

la consulta

¿Es perjudicial que los niños ronquen?

Un 12% de los niños ronca durante el sueño. Ello significa que la función del sueño, de descanso, reparadora, está alterada, lo que puede tener importantes efectos en la actividad diurna y en la salud. Así, por ejemplo, los niños menores de ocho años que roncan tienen el triple de riesgo de ser hiperactivos (síndrome de hiperactividad y déficit de atención). Un 2% de niños tienen además apneas —es decir, paradas respiratorias— cuando duermen. Son niños que hacen ruido, se despiertan varias veces y suelen tener pesadillas.

El niño que ronca no se parece en nada al adulto. Las causas del ronquido son distintas: en el adulto suele ser la obesidad y/o un paladar demasiado grueso, mientras que en el niño suele ser un tamaño excesivo de las vegetaciones (adenoides o "carrots", en catalán) y de las amígdalas. Y las

consecuencias durante el día también son distintas: el adulto tiene sueño, y el niño suele estar excitado. En lo único que coinciden es en el ronquido y la posibilidad de que se produzcan paradas respiratorias mientras duermen.

Durante el día, muchos de los niños que roncan, y prácticamente todos los que tienen apneas, tienen alteraciones del comportamiento, como hiperactividad, además de ver afectado su rendimiento escolar. Pueden tener un retraso en el crecimiento, tanto en peso como en altura, debido al elevado consumo de calorías mientras duermen ("luchan" por coger aire, realizando un gran esfuerzo) y por la menor fabricación de hormona del crecimiento.

Igualmente dormirán con la boca abierta, lo que ocasiona malformación dental y del paladar, y puede provocar hundimiento del tórax, incontinencia urinaria, sudoración nocturna, y en ocasiones cefalea matinal por reducción del aire respirado (es decir, del aporte de oxígeno). En casos más graves, se pueden producir alteraciones pulmonares, del ritmo cardíaco y la muerte súbita en algún caso aislado.

Puesto que la causa, en la inmensa mayoría de los casos, es un tamaño excesivo de las vegetaciones y las amígdalas, una solución consiste en extirpar las vegetaciones y reducir las amígdalas con láser. A diferen-

► Algunas posibles consecuencias del ronquido infantil

- Bajo rendimiento escolar
- Hiperactividad
- Retraso de crecimiento
- Pesadillas
- Paradas respiratorias durante el sueño
- Malformación dental
- Incontinencia urinaria



LA VANGUARDIA

cia de la extirpación completa o tradicional de las amígdalas, muy dolorosa y con riesgo de hemorragia (ocurre en un 7% de los casos), la reducción amigdalárica es indolora, no hay sangrado y se conserva una parte de la amígdala, con lo que se respeta la función de este tejido, es decir, la fabricación de defensas o anticuerpos.

El hecho de que se realice en régimen ambulatorio y que el niño pueda restablecer

El ronquido de los niños tiene causas y consecuencias distintas al de los adultos ◀▶

su vida normal en sólo dos o tres días contrasta con los postoperatorios lentos y tormentosos que sufrían hasta ahora los niños al extirparles completamente las amígdalas. Asimismo, los riesgos que comporta la intervención tradicional impiden que el niño pueda ser intervenido antes de los tres años, algo que no sucede con la reducción del tejido con láser, que puede practicarse a cualquier edad.

JORDI COROMINA / JAVIER MAIZ
Unidad de otorrinolaringología.
Centro Médico Teknon

BREVES

Una mujer fallece tras dispararle un vecino en Alzira

Una mujer de 30 años murió anteanoche en Alzira (Valencia) al recibir un tiro de escopeta de un vecino. Al parecer, la mujer ya había denunciado a ese hombre por amenazas e insultos y las discusiones entre ambos eran frecuentes. El hombre fue detenido el mismo sábado y reconoció haber disparado a la mujer. — Europa Press

Mil embarcaciones faenarán hoy en las Rías Baixas

Un millar de embarcaciones faenarán a partir de hoy en las Rías Baixas, concretamente en Vigo, Pontevedra, Arousa y Muros-Noia. Las labores de pesca y marisqueo serán las mayores que se han podido realizar desde que se produjo la catástrofe del "Prestige", que obligó a recoger velas a cientos de embarcaciones. — Europa Press

