

belleza

Resultados en el espejo

En el rostro

El efecto es el de haberse hecho un *lifting* moderado. El óvalo del rostro queda mejor dibujado, los pómulos y las cejas se levantan y el contorno de los ojos queda más terso. Los labios aparecen más jóvenes, el surco nasogeniano se difumina y la papada se reabsorbe. En líneas generales la piel caída se contrae 1 cm sobre la frente y hasta 2 cm en las mejillas. Los mejores resultados se obtienen cuando el cutis es graso o grueso.

En el cuerpo

Los resultados en el abdomen flácido, la cara interna de los brazos o el escote arrugado son espectaculares, logrando hasta 2 cm menos. Los resultados son mejores (hasta un 80%) en pieles poco estropeadas, mientras que en las más envejecidas es de un 50%.



MANCINI

Hay muchos métodos eficaces para borrar las arrugas: botox, infiltraciones de polímeros, láser... Pero para tensar la piel flácida, hasta ahora no había más que el *lifting* o la endoscopia en el quirófano. Hoy, la radiofrecuencia se está convirtiendo en la solución estrella.

¿Qué es y qué hace?

El milagro lo produce un generador de ondas de radiofrecuen-

cia que generan un campo eléctrico productor de calor. Al aplicar estas ondas sobre la piel se calienta su capa más profunda o dermis. No resulta molesto ya que el aparato lleva un módulo de refrigeración que enfría la piel. Este calentamiento provoca la contracción inmediata de las fibras de colágeno presentes, mientras que estimula la formación de otras fibras nuevas y jóvenes. En unos meses la piel afinada y flácida se retensa y engrosa visiblemente.

Busca un reconocido especialista

■ **Quién lo hace.** Ponte siempre en manos de un especialista en medicina estética o dermatólogo de prestigio. Si no conoces a ninguno acude a la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosméticas (902 150 515); te orientarán sobre los profesionales de tu zona.

■ **Aparatología adecuada:** Asegúrate de que se utiliza un aparato

como el ThermoCool aprobado por la FDA. Están saliendo equipos más baratos que no tienen esta garantía, ni la misma potencia de radiofrecuencia por lo que no garantizan los mismos resultados.

■ **Precios.** El coste por sesión oscila, según la extensión de la zona a tratar, de 1.200 a 1.500 € si sólo es una zona y de 2.000 a 2.500 € todo el rostro o el abdomen.

¡Adiós a la flaccidez! llega la radiofrecuencia

Se trata de un nuevo tratamiento de medicina estética que ofrece una solución alternativa para tensar la piel sin pasar por el quirófano.

La mejoría es progresiva

Armate de paciencia y no quieras resultados visibles inmediatos. Los primeros días notarás una sensación de quemazón en la zona tratada, la produce las fibras de colágeno que estaban presentes en la piel al recibir la radiofrecuencia y

que han sufrido una contracción inmediata. A partir del día 50 se van formando las nuevas fibras de colágeno cuyo nacimiento ha sido estimulado por la radiofrecuencia y por eso se comienza a hacer visible el efecto anti-

edad con una reducción de los signos del envejecimiento. A partir de los 2-6 meses se ven los resultados reafirmantes completos, la piel ha sido estirada y aparece mucho más lozana y luminosa, el rostro tiene mucho mejor aspecto.

Sesión paso a **paso**

- 1** El día anterior no hay que ponerse cremas ni maquillaje para que ninguna sustancia que quede en la piel pueda interferir en el efecto del tratamiento.
- 2** Una hora antes de la intervención hay que aplicarse en la zona a tratar, una crema anestésica que atenúa la sensación de calor cuando se efectúan los disparos de ondas. De todas formas el aparato lleva un sistema de enfriamiento para que no se sienta calor y que éste no lesione la piel.
- 3** La duración de la sesión depende de la extensión de piel a tratar y puede ser de unos minutos a una hora máximo.
- 4** El número de sesiones es sólo uno. Después de acabado el tratamiento se puede sufrir un ligero enrojecimiento de la piel que pasa muy pronto. Los días posteriores, deberás de proteger tu piel con una crema con filtro solar durante todo el tiempo que te indique el especialista.

La opinión del experto



Dra. Elvira Ródenas, especialista en medicina estética y cirugía cosmética

La radiofrecuencia es el primer tratamiento no invasivo y no láser que produce un efecto *lifting* de la piel, de forma progresiva y durable en el tiempo. Es ideal para tratar tanto la flaccidez cutánea producida por la edad, como la originada por adelgazamientos rápidos o importantes. En ambos casos, los resultados son esplendidos. Los efectos más sorprendentes se obtienen en las pieles gruesas, razón por la que los varones son también excelentes candidatos a este tipo de terapia.

Pros y **contras**

Este sistema que está indicado para pieles grasas, gruesas y con una flaccidez de tipo medio tiene las ventajas de que no necesita anestesia general ni pasar por quirófano. No tiene efectos secundarios ni contraindicaciones (sólo si llevas un marcapasos o estás con fiebre). Puedes reincorporarte de inmediato a tu vida cotidiana y además es más barato que un *lifting*. Como contrapartida, sus efec-

tos duran sólo 2 años y entonces habrá que repetirlo. En la segunda sesión se obtienen aún mejores resultados.

No es recomendable cuando la flaccidez es acusada o se busca un gran

cambio de imagen; también para las pieles finas y secas ya que destruye algunas glándulas sebáceas y cierra los poros pudiendo aumentar la sequedad. Por eso mismo es bueno para curar el acné.

DIRECCIONES ÚTILES

Madrid: Dra Elvira Ródenas de Estudio Estético. Tel.: 91 458 70 78.

Dr Moreno del Instituto Medico Láser. Tel.: 91 535 05 25.

Barcelona: Dr Serena de Clínica Planas. Tel.: 93 203 28 12. Dr Enrique Basas y Dra Pilar Rodrigo ambos de Clínica Teknon. Tel.: 93 417 50 09.