

esthetic world



**TONIFICACIÓN
CORPORAL**

BUSTO
[Problemas y
soluciones]

junio 2004 año III n° 23



Hasta hace unos años, las operaciones de cirugía estética requerían de anestesia general y de tres días a una semana de ingreso en una clínica. Gracias a los tratamientos estéticos mínimamente invasivos, esto ha cambiado: en la actualidad es rara la intervención que requiera de más de 24 horas de internación.

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS

DRES. PILAR RODRIGO Y ENRIQUE BASSAS

La evolución del modelo estético nos ha llevado a tratar de conseguir un aspecto saludable con técnicas poco agresivas, que no requieran tiempos largos de hospitalización, que no nos hagan faltar al trabajo o a las actividades cotidianas.

Esto es así tanto en medicina como en cirugía estética. Hace unos años las operaciones de cirugía estética se realizaban con anestesia general e ingresos en clínica de tres días a una semana. Hoy en día es rara la intervención estética que requiera más de 24 horas de ingreso.



resultados, como la mesoterapia con ácido hialurónico y vitaminas. Para el tratamiento de surcos y arrugas profundas así como aumento de labios utilizamos materiales de relleno que pueden ser reabsorbibles o permanentes. Uno de los materiales reabsorbibles más utilizados en la actualidad por su gran margen de seguridad, en cuanto a ausencia de efectos secundarios, es el ácido hialurónico.

[ES IMPORTANTE RESALTAR QUE SE
UTILIZA ANESTESIA LOCAL, POR LO
QUE SE REDUCEN LOS RIESGOS]

Cuando se trate de eliminar arrugas de expresión peri oculares y frontales un tratamiento de elección será la aplicación de toxina botulínica, cuya utilización ha sido aprobada recientemente

en nuestro país, siempre que se traten este tipo de arrugas –del tercio superior de la cara– sea aplicado por personal médico entrenado y realizado en un centro médico autorizado.

PIGMENTACIONES Y CICATRICES

Los peelings físicos y químicos de profundidad superficial y media son, asimismo, muy útiles para el tratamiento de pigmentaciones y cicatrices cutáneas. Hay que tener en cuenta para el éxito de este tratamiento el preparar adecuadamente la piel antes y después de aplicarlos, y utilizar fotoprotección adecuada. En muchos casos son necesarias varias sesiones para conseguir el efecto deseado.

Cuando nuestro objetivo es mejorar la textura de la piel, eliminar pigmentaciones y lesiones vasculares, el tratamiento con láser o luz pulsada intensa es realmente adecuado.

ADIPOSIDADES LOCALIZADAS

En el tratamiento corporal de adiposidades localizadas utilizamos desde los tratamientos físicos con termoterapia y mesoterapia, hasta micro liposucciones.

En las lipodistrofias o celulitis también la mesoterapia es uno de los tratamientos más adecuado asociado a ultrasonidos, drenaje linfático manual y endermología.

RESULTADOS

Todas estas técnicas son eficaces, se realizan de forma ambulatoria, con poca molestia para el paciente y con una incorporación inmediata a sus actividades habituales.

En cualquier caso los resultados serán satisfactorios siempre que se defina bien el problema a tratar, se elija la técnica más adecuada y el tratamiento sea personalizado teniendo en cuenta las características individuales. ➤

**DRES. PILAR RODRIGO Y
ENRIQUE BASSAS**
CENTRO MÉDICO TEKNON
CONSULTORIO VILANA 152
933 933 152 (BARCELONA)

Así pues, aunque toda la cirugía estética es menos traumática existen técnicas que además pretenden ser mínimamente invasivas, permiten hacer vida normal en poco tiempo por producir unos efectos colaterales mínimos y poco duraderos, además de realizarse con anestesia local y de forma ambulatoria.

RELLENOS

Dentro de este capítulo podemos mencionar la "transposición grasa", sistema que aprovecha las ventajas que tiene el tejido adiposo para ser transportado de un lugar que sobra a otro que falta, mediante una sencilla técnica que se realiza con anestesia local y de forma ambulatoria. Mediante este sistema se pueden rellenar pequeñas depresiones que puede haber en el organismo, tales como secuelas de liposucciones o surcos faciales deprimidos, como rictus, o para relleno de labios, o bien para aumentar partes poco prominentes como pómulos, mentón o mejillas.

[ESTE TIPO DE TÉCNICAS
PRODUCEN EFECTOS COLATERALES
MÍNIMOS Y POCO DURADEROS]

La grasa que se injerta puede reabsorberse en parte, pero siempre hay una fracción que permanece para siempre. Es un magnífico material de relleno ya que, además, al ser de la misma persona, no dará problemas de rechazo.

En otras ocasiones puede utilizarse esta micro-técnica para eliminar excesos de grasa en determinados lugares, como por ejemplo la papada o los tobillos, o incluso para eliminar lipomas (tumores benignos de grasa) que se pueden formar en cualquier parte del organismo y que con esta técnica podemos extirpar sin necesidad de realizar incisiones con posibles cicatrices.

REJUVENECIMIENTO

En el área facial en medicina estética para el tratamiento de rejuvenecimiento contamos con muchas técnicas que consiguen unos estupendos

MEDI
feet

CUIDAMOS SUS PIES



Tea Tree Oil

SINERGIA NATURAL

Manuka Oil



Laboratorios INDERMO, S.L.
Polígono Industrial Oeste
30820 Alcantarilla - Murcia - Spain
Tel.: 968809066 - Fax: 968809062
e-mail: info@indermo.com
www.medifeet.com