Redada de los Mossos en la zona de ocio nocturno de Badalona

Los Mossos, recién instalados en Badalona, han empezado este fin de semana una operación en el área de ocio nocturno, que tendrá continuidad para prevenir problemas de violencia y de abuso de alcohol y drogas. Los Mossos, junto a la policía local, detuvieron a dos jóvenes; uno de 18 años, que intentaba entrar en una discoteca con una navaja —quedó en libertad tras declarar—, y otro de 37 años, por un presunto delito de amenazas. Llevaba una pistola detonadora y dos navajas. Mossos y urbanos realizaron 350 pruebas de alcoholemia y se incautaron de navajas y objetos como bates, así como de hachís y cocaína. — Redacción

Un muerto y 40 heridos al volcar un autocar que volvía de unos carnavales en Murcia



ISRAEL SÁNCHEZ / EFE

Estado en que quedó el autobús siniestrado en la carretera de Águilas a Vera en la madrugada del domingo

SUCESOS

■ Un autobús, con 48 viajeros que en su mayoría eran universitarios, se salió de la calzada al regresar de las fiestas de carnaval de Águilas

ÁNGELA DE LA LLANA
Corresponsal

MURCIA. — Una agradable jornada en los carnavales de Águilas (Murcia) acabó en tragedia para un grupo de docentes y familiares de la Universidad de Granada cuando, por causas que por el momento se desconocen de forma oficial, el autobús en el que viajaban se salió de la calzada por el margen izquierdo, dio varias vueltas de campana y cayó por un terraplén. En el siniestro, que se produjo pasadas las dos de la madrugada del domingo en la carretera N-332 que une Águilas con Vera (Almería), murió Miguel Rosúa

Campos, de 46 años, y cuarenta personas resultaron heridas, tres de ellas de gravedad.

Las cuarenta y ocho personas que ocupaban el autobús siniestrado estaban alojadas en la localidad de Mojácar (Almería), pero se habían desplazado a Águilas para conocer los carnavales.

Fuentes de la investigación han informado de que el autobús se salió de la calzada en una curva muy cerrada que estaba señalizada con indicaciones de peligro y con la prohibición de circular a más de cuarenta kilómetros por hora.

El portavoz del Centro de Emergencias de la Comunidad Autónoma

de Murcia, José Antonio Giménez, explicó que conocieron la noticia por una llamada que realizó un particular desde su teléfono móvil. Al lugar del suceso se trasladaron efectivos de la Policía Local y de la Guardia Civil, tres UVI móviles, ocho ambulancias concertadas y otras ocho de la Cruz Roja, un equipo de cuarenta socorristas, y también ambulancias de Huerca y Cuevas de Almanzora en Almería, así como bomberos y psicólogos para atender a los accidentados.

Los heridos fueron trasladados a diferentes centros sanitarios de la Región y al hospital de Huerca y Cuevas de Almanzora en Almería. En el hospital Rafael Méndez de Lorca ingresaron veintiocho personas, tres de ellas con pronóstico muy grave, según informó el gerente del centro sanitario, José Miguel Artero. En este centro continuaban hospitalizados anoche Concepción López, que sufre trau-

matismo torácico y cuyo estado es muy grave, y Francisco Merino, que sufre diversas fracturas y no reviste gravedad. Dos de las heridas, Concepción Lao, que padece traumatismo craneoencefálico y la niña de nueve años Elena Maya Uceda, que padece traumatismo torácico, fueron trasladadas al hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. Ayer varios heridos fueron dados de alta y otros accidentados fueron trasladados a centros hospitalarios de la provincia de Granada.

En Lorca fue atendido de policonusiones José Antonio Mediana Rubio, de 43 años, el conductor del autobús siniestrado, quien ha explica-

Algunos viajeros aseguran que, antes de producirse el accidente, pidieron al conductor que redujera la velocidad del autobús

El conductor, de 43 años, no recuerda nada de lo sucedido y no pudo explicar cómo se produjo el accidente

do que no recuerda nada de lo sucedido y no pudo explicar cómo se produjo el accidente.

Por su parte, algunos de los accidentados han asegurado a la emisora Onda Regional de Murcia que poco antes de producirse el suceso le pidieron al conductor del autobús que disminuyera la velocidad.

El rector de la Universidad de Granada, David Aguilar, se trasladó ayer a Murcia para visitar a los heridos, muchos de ellos pertenecientes al personal docente de la Universidad. El fallecido era técnico de laboratorio de la Escuela de Arquitectura Técnica de Granada. Aguilar anunció que ha decretado tres días de luto en la universidad y manifestó que estaba "consternado" por lo sucedido. ●