

El momento del combate contra las máculas cutáneas marrones o las chapetas de color rojizo ha llegado. Atácalas con precisión y con soluciones que las borren de una vez por todas.

POR BEATRIZ PEÑA

# manchas, ha llegado su hora

La misma melanina que nos otorga un bronceado uniforme y brillante es la responsable de las manchas por exceso o por defecto de coloración. Las causas de esta alteración son tanto internas como externas. Los dermatólogos dicen que todas ellas empeoran con los rayos solares. Por eso a la vuelta de vacaciones están en su peor momento, que, por otra parte, es el mejor para ofrecerles un tratamiento adecuado.

Si tienes manchas oscuras que se aceleran con el sol, la medida fundamental que debes llevar siempre contigo es un fotoprotector solar 15. En otoño, invierno, primavera y verano, lo puedes aplicar junto con tu hidratante diaria, a través de la base de maquillaje o como filtro bloqueador, por encima de tu tratamiento diario reafirmante, antiarrugas o blanqueador.

## MAQUILLAJE BORRADOR

Existen maquillajes correctores especiales para conseguir un efecto de camuflaje perfecto. Según el color de la mancha, tendrás que aplicar un tono de corrector. Contra los angiomas, pecas y manchas rosadas, aplica primero un corrector de color verde. Si se trata de manchas marrones, pon primero un corrector dos tonos más claros que tu base de piel natural.

## COSMÉTICA ANTI-MANCHAS

Dentro de los tratamientos específicos de cosmética facial se han lanzado nuevas gamas de cremas blanqueadoras con capacidad para aclarar y que además, añaden un efecto iluminador a la piel. Lancôme ha desarrollado un activo de alta tecnología, Méla-No Complex, que reduce notablemente los niveles de monóxido de nitrógeno (gas NO) en la piel. Este gas estimula la formación de melanina y es uno de los principales causantes de las manchas cutáneas. Su descubrimiento se debe al profesor Ignarro, premio Nobel de medicina 1998. "El NO es un mediador celular con infinitas aplicaciones médicas y cosméticas. Es un vasodilatador con gran poder anti-inflamatorio y neurotransmisor (Alzheimer)". El famoso Dr. No explica que el monóxido de nitrógeno está formado por un aminoácido llamado arginina que se encuentra de modo natural en las proteínas de las nueces, carne magra y verduras. Una de sus aplicaciones consiste en estimular el bronceado, pigmentando o despigmentando la piel. Con este descubrimiento las fórmulas anti-manchas abren una nueva vía de estudio para poder regular la coloración de la piel en el futuro.

## MASCARILLA BLANQUEADORA

Amelán es uno de los tratamientos médico-estéticos más revolucionarios que se practican actualmente para despigmentar la piel y borrar las manchas causadas por un exceso de melanina. El principal ingrediente activo de esta famosa mascarilla es el ácido Kójico, extraído del licor de arroz (sake). Aunque, su verdadera composición es el secreto mejor guardado del médico venezolano que lo inventó (Kruiff), no obstante se sabe que encierra una combinación de diferentes medicamentos despigmentantes. Amelán, la versión más potente, se encuentra en manos de médicos estéticos y cirujanos. Existe otra versión más suave, Cosmelán, que puede ser aplicada por esteticistas en salones de belleza. Sesiones: Se realiza en dos fases, primero se aplica una mascarilla despigmentante que elimina la mancha por efecto descamativo, y luego hay que realizar un seguimiento continuado en casa con una crema específica para mantener los resultados. Requiere un seguimiento semanal durante el primer mes. Si fuera necesario, se puede repetir hasta un total de 3 mascarillas al año. El tratamiento y seguimiento con Amelán cuesta entre 300 y 500 €, dependiendo del centro. Dr. Pedro Jaén. O'Donnell, 41. Tel.: 914 317 861. Madrid. Dr. Smandiña Domínguez. Muntaner, 479 - Ático 6ªA. Tel.: 932 111 658. Barcelona

## LÁSER BLANQUEADOR

Hay diferentes tipos de láser de Luz Pulsada Intensa que permiten el tratamiento de lesiones benignas como pecas, lentigos solares faciales y corporales. También pueden tratar las lesiones vasculares, rejuvenecimiento cutáneo no ablativo facial, de cuello, escote y dorso de manos. Para el tratamiento de lesiones pigmentadas benignas, se utiliza una fuente de luz que destruye el tejido diana (la melanina), preservando los tejidos adyacentes. Es recomendable acudir a un centro médico especializado que cuente con una amplia plataforma láser. Suelen ser necesarias varias sesiones, según el tipo de lesión, con un intervalo de aplicación de entre 3 y 6 semanas.

