perdurables entre 6 y 9 meses. Dr. Chamosa. Telf.: 91 555 25 09.

LIFTING OJOS SIN CIRUGIA

Basado en el sistema de radiofrecuencia, el Thermacool acaba de presentar los nuevos TIPS con un cabezal de menor superficie que emite ondas de calor en dosis más bajas para la zona de los ojos (ya que esta piel es la más fina del cuerpo). Los nuevos cabezales (precisos para el párpado móvil, contorno de párpados y zona orbicular, permiten dosificar la intensidad correcta y controlarla para estimular el colágeno y alisar la piel, sin necesidad de anestesia. Los resultados se aprecian de uno a tres meses después del tratamiento y se consigue el efecto completo al cabo de 6 meses. Dr. Francisco de Ros. Bonanova Médica. Telf.: 93 417 38 59.