

*El abc  
del Club Iradier*



30  
AÑOS

**IRADIER**  
CLUB MUJER



**Herrero Jover**  
médicos

**ENTREVISTA AL DR. JAVIER HERRERO JOVER**

Cirujano plástico de Herrero Jover Médicos – Centro médico Teknon

**UNIDAD  
DE LA  
EDAD**



## La unidad de la edad (UE) persigue el estudio, cuidado y la corrección de todos aquellos aspectos relacionados con el proceso del envejecimiento.

Mejora la calidad de vida y disminuye el riesgo de aquellas alteraciones que la edad lleva emparejadas: riesgo oncológico, enfermedades cardiovasculares, etc...

La primera Unidad de Tratamiento de la Edad en España la inauguramos en 1994. Desde entonces hasta hoy, los motivos que nos llevaron a impulsarla en su momento y los resultados obtenidos después, nos han ratificado en nuestro trabajo.

La salud es un bien tan importante que debe ser cuidado con la máxima seriedad y eficacia posible.

La medicina preventiva busca, de una forma precoz, evitar posibles enfermedades incipientes.

El cuidado de la edad parte del principio de que el paciente está sano, sin embargo, estudia sus diferentes marcadores biológicos para valorar dicho grado de salud y mejorar aquellos aspectos del organismo desgastados por el paso de los años.

Nuestro objetivo principal es estudiar qué tejidos, órganos o sistemas están afectados por el paso de los años para conseguir su mejora.

Los 25  
síntomas  
del envejecimiento

1. Pérdida de masa muscular.
2. Pérdida de fuerza muscular.
3. Pérdida de flexibilidad cutánea.
4. Aparición de arrugas.
5. Aparición de estrías en la piel corporal.
6. Afinamiento de la piel.
7. Cicatrización de heridas más lenta.
8. Aumento de la grasa corporal.
9. Fragilidad capilar.
10. Fragilidad en la uñas y su crecimiento.
11. Disminución del rendimiento físico.
12. Pérdida de energía.
13. Pérdida de memoria y concentración.
14. Pérdida de la densidad ósea.
15. Inestabilidad emocional.
16. Pérdida de la calidad del sueño.
17. Desequilibrio hormonal.
18. Pérdida de la potencia sexual.
19. Reducción del interés sexual.
20. Alteraciones de glucemia.
21. Elevación del colesterol LDL
22. Reducción del colesterol HDL.
23. Depresión.
24. Mayor susceptibilidad a las infecciones.
25. Estrés emocional.