Molding Clinic. C.N.340 km, 176. Puerto Banús (Marbella).

Tel.: 951 055 965 / 902 506 060



1. Antibleish Solution Post Bleish Fórmula de Clinique, 18 €. Pen un poco sobre las manchas y manchas que quedan después de un grano de acné.

2. Clarté Exelime corrector aclarante de manchas autocalificante de Yves Saint Laurent, 33 € lépiz de 2,5 ml. Un gesto directo contra las manchas pigmentarias de cara, cuello, escote y manos. Con IP 10.

3. Recette Merveilieuse Sous Taches de Stendhal, 48, 50 €. Corrector anti-manchas que actúa sobre la producción de melanina y los pigmentos amarillos. Apunta con precisión y aplica directamente en la mancha.

4. Inovélite crema fina aclarante y matificante de Jeanne Pélissier, 59,55 €. Con SPF 10. Protege del sol, aclara la piel y difumina las manchas marrones de la cara, cuello y escote.

5. Intensive Lightening Complex de Nibara Bissé, 52,20 €. Tratamiento intensivo despigmentante para todo tipo de piel. Con un 2% de ácido lójico.

6. White Lucency de Shiseido, 90 €. Fórmula avanzada con Multi-target Vitamin C, que reduce la producción de melanina. Aporta tersura a todo tipo de pieles.

7. Novadiol Anti-taches de Vichy, 25 €. En farmacias. Con SPF 15 - LVA Ultra. Reduce y previene la aparición de manchas al tiempo que aporta confort y densidad a la piel.

8. Aroma White crema de noche aclarante de Decléor, 52,50 €, con aceite esencial de manzanilla romana y complejo blanc-ôclat desarrolla un acción correctiva y preventiva frente alas manchas.

9. Absolu Anti-taches rostro y manos, 127 € serum de 40 ml, y 50 € crema de 100 ml de Lancôme. Con el complejo exclusivo mélano desarrollado a partir de la tecnología derivada de las investigaciones del profesor Igrano. La versión manos tiene IP 15, efecto aclarante.

10. Cèlron Tomate de Ella Baché, 48,40 €. En centros de estética. Aclara la tez y difumina las manchas rosadas, chapetas y cualquier enrojecimiento.

## PEELING QUÍMICOS

El Dr. Enrique Bassas, Cirujano Plástico y la Dra. Pilar Rodrigo, Doctora en Medicina, ambos del Centro Médico Teknon de Barcelona, explican con todo detalle las ventajas y el alcance de este tipo de intervenciones mínimamente invasivas que nos permiten mejorar nuestra apariencia física de manera discreta, rápida y sin grandes riesgos. "Los peelings constituyen el procedimiento más variado y adaptable para la mejoría de la calidad de la piel, arrugas o manchas. Hoy en día se dispone de una amplia gama de intensidades del denominado "concepto eficacia-molestia", que va desde el grado mínimo de cosmética casera al máximo del "peeling al fenol", comparable al láser o a la dermoabrasión."

La exfoliación profunda de la capa córnea de la epidermis es el tratamiento favorito de cirujanos estéticos, dermatólogos y médicos. "En este tipo de peelings se emplean sustancias químicas con un efecto queratinolítico", dice el Dr. Antonio de la Fuente. Son excelentes en caso de manchas marrones y marcas rojas surgidas tras un acné que ha dejado huella. También están muy recomendados en casos de queratosis actínica, fotoenvejecimiento, melasmas, manchas solares, pecas y al mismo tiempo que borran las manchas, difuminan las pequeñas arrugas.

