

# Vida Sana

Estudios de Prensa Industrial

BARCELONA - SEPTIEMBRE 2006

¿estás tranquilo?



Ahora sí

**Porque lo esencial  
merece la pena cuidarlo**

150 años trabajando por la Calidad en Medicina Privada

**AEGON SALUD**



# **“El éxito final consiste en aproximarse al máximo a las expectativas reales que médico y paciente determinan previamente”**

La cirugía facial reúne cada día a mayor número de pacientes. La razón es clara: las técnicas se han perfeccionado, los riesgos se han minimizado y los postoperatorios son mucho más llevaderos, a lo que habría que sumar el hecho de que la imagen es en la sociedad actual la mejor tarjeta de visita que todos tenemos. Los avances en inocuidad, eficacia, duración y costes han permitido popularizar la cirugía estética de tal manera que cada vez son más quienes se plantean mejorar su

aspecto, invertir en bienestar, autoestima e imagen, sometiéndose a intervenciones de cirugía facial que, en manos expertas, ofrecen a día de hoy excelentes resultados.

El Dr. Enrique Bassas, cirujano plástico desde 1975, nos habla en la siguiente entrevista de las correcciones más frecuentes que se realizan en el rostro y que se engloban en dos ámbitos que constituyen su especialidad: la cirugía del envejecimiento y la cirugía estética del perfil facial.

**Doctor, el concepto anti-aging está de moda no sólo en el mundo de la estética, sino también en el de la cirugía, ¿no?**

Efectivamente. El paso de los años deja huella en el cuerpo y en el rostro con manifestaciones evidentes, por lo que cada vez más las personas en edad adulta reclaman soluciones ante los signos de envejecimiento. Más las mujeres que los hombres, debo decir, en un porcentaje de 70% frente al 30%, pero en cualquier caso la cirugía facial se contempla en el ámbito de la lucha contra el envejecimiento como una excelente aliada para todos.

**Y la cirugía del envejecimiento ¿en qué se concreta? ¿qué tipo de intervenciones abarca?**

A nivel facial, la cirugía del envejecimiento nos permite eliminar la flaccidez, a través del lifting; eliminar las arrugas; y mejorar en general la calidad de la piel, a través de peelings de los que resulta una piel más joven, más hidratada y luminosa. Estos tratamientos no son excluyentes, sino que se complementan entre sí. En cada caso hay que realizar un estudio personalizado y proponer lo mejor para cada paciente, en función de lo que necesite.

**Háblenos del lifting ¿en qué casos está indicado?**

El lifting, que puede ser completo o parcial (cervical, medio o frontal), mejora extraordinariamente el componente de flaccidez en toda la cara, especialmente en mejillas, cuello y cejas. Sin embargo y, esto hay que aclararlo, mejora mínimamente los problemas de párpados, por lo que en estos casos hay que actuar con otra intervención llamada blefaroplastia, que sí corrige la flaccidez y bolsas tanto en el párpado superior como en el inferior.

**¿Cuáles son sus propuestas para la eliminación de arrugas?**

En nuestro centro tratamos las arrugas a través de láser o dermoabrasión. También realizamos pequeños implantes para eliminar arrugas discretas, por ejemplo las que aparecen en el labio superior (el denominado “código de barras”). Dichos implantes consisten en inyectar líquidos de diferentes composiciones debajo de las arru-

gas o depresiones con la finalidad de rellenarlas y así disimular su presencia. También y, esto es lo último, utilizamos lo que llamamos hilos de estiramiento. Los resultados son muy satisfactorios. Todos estos tratamientos sí son eficaces. Lo digo porque la publicidad nos habla muchas veces de productos cosméticos que pueden crear confusión. Las/os pacientes deben saber que no hay ninguna crema capaz de crear un efecto lifting, entendido como tal.

