

# CIRUGÍA Y ESTÉTICA

GUÍA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y MEDICINA ESTÉTICA

21 DE DICIEMBRE DE 2006



Dr. Tapia

## INTRODUCCIÓN

Pionero en el desarrollo e introducción de distintas técnicas en España.

Página 3



## CIRUGÍA TRADICIONAL

Los productos estrella de la cirugía facial y corporal.

Página 4 y 7



Dr. Paloma

## PREGUNTE AL DOCTOR

Reconocida autoridad en el campo de la cirugía, dirige uno de los equipos de la Clínica Teknon de Barcelona.

Página 5



## NOVEDADES

Los últimos tratamientos en medicina estética sin pasar por el quirófano.

Página 12 y 13



Dr. Herrero Jover

## EXPERTOS

El Dr. Herrero Jover nos explica el uso de alta tecnología aplicada a la cirugía estética.

Página 9



Entrevista al Dr. Herrero Jover:

# "Hoy en día no concibo la medicina sin alta tecnología"

En HERRERO JOVER MEDICOS entienden que el cuidado estético debe estar siempre acorde con las expectativas de sus pacientes, utilizando las técnicas menos invasivas gracias a la aplicación de los sistemas de diagnóstico más avanzados como la imagen 3d real preoperatoria, que nos permite planificar la operación, navegar por las estructuras anatómicas y mejorar sus resultados.

**¿Qué diferencia hay entre las operaciones de cirugía que se hacían hace unos años y las actuales?**

Hoy en día, las técnicas están mucho más depuradas porque se busca un resultado mucho más perfecto y natural, y el concepto es lo que ha cambiado. Es imprescindible que los resultados, por ejemplo en cirugía de antienvjecimiento, no se noten. Se debe notar simplemente una mejora en la cara sin cambios en la expresión.

**Cada vez hay un mayor conocimiento de las técnicas de antienvjecimiento, ¿cómo han cambiado éstas a lo largo de los años?**

El lifting era una cirugía muy estandarizada se operaba y punto. Hoy en día, utilizamos una u otra para operar dependiendo del paciente y siempre basándonos en el diagnóstico previo. Hay cuatro cosas que hay que realizar siempre antes de un acto quirúrgico. Lo primero es el concepto y para nosotros lo primordial es que no se note que se ha operado. El segundo punto, y paso previo al acto quirúrgico: el diagnóstico, ya que estamos trabajando con cosas complejas, preciosas y precisas. En esto es donde más se ha avanzado y profundizado en los últimos años. El tercer aspecto es la técnica quirúrgica, siempre con una condición indispensable: minimizar lo más posible la agresión. Y por último el cuidado post-quirúrgico. Aquí también deberíamos incluir la medicina antiaging.

Yo empecé en todo el tema de antiaging, porque me di cuenta de que había que tratar a todas aquellas pacientes en período premenopáusico teniendo en cuenta un condicionante: pierden alrededor de un 5% de agua corporal anual, y, o se cuida esta pérdida y se protege y se recupera esta cantidad, o el resultado quirúrgico, independientemente de la técnica quirúrgica, siempre quedará pobre.

**¿Es frecuente la creación de falsas expectativas por parte de los pacientes, lo que inevitablemente desemboca en una desilusión tras la operación?**

La verdad es que no, nosotros operamos a personas normales con un problema normal y que buscan un resultado normal. Fuera de esta normalidad, no tenemos a mucha gente extrema y que pide imposibles. Nosotros tenemos tres entrevistas sucesivas antes de operar: superficial, profunda y decisiva. A partir de las mismas tenemos la obligación como profesionales de garantizar que te entienden de lo que estás hablando y viceversa. No hay acto quirúrgico, y sobre todo en la Cirugía estética, bien enfocado si primero no hay una escucha de la demanda, dándole así una aproximación de lo que busca el paciente. El porcentaje de personas que desechamos en estos procesos porque buscan un imposible es bastante bajo. Lo que ocurre es que si no hay escucha y explicación se puede tener un alto índice de error.

Mi tío, el Cirujano Plástico Dr. Jover, en los años 60 era el que decidía qué se iba a operar, qué iba a modificar en esa cara. Porque o bien se hacía un lifting, o no se hacía nada, no había opción. Hoy en día, con la cantidad de técnicas antienvjecimiento, la demanda es al revés. Qué resultado se busca, y a partir de la demanda establecemos cómo se puede ofrecer.

**¿Usted cree que la gente está cada día más informada?**

Cada vez mucho más, y vienen con demandas muy concretas.