## PEELING DE ÁCIDO RETINOICO

"Es la técnica más utilizada en la actualidad", explica el Dr. Antonio de la Fuente. "Está muy indicada para el fotoenvejecimiento de la piel y se basa en el uso de cremas de ácido retinoico (tretinoina) a dosis muy bajas. Para ello, debemos ir acostumbrando a la piel paulatinamente con concentraciones cada vez más altas". En un principio, se empieza por una concentración de ácido retinoico al 0'025%. Al mes siguiente, al 0'05 y tras otro mes al 0'1%. Aunque, si durante el tratamiento aparecen irritaciones, "se suprimirá por dos días, aplicando una crema reparadora, para después volver a retomar el tratamiento", aclara el doctor. A nivel del cuello y escote, zonas particularmente sensibles, se realizarán las pausas convenientes a cada caso y tipo de piel, observando siempre muy de cerca al paciente. En el cuello y el escote se aplican dosis inferiores a las de la cara. Este tipo de peeling es muy útil, ya que permite tratar la cara, el cuello y el escote, con concentraciones distintas y reguladas.

Clinica Dr. Antonio de la Fuente. Pinar, 15-17. Tel.: 915 638 464. [www.clinicadelafuente.es](http://www.clinicadelafuente.es) Centro de Cirugía Estética. Serrano, 76. Dr. Vicente del Pino. Tel.: 915 768 008. Centro de Cirugía Estética. Manzana, 14. Dr. José Manuel Arévalo Velasco. Tel.: 916 017 049. Madrid. Clínica Teknon, Dr. Enrique Bassas y Dra. Pilar Rodrigo. Medicina y Cirugía Estética. Vilana 12, desp. 152. Tel.: 933 933 152. Barcelona. **YA**

## ETERNAMENTE JÓVENES

### Body Evolution Pilates

Tel. información: 917 426 371

### Celulitte Center. Nieves Garrido

Tel. información: 917 020 722

### Centro Médico Bel Soleil

Tel. información: 914 357 721

### Centro Médico Majadahonda.

#### Dra. A. Meijide

Tel. información: 916 381 247/ 916 384 046

### Clínica Mediterránea

Tel. información: 933 013 040

### Dr. J Lago Oliver. Clínica 3 de Mayo

Tel. información: 918 557 752

### Dra. P. Castaño. Clínica Gaztambide

Tel. información: 915 442 493

### Dra. P. Gil Serrano. ANIPIL Centro Médico

Tel. información: 915 771 326

### Grupo Médico Bella

Tel. información: 947 255 657

### Inst. Médico de Nutrición Cirugía y Estética

Tel. información: 913 150 404

### Mediestic. Dra. P. Tejero y Dra. N. Soriano

Tel. información: 925 215 846

### Studio Pilates

Tel. información: 916 381 761

## RADIOFRECUENCIA

### Clínica Madan

Tel. 922 245 851

### Clínica Teknon

Dra. Pilar Rodrigo, Dr. Enrique Bassas. Medicina y Cirugía Estética. Vilana, 12 des. 152. Barcelona.

Tel. información: 933 933 152

### Dr. Serena – Clínica Planas

Tel. 932 032 812. www.clinica-planas.com

### Dra. Elvira Ródenas – Estudio Estético

Tel. 914 587 078/914 580 100

## MANCHAS

### Centro de Cirugía Estética Manzana 14

#### Dr. José Manuel Arévalo Velasco

Manzana, 14. Madrid. Tel.: 916 017 049

### Centro de Cirugía Estética Serrano 76

#### Dr. Vicente del Pino

Tel. información: 915 768 008

### Clínica Dr. Antonio de la Fuente

Pinar, 15-17. Tel.: 915 638 464

www.clinicadelafuente.es

### Clínica Teknon

Dr. Enrique Bassas y Dra. Pilar Rodrigo

Vilana, 12 desp. 152. Barcelona.

Tel. 933 933 152

## FLORES DE ESTE MUNDO

### Assian Class

(Carmen Navarro) Guzmán el Bueno, 9. Sevilla.