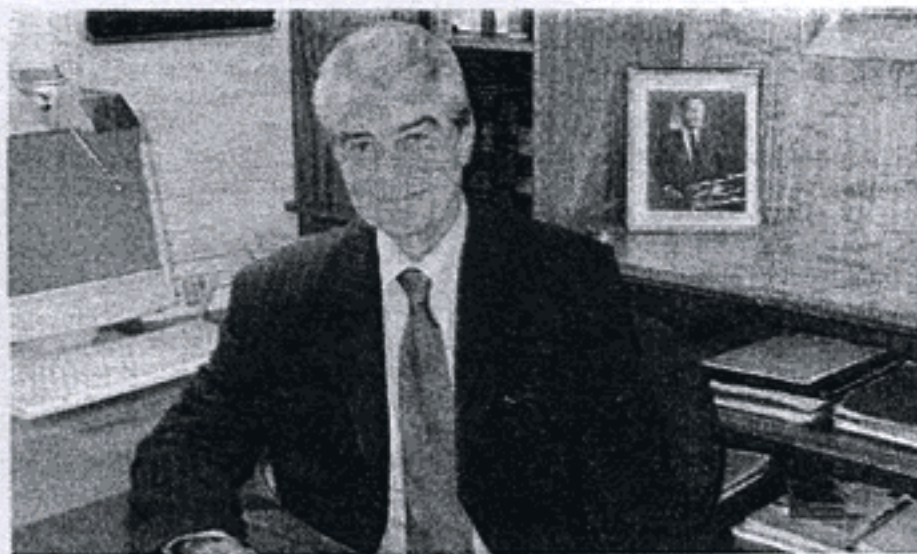
Y ya que hablamos de resultados, quisiera apuntar que la experiencia nos demuestra que los mejores no sólo se obtienen con las mejores técnicas quirúrgicas, sino acertando en fijar unas expectativas muy realistas. Dichas expectativas deben determinarse con la imprescindible relación médico-paciente, que debe ser cercana y de plena confianza.

**La cirugía estética del perfil facial ¿en qué consiste?**

Corrige y mejora el perfil del rostro desde un punto de vista global. Esto es muy importante porque algunas pacientes acuden a nuestra consulta creyendo que lo que les afea es la nariz, cuando en realidad el problema está en otros rasgos como el mentón, los pómulos, los párpados e incluso las orejas. Todo lo que, al final, delinean su perfil.

Para facilitar la comprensión de estos aspectos, contamos con un programa informático muy avanzado que nos permite mostrar al paciente en su propio rostro los cambios propuestos, pudiendo observar así de antemano el hipotético resultado final de una manera muy aproximada. La cirugía del perfil facial se practica, en términos generales, a edades más tempranas que la del envejecimiento y atrae en igual medida a mujeres que a hombres.

En la corrección de mentón y de pómulos (principalmente), quisiera apuntar un tema muy interesante que es la transposición grasa. Consiste en el empleo de la propia grasa del organismo de una persona que se le extrae mediante técnicas de microliposucción de cualquier parte del cuerpo (habitualmente abdomen), para después de unas determinadas manipulaciones hacerla servir de material de relleno, sobre todo en la cara para rellenar me-



jillas + rictus, relleno de labios, pómulos, depresiones en general, etc. Es una técnica sencilla y que cada día está más en auge, pues presenta tres ventajas que la perfilan como el tejido ideal: es del propio individuo; en el mismo tejido que hay es donde se coloca; y es fácil y barato de obtener.

**Pero la rinoplastia, en el ámbito de la cirugía facial, sigue siendo protagonista...**

Sí. Es una de las cirugías más solicitadas y exitosas de nuestra especialidad. Es probablemente la operación más bonita que se realiza en cirugía facial, pues a través de campos operatorios muy pequeños (los orificios nasales) podemos corregir casi todos los defectos que haya en una nariz, ya sea en el dorso, en la punta, realizar una disminución, elevación, estrechamiento etc. Junto con el paciente, estudiamos detalladamente lo que queremos obtener, pues las posibilidades son muchas y el éxito final consiste en aproximarse al máximo a las expectativas reales que médico y paciente deciden previamente. Desde luego nosotros no somos partidarios de las narices estándar, de hecho aborrecemos la típica nariz pequeña y respingona tan solicitada hace años y que en determinados rostros puede quedar muy bien, pero no en otros. Proponemos narices naturales, que encajen en armonía en cada rostro.

