

VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE

La Clínica del Dolor Teknon ofrece un tratamiento multidisciplinar del dolor practicando las técnicas intervencionistas más avanzadas y otras terapias complementarias como la acupuntura, la psicología y las técnicas de 'biofeedback'.

El dolor crónico ha pasado de ser un síntoma a una enfermedad de gran complejidad, pues no sólo afecta al bienestar físico del paciente, sino que a su vez interactúa de forma compleja con factores psicológicos y sociales. El paciente no sólo siente el dolor; la persona afectada, sufre, ve como su calidad de vida se altera de forma dramática y como sus actividades cotidianas, incluso las más sencillas, se ven perturbadas. A nivel social, también su entorno padece. En el dolor por cáncer esto se ve agravado por la preocupación que tiene el paciente por su enfermedad.

En las últimas décadas, hemos avanzado significativamente en nuestro entendimiento de los mecanismos básicos de dolor, y se han ampliado enormemente, tanto los tratamientos farmacológicos con nuevos analgésicos, así como las técnicas intervencionistas. Se han desarrollado nuevas tecnologías, como la radiofrecuencia, la estimulación medular o los sistemas implantables (mecánicos o electrónicos), que con la ayuda radiológica, se realizan de forma precisa y segura, aumentando el número de técnicas disponibles para poder controlar el dolor.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Desde nuestras primeras publicaciones, con los únicos derivados morfínicos existentes hace



30 años, como la Solución Brompton o la morfina oral de liberación controlada, hemos pasado a disponer de un amplio abanico de opioides por todas las vías, como la transdérmica, la bucal y la nasal. Asimismo contamos con opioides de actuación casi inmediata para el dolor irruptivo y de sistemas implantables para la administración continua de opioides, solos o asociados a otros fármacos como los anestésicos locales o la clonidina por vía espinal.

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS

Se trata de punciones, dirigidas por imagen, para la infiltración de una medicación específica con el objeto de bloquear la terminación nerviosa causante del dolor. Son muy útiles cuando fracasa el tratamiento farmacológico, ejemplos de ello son el bloqueo del plexo celíaco en los tumores de páncreas; la vertebroplastia en las fracturas vertebrales metastásicas; los bloqueos nerviosos continuos en compresión de plexos o los sistemas implantables espinales, que permiten administrar

dosis mucho más pequeñas de opioides directamente en el espacio espinal, con lo que se obtiene mayor analgesia con menores efectos secundarios.

OTRAS TÉCNICAS QUE UTILIZAMOS SON EL APOYO PSICOLÓGICO CON 'BIOFEEDBACK' Y LA ACUPUNTURA

La acupuntura es muy efectiva como tratamiento de soporte en el cáncer, ya que aparte de potenciar el tratamiento con analgésicos, es útil también en el tratamiento de las náuseas y vómitos que provoca frecuentemente la quimioterapia. Asimismo mejora la boca seca y la secreción salivar en irradiaciones de cabeza y cuello. Existen investigaciones en marcha para demostrar como la acupuntura ayuda a modular el sistema inmune, mejora el estado de ánimo depresivo y la ansiedad, y actúa en las alteraciones del sueño y el insomnio.

La Clínica del Dolor Teknon ofrece un tratamiento multidisciplinar gracias al uso de

las técnicas más avanzadas para el tratamiento de pacientes con dolor crónico, de la mano de médicos especializados en dolor y con la ayuda de un médico acupuntor y una psicóloga con el apoyo de técnicas de 'biofeedback', que consisten en la medición computerizada de la respuesta fisiológica a los estímulos emocionales. Los integrantes de la Clínica del Dolor Teknon son médicos especializados en el tratamiento del dolor que continuamente participan de programas de formación con sus colegas de nuestra Clínica en Estados Unidos, lo que nos permite ofrecer el mejor servicio para aquellos pacientes afectados por cualquier proceso doloroso, porque creemos que vivir sin dolor es posible.



CENTRO MEDICO TEKNON
CLÍNICA DEL DOLOR

VILANA, 12
08022 BARCELONA
www.teknon.es

T. + 34 93 290 64 14
clinicadolor@teknon.es