

# BELLEZA

## MAN

SUPLEMENTO GRATUITO CON EL NÚMERO 205 DE LA REVISTA MAN

Z  
CAL PETA

CONTRA  
LA GRASA  
Y LOS KILOS  
DE MÁS

LO ÚLTIMO  
EN COLONIAS,  
AFEITADO  
Y CUIDADOS  
PERSONALES

CONSEJOS FÁCILES  
PARA CONSEGUIR UNOS

GERVASIO  
DEFERR

TRUCOS DE ORO

# ¿QUIÉN TEME A LA GRASA FERROZ?

## INTERVENCIONES MILAGROSAS

DESDE QUE LA LIPOSUCCIÓN LOGRÓ 'EXTIRPAR' LA GRASA ACUMULADA EN DETERMINADAS ZONAS DEL CUERPO, SON MUCHOS LOS PACIENTES IMPACIENTES POR ESTILIZAR SU FIGURA. PERO, ¿QUÉ SISTEMA ELEGIR?

TEXTO ROSY MARTÍNEZ-BURGOS ILUSTRACIÓN FERRÁN ALBALÁ

**A** veces la alimentación no puede con ellos. Los michelines alojan tal cantidad de grasa que ni la dieta más drástica es capaz de eliminarlos. El abdomen, los brazos, el pecho y la cintura son sus víctimas, pero al final la solución llega a través de unas cánulas muy finas. Es la polémica e infalible liposucción.

Esta intervención de aspiración de la grasa no debe provocar cicatrices, ondulaciones antiestéticas, infecciones ni hemorragias. Por ello se ha de seleccionar con cuidado al profesional que la realice. La operación comienza con una pequesísimas incisión (unos 3 mm) efectuada con bisturí, bajo anestesia local; salvo en las grandes operaciones de este tipo, que requieren una epidural y, en contadas ocasiones, anestesia general. En ambos casos se precisa hospitalización.

Para supuestos de gran flaccidez cutánea, se recomienda la denominada liposucción ultrasónica, muy evolucionada en los últimos tiempos y con la que se logra activar las fibras elásticas y eliminar todo cúmulo de grasa ubicado en cualquier zona corporal. La técnica se basa en la utilización de una cánula de titanio que emite ultrasonidos (onda mecánica) para provocar la licuación de los adipocitos. Sus ventajas respecto a sistemas precedentes son:

- Los ultrasonidos actúan selectivamente contra las células grasas, respetando el resto de las estructuras cutáneas.
- El traumatismo en la zona tratada es mínimo.
- El postoperatorio es apenas doloroso, pero requiere drenajes y masajes moldeadores, así como prendas de compresión.
- El cirujano no tiene que esforzarse para licuar el tejido graso, por lo que la intervención se lleva a cabo con mayor facilidad y en menor tiempo.
- La readaptación cutánea es mucho más fácil.
- Los resultados son magníficos, incluso en casos de pieles ervejedidas y flácidas.
- Reinserción sociolaboral en 2-3 días.

depende de algunos condicionantes que deberían ser evaluados por el cirujano. En condiciones óptimas puede practicarse desde los 16 hasta los 70 años, siempre que sea superficial.

En cuanto al postoperatorio, la recuperación más rápida y eficaz depende de los tratamientos de ayuda cosmética, llevados a cabo en centros especializados. Conviene reeducar la alimentación, pues, si bien es cierto que los adipocitos no se reproducen, también lo es que siempre quedan algunas células capaces de almacenar grasas. Si el paciente se mantiene por encima o debajo de 3 a 5 kilos de lo que pesaba tras la intervención, no hay problema.

Tras la operación suele notarse dolor y alguna que otra molestia que remitirá gracias al tiempo y a los analgésicos. El precio varía bastante, pero suele oscilar entre 1.200 y 6.000 €.

### ZONAS APTAS PARA LA LIPOSUCCIÓN.

■ **Brazos.** Se practica en la cara posterior del brazo. La liposucción ultrasónica utiliza una frecuencia de 22.500 hertzios, por lo que las células grasas se licúan. Su ventaja frente a la aspiración tradicional consiste en que no rompe los tabiques de sujeción de la piel ni provoca el descolgamiento de los tejidos.

Si tras la intervención queda alguna pequeña irregularidad, se remodela posteriormente con cánulas de dos milímetros. Precio aproximado: a partir de 3.000 €.

■ **Abdomen.** Hasta ahora, sólo se practicaba la intervención en personas con una tonicidad cutánea aceptable. Sin embargo, actualmente, y gracias a la liposucción ultrasónica, es posible aspirar grandes volúmenes de grasa en profundidad, tensando la piel. A partir de los 18 años la intervención es factible. Se utiliza anestesia epidural. No necesita ingreso hospitalario. Precio aproximado: a partir de 3.200 €.

■ **Espalda.** Es posible practicarla desde las axilas hasta la cintura. La liposucción ultrasónica se encuentra especialmente indicada para retirar

■ **Pecho.** La ginecomastia es una intervención quirúrgica que debe tener en cuenta problemas no sólo estéticos, sino también psicológicos graves. Se debe a que el tejido mamario es excesivo, es decir, que el crecimiento de la glándula mamaria aparece alterado. La operación consiste en una miniliposucción con anestesia local, combinada en algunos casos con la resección de dicha glándula. No se necesita ingreso hospitalario. Precio: de 2.100 a 2.700 € aprox.

**EL LÁSER.** El método Modeláser es un tratamiento quirúrgico, mínimamente invasivo, de obesidades localizadas que deforman algunas zonas corporales. Se trata de una técnica quirúrgica, de alta precisión, que utiliza aparatología de última generación láser, corrientes de alta frecuencia y un sofisticado sistema informático.

El resultado estético obtenido es muy natural, y el postoperatorio, más corto y menos molesto que el de la liposucción tradicional. Se practica bajo anestesia local y no precisa hospitalización. En una sola sesión, de dos a tres horas, se tratan todas las zonas corporales que lo requieran. El láser actúa a nivel de las estructuras vasculares, reduciendo la inflamación, en tanto que un sofisticado sistema informático provisto de sensores indica la cantidad de grasa a extraer. El precio oscila de 1.200 a 2.000 €.

### DIRECCIONES

- **CLÍNICA PLANAS.** Pere de Montcada, 16. Barcelona. Tel: 932 032 812.
- **CLÍNICAS VICARIO.** Modolell, 31. Tel: 932 097 799. BCN. Marqués de Riscal, 9. Tel: 913 102 512. Madrid.
- **DR. MARÍA JOSÉ BARBA.** Gran Vía, 24, 1ª Dcha. Zaragoza. Tel: 976 21 36 66.
- Ornse, 29, 1ª A. Madrid. Tel: 915 568 079.
- **DR. VICENTE DEL PINO.** Serrano, 76. 1ª Izq. Madrid. Tel: 915 768 008.
- **DR. ENRIQUE BASSAS, DR. COSTANCIO MARCO.** CLÍNICA TERNON, Vilana, 12. Despacho 152.