

ÚNICA

Nº11 Febrero 2005

PSICO

¿Hambrienta otra vez?

DINERO

El seguro médico que te conviene

1,80 €

MODA

Todo para la nieve
Chaquetas de punto
Un toque de piel

ESCAPADA

Londres diferente

¡QUÍTATE AÑOS DE ENCIMA!

CONTROLA LA FLACIDEZ DE TU CARA
PEELING EN CASA ¡FUNCIONA!
MASCARAS Y SOMBRAS PARA TUS OJOS

ESPECIAL DIETAS
UNICA



¡Gratis!

Especial Dietas

50 ideas asesoradas por expertos. PÁG. 107



La radiofrecuencia es la técnica más eficaz para combatir la flacidez sin pasar por quirófano.

binando la transmisión ultracelular y los ultrasonidos. Sirve para tratar la flacidez a nivel facial y corporal. Tratamiento personalizado.

Duración del tratamiento: 10-15 sesiones.

Precio por sesión: 70 ff.

Dónde: Aurora Sabater. Centro de Corrección de Línea. Laforja, 138, bajos. Barcelona. Tel: 93 200 29 75.

• High Moon

Se apoya en los ciclos de 28 días a través de musicoterapia y aromas marinos. Es un tratamiento concentrado de sustancias activas anti-edad con efecto *lifting* (multitendina, un extracto de soja y guisantes, y ácido fitino, un extracto de germen de arroz). El tratamiento se continúa en casa, con la aplicación de 28 ampollas durante 28 días.

Precio por sesión: 90 ff.

Dónde: Carmen Navarro. Sagasta, 21. Madrid. Tel: 91 594 42 83.

• Tratamiento antiarrugas reafimante

La primera parte consiste en la aplicación de productos específicos por zonas a través de un masaje manual. Se utiliza también aparatología. La segunda parte está basada en la oxigenoterapia. Para terminar, una mascarilla a base de carbohidratos. Se consigue una mayor tensión en la musculatura facial, así como una reestructuración de la epidermis.

Duración de la sesión: 2 horas.

Precio por sesión: 170 ff.

Dónde: Instituto Sagna de Saurina. Diagonal, 611. Barcelona. Tel: 93 419 45 16.

RADIOFRECUENCIA

ES LA ÚLTIMA REVOLUCIÓN DE LA MEDICINA ESTÉTICA LLEGADA DESDE EE.UU. P. Sevilla.

¿Qué es?

"Es la primera técnica no invasiva que ofrece resultados satisfactorios contra la flacidez cutánea, sobre todo en las mejillas, la mandíbula y el cuello", explica el doctor Rafael Serena, de la barcelonesa Clínica Planas.

¿Cómo funciona?

Los médicos utilizan el sistema ThermoCool para aplicar un campo eléctrico sobre la piel que calienta el colágeno de las capas más internas, a la vez que un sistema de enfriamiento protege las capas más superficiales. Este calentamiento hace que la dermis se tense inmediatamente y estimula la actividad de los fibroblastos, que generarán nuevo colágeno con el tiempo, lo que se traducirá en una piel aún más tensa. El colágeno es la clave al ser la proteína que soporta la estructura de la piel y la mantiene firme.

Efecto *lifting*

"Está especialmente indicada para corregir las arrugas lineales de las mejillas, dibujar la línea mandibular y tensar cuello o papada", dice el doctor Serena. El doctor Luis Moreno, del Instituto Médico Láser, explica que "además levanta la cola de la ceja, si bien no resulta tan eficaz en el contorno de los ojos".

¿Es seguro?

Lo practican médicos de prestigio en EE.UU. desde 2003 y no se han encontrado contraindicaciones. Sólo en casos excepcionales se podrían producir pequeñas quemaduras en la piel. Según el doctor Moreno, "el mayor riesgo es que el paciente se haya creado unas expectativas falsas. La radiofrecuencia es eficaz, pero los resultados no son tan visibles como con el *lifting*".

¿Cuántas sesiones?

Dependiendo del centro al que acudas, serán una o dos.

Perfecta en 2 horas

Aunque te aplican un crema anestésica antes del tratamiento, es normal sentir pinchazos y una bre-

ve e intensa sensación de calor. "Tu cutis quedará enrojecido durante unas 2 horas, durante las que debes evitar los focos de calor. Cuando desaparece el enrojecimiento, puedes incorporarte sin problemas a tu vida normal, usando protección solar", recomienda el doctor Serena.

Resultados duraderos

Los beneficios se hacen visibles progresivamente en un intervalo de entre uno y 6 meses, y duran más de 2 años. "Para mantener los resultados, nosotros recomendamos repetir el tratamiento cada 2 ó 3 años", explica el doctor Moreno.

¿Y cuánto cuesta?

El precio ronda entre los 1.200 y los 2.000 €.

Dónde:

- **Clínica Planas.** Dr. Serena. Barcelona. Tel: 93 203 28 12.
- **Clínica Teknon.** Dr. Bassas y Dra. Rodrigo. Barcelona. Tel: 93 393 31 52.
- **Instituto Médico Láser.** Dr. Moreno. Madrid. Tels: 902 30 29 30 y 91 458 70 78.
- **Centro de Cirugía Estética Serrano, 76.** Dr. del Pino. Madrid. Tels: 91 576 80 08 y 91 577 81 40.
- **Dra. Elvira Ródenas.** Madrid. Tel: 91 458 70 78.

La versión *light*: THERMAFINE

En los centros de estética también usan la radiofrecuencia, sin directriz médica, gracias a una aparatología menos potente llamada **Thermaline**. Ésta emplea energía de 80 vatios frente a los 200 de la radiofrecuencia de alto voltaje. Lo mejor es que el precio es más asequible y su aplicación no requiere anestesia. Lo peor es que se necesitan más sesiones (entre 3 y 6, dependiendo de tu edad) y más largas para conseguir resultados. El precio ronda los 120-150 € por sesión.

En...

- **Centro de Tratamientos Estéticos Felicidad Carrera.** Villa de Marín, 30. Madrid. Tel: 91 314 46 63.
- **Centro de Estética Carmen Navarro.** Sagasta, 21. Madrid. Tel: 91 445 52 56.