Tel. información: 954 219 379

## Beauty Time

Hostal d'en Sol, 3-5. Barcelona

Tel. información: 932 681 589

### Centros Carmen Navarro

Ortega y Gasset, 23. Tel. 915 756 415;

Buen Suceso, 8. Tel. 915 418 113;

Sagasta, 21. Tel. 915 944 283 (Madrid).

### Chi Spa

Conde de Aranda, 6. Madrid.

Tel. información: 915 781 340

### Consulnat

Tel. información: 979 165 202

### Gabino López Anueza

Tel. información: 975 233 441

### Instituto Edward Bach España

Tel. información: 934 552 403

### José Mora Hungría

Tel. información: 918 835 235

### Mater Esencial

Tel. información: 918 499 299

### Sakura

Gta. Rubén Darío, 3. Madrid.

Tel. información: 913 198 311

### Sedibac

Tel. información: 934 354 872

### Seflor

Tel. información: 915 643 257

## CROMOTERAPIA

### Aura Soma Spain

Tel. Información: 917 347 237

### Baño de Color Asgard

Tel. información: 963 654 582

### Beauty Time

Hostal d'en Sol, 3-5. Barcelona

Tel. información: 932 681 589

### Bioestética Ana Pabón

Tel. información: 915 943 310

### Blue Spa by System-Pool

Tel. información: 964 506 464

### Camille Albane Paris

Tel. 914 113 055/914 475 057/916 338 822

### Carmen Navarro

Tel. información: 915 944 283/ 915 418 113

### Cromatic

Tel. información: 932 654 218

### L'Harmonia

Tel. información: 934 158 848

### Natural Beauty Space

Tel. información: 934 547 060

### R'Difusion

Tel. 915 771 653/942 236 616

### Sakura

Tel. información: 913 198 311

### System Pool de Porcelanosa - Blue Spa

Tel. información: 934 880 333

### Termes La Garriga

Tel. información: 938 717 086

## TAI CHI

### Centro de Bienestar – Pablo Yáñez

General Arnedo, 42 5º. Madrid. Tel. 913 081 316

## CHAKRAS

### Carmen Navarro

Sagasta, 21. Tel. 915 944 283;

Ortega y Gasset, 23. Tel. 915 756 415;

Buen Suceso, 8. Tel. 915 418 113. Madrid.

Guzmán el Bueno, 9. Sevilla. Tel. 954 219 379

### El Taller de Alquimia

Pau Claris, 104. Barcelona. Tel. 933 027 423

### Qi Shiseido

El Corte Inglés de Castellana

Madrid. Tel.: 915 970 506

Institut Saurina

Avda. Diagonal, 611. Barcelona. Tel. 934 197 915

### The Chi Spa

Conde de Aranda, 6. Madrid.

Tel. información: 915 781 340

## GIMNASIA MENTAL

### Instituto de Terapias Integrales

y Enseñanzas Energéticas

Tel. información: 915 486 126

## LENGUAJE CORPORAL

### Centro de Body Language

Ortega y Gasset, 23. Madrid.

Tel. información: 915 766 189

### Estudio 3

Núñez de Arce, 11.

Tel. información: 915 322 701

## AYURVEDA

### Centro de salud ayurveda Maharishi

Orense, 9 7º A. Madrid. Tel. 915 345 755

### Centro de Salud Port Salvi

Hotel Eden Roc. Sant Feliu de Guixols (Girona).

Tel. Información: 972 320 100

### Joytinat

Ausiàs March, 19 5º-1ª. Barcelona.

Tel. 609 883 703

### Instituto ayurvédico y de estudios védicos

San Vicente, 98 1º. Valencia

Tel. información: 963 941 954

## ENTREVISTA

www.joytinat.it

Ausiàs March, 19 5º-1ª. Barcelona

Tel. información: 609 883 703

## PUBLIREPORTAJES

### Centro de Cirugía Estética Manzana 14

Manzana, 14. Madrid. Tel. 916 017 049

### Centro de Cirugía Estética Serrano 76

Dr. Vicente del Pino Paredes

Serrano, 76. Madrid. Tel. 915 768 008