**¿Y la otoplastia?**

Es la intervención preferida entre los niños. Yo diría que la única visita al médico que les contenta es ésta, para tratar sus “orejas de sopillo”, que crean muchos traumas, dada la frecuente crueldad de la infancia para destacar o reírse de los defectos de los demás. Es una intervención simple que se practica habitualmente con anestesia local y de forma ambulatoria. Se realiza una resección de piel por detrás de la oreja y entonces se dan unos puntos de sutura del cartilago que no está suficientemente plegado y que es la causa de la proyección hacia fuera del pabellón auditivo. Requiere un vendaje de las orejas durante unos días y se retiran los puntos hacia los 8 días. La corrección es definitiva. Se aconseja practicarla a partir de los 14 años, aunque en algunos casos los psicólogos aconsejan hacerlo antes.

**DR. ENRIQUE BASSAS**

Cirujía Estética  
C/Alfonso 17 de Sancho, 152  
Centro Médico Telma  
Tel: 933 933 152  
E-mail: info@telma.es



# “La radiofrecuencia es una alternativa muy eficaz en el tratamiento del rejuvenecimiento facial y corporal”

**Dra. Pilar Rodrigo Anoro**

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina Física y Estética.  
Co-Directora de la Unidad de Medicina y Cirugía Estética del Centro Médico Teknon (UMCE)

La radiofrecuencia es una tecnología médica avanzada, llevada en los últimos años al campo de la estética, que permite mejorar la laxitud y el aspecto general de la piel sin incisiones y, por tanto, sin que se precise periodo de recuperación. Se ha probado clínicamente que tensa, eleva, suaviza las líneas y reafirma los contornos faciales, aplicándose igualmente con éxito en otras localizaciones como glúteos, abdomen, muslos, brazos y, más recientemente, también en la zona periocular.



**P**ionera en la aplicación en España de esta técnica, la Dra. Rodrigo nos recibe en su consulta para explicarnos con detalle en qué consiste la radiofrecuencia, entendida como una tecnología de última generación que ofrece excelentes resultados en el tratamiento de la flacidez facial y corporal ligera.

**¿Por qué se produce la flacidez? ¿Qué zonas afecta principalmente?**

La flacidez es una alteración de los tejidos de la piel caracterizada por la pérdida de tono y elasticidad. Es una de las manifestaciones del envejecimiento, por tanto llega con la edad, aunque también se agrava con los cambios bruscos de peso y la falta de ejercicio. Afecta de igual manera a hombres y a mujeres, principalmente en el rostro, el abdomen, la parte interna de los brazos y los muslos.

**¿En qué consiste su tratamiento a través de radiofrecuencia?**

La radiofrecuencia consiste en la aplicación de energía a través de la piel con lo que conseguimos un aumento de la temperatura en la dermis. Con ello se produce un acortamiento (tensionado) de las fibras de colágeno preexistentes y asimismo elevamos la actividad metabólica de los fibroblastos, las células encargadas de fabricar nuevo colágeno. Este calor, que tensiona el colágeno ya existente y produce nuevo colágeno, remodela los tejidos y así se obtiene una piel de aspecto más saludable y joven.

La aplicación de energía se realiza con una pieza de mano que refrigera la epidermis evitando lesiones, como abrasiones y quemaduras en la piel.

**¿Qué ventajas ofrece la radiofrecuencia respecto a otros métodos?**

La gran innovación de los tratamientos no abrasivos como la radiofrecuencia es que respetan la epidermis, con mínimo enrojecimiento la piel y sin dañar su capa externa.

“A través de la radiofrecuencia podemos tensar y modelar la piel, mejorando en general su aspecto sin cirugía”

La gran ventaja de tratar la flacidez con radiofrecuencia es que se puede continuar con una vida social normal inmediatamente después del tratamiento. Incluso no está contraindicado tomar el sol, siempre que sea con una protección adecuada.

**A la práctica, ¿en qué consiste el tratamiento?**

El tratamiento tiene una duración aproximada de 60 minutos y no precisa anestesia. Al terminar el tratamiento se presenta un ligero enrojecimiento o eritema que dura poco tiempo. No se necesitan cuidados especiales tras el tratamiento.

**¿Cuándo se notan los resultados?**

El efecto de tensión en la piel tras el tratamiento con radiofrecuencia se aprecia de una forma gradual y progresiva a partir del mes del tratamiento y los resultados suelen durar aproximadamente dos años. Puede también realizarse una sesión de recuerdo pasados unos meses, cuando médico y paciente lo consideren necesario.

Cuando se aplica la radiofrecuencia en cara y cuello, el resultado es una piel más tersa y una evidente reducción de arrugas y flacidez.

**¿Para quién está indicada la radiofrecuencia?**

Este tratamiento es ideal para aquellas personas que presentan una ligera

flacidez en la piel de la cara y cuerpo, pero que aún no necesitan realizar un lifting quirúrgico. Aunque debo decir que la radiofrecuencia no sólo es efectiva para solucionar problemas de flacidez, también para personas que hayan tenido mucho acné y les haya quedado el cutis muy marcado o presenten otro tipo de imperfecciones.

La radiofrecuencia se aplica además en el tratamiento de la flacidez en otras localizaciones, como la parte interna de los brazos, los muslos, abdomen –por ejemplo en mujeres tras el embarazo–, parte anterior de la rodilla y glúteos. Recientemente la FDA ha aprobado además su aplicación en la zona periocular, donde estamos obteniendo excelentes resultados. En general, debo decir que la satisfacción de los pacientes es muy positiva. La radiofrecuencia cumple sus expectativas, que no deben confundirse tampoco con las de la cirugía.

**¿Puede combinarse con otras técnicas?**

Efectivamente. La filosofía de nuestro centro parte de la idea básica de que los tratamientos de estética deben ser siempre individualizados y, por tanto, de entre las diferentes opciones debemos aplicar a cada paciente aquel tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades concretas. En este sentido, los especialistas debemos explorar junto con el paciente las diferentes posibilidades terapéuticas a nuestro alcance para conseguir los resultados deseados.

En el ámbito del rejuvenecimiento facial, la radiofrecuencia puede combinarse con otras técnicas como luz pulsada intensa, que mejora la textura de la piel y las pequeñas manchas y venitas de la cara, también con peelings químicos, rellenos de arrugas, botox, etc. A nivel corporal con mesoterapia o ultrasonidos.

En nuestro centro realizamos al paciente una valoración personalizada, proponiéndole el mejor tratamiento, a fin obtener los mejores resultados.

Especializada en Medicina Estética, la Dra. Rodrigo aplica en el ámbito de esta disciplina las técnicas más adecuadas en cada caso para restaurar, mantener y promocionar la estética, belleza, salud y bienestar de la piel, prestando una dedicación particular a los siguientes tratamientos:

- Antiaging
- Rejuvenecimiento facial
- Radiofrecuencia
- Implantes y botox
- Tratamientos con laser y luz pulsada
- Estudio y tratamiento de obesidad y celulitis
- Tratamientos con mesoterapia y ultrasonidos.



**CENTRO MEDICO TEKNON**

**UMCE**

Centro Médico Teknon  
Dra. Pilar Rodrigo Anoro  
Vilana, 12 desp. 152  
08022 Barcelona

Tel. 933 933 152 / 932 098 133  
Fax 933 933 052

www.teknon.es/consultorio/rodrigo