**¿Cuál es la especialidad más demandada en la Consulta?**

Las operaciones faciales, sobre todo de antienvjecimiento y rinoplastia. Y estamos viendo mucha cirugía post bariátrica, es decir, cuando una persona ha reducido su peso de una manera extrema - mediante balón gástrico o endoscópicas (ejemplo 40 kg) y el final de esa enfermedad es encontrarse de nuevo con su imagen y con su estructura, pasando por una operación de estética. Estos pacientes que han reducido de una manera tan drástica su peso necesitan una técnica extremadamente compleja y sofisticada puesto que su cuerpo entero se ha desmontado. Hay que solucionar problemática importante en menos de 5h de agresión quirúrgica y en una sola operación. O es un equipo de cirujanos plástico o no se puede realizar: caída de mamas, de abdomen, de espalda, etc... Todo a la vez. El tratamiento no se puede eternizar porque sólo ayuda a que se eternice la problemática y nosotros podemos dar este servicio y un resultado global porque tenemos un equipo de especialistas.

**¿Se puede y se debería frenar el antienvjecimiento eternamente?**

Aquí tenemos que tener claro que la prioridad de todos estos tratamientos, quirúrgicos o no, es dar vida a los años y no años a la vida. Se pretende que la vida que vamos a vivir se haga con la mejor calidad de vida posible. Hoy tenemos más probabilidad de llegar todos a los 85 años que de no llegar, y obviamente queremos llegar de la mejor manera posible. Cuidarse es un signo de salud. Te impulsa a buscar fórmulas biológicas y a modificar lo que puede modificarse. Es lícito que una persona sana quiera cuidarse, y quiera hacer deporte, pero hay un gran desconocimiento en la manera en la que tenemos que cuidarnos. Nuestra unidad de tratamientos de edad, valorando a la persona como un todo, ve dónde está la demanda, qué edad tiene, qué está deteriorado y cómo se puede mejorar y modificar. A partir de los 24 marcadores biológicos que se pueden medir, nos concentramos en

la salud interna, la externa y la neurosensorial. Las soluciones para modificarlo son incontables: modificación alimentaria, fórmula de comer, tipo de ejercicio, tratamientos psicológicos... y todo acaba recayendo en la alimentación; hoy en día es lo que realmente está marcando los tratamientos antiaging.

**¿Qué técnicas utilizan para tratar a los pacientes de un modo más personalizado?**

Cuando uno toma conciencia de lo que es un acto quirúrgico, se da cuenta de su grandeza. Detrás de todo ello, hay una persona humana, y por ello es lícito que se haga uso de todas las tecnologías disponibles a su alrededor, porque es lo único que nos va a garantizar unos resultados concretos y que minimizará los riesgos.

Cuando hablamos de nuevas tecnologías hablamos, en este caso, de la imagen. Hoy en día tanto en el diagnóstico como en la planificación quirúrgica, o en el mismo acto quirúrgico, nos valemos de una nueva tecnología que ha aparecido en el mundo de la medicina que es la imagen 3d real a través de tac y resonancias magnéticas, y una vez que se tiene la imagen real en sus manos, se puede aplicar lo que hasta ayer no podía y existía en la ciencia que son las herramientas de realidad virtual. Hoy la medicina puede aportar la simulación y preparación del acto quirúrgico tal y como se realiza en otros campos. Se puede ver una imagen en 3D, navegar por todos los tejidos del organismo, ver por dónde vamos a actuar y qué es lo que vamos a modificar. Plasmarlo, señalarlo y obtener unos mapas quirúrgicos que nos van a ayudar en el acto quirúrgico. Nosotros empezamos por el diagnóstico conceptual, vemos los tejidos que queremos modificar, comprobamos los puntos de riesgo, y después de todo esto valorar si o cómo se debe operar a ese paciente. Cuando estamos hablando de cirugía mínimamente invasiva, nuestra aportación radica en el tipo o técnica de cirugía que haremos.

Nosotros tenemos una técnica quirúrgica MUY específica, el softlift, o cirugía mínimamente invasiva facial, donde sólo vamos a tensar la musculatura SIN cortarla. De ahí que busquemos un resultado normal sin que se note que se está operado, y todo esto con ayuda de la imagen de 3D, donde podemos ver dónde están sus arterias, la cuantificación de grasa del paciente, en definitiva, herramientas que permiten abrir un nuevo campo quirúrgico. Yo puedo actuar de una manera u otra con respecto a la operación demandada por el paciente porque veo con la imagen cómo puedo realizarlo, qué debo tocar, qué debo evitar. Dada mi especialidad como Cirujano yo ya no concibo operar sin ayuda de la alta tecnología, y así puedo garantizar resultados perfectos de cara. Además de en cirugía facial, estoy especializado en tratamientos de diagnóstico de la imagen, y sin este tratamiento ni puedo ni quiero trabajar. Al hablar de nuevas tecnologías admitimos que hoy es una total novedad pero en un par de años será algo normal. En Herrero Jover Médicos vamos más avanzados que la media, y estamos continuamente preparándonos para dar lo mejor a nuestros pacientes con las técnicas reales más avanzadas, dedicando varios días de la semana al estudio.

Nosotros nos diferenciamos en tres cosas: primero, un concepto diferente, nuevo y distinto: priorizar la normalidad. Segundo, en la aplicación de nuevas tecnologías sobre la imagen, navegación quirúrgica, que existen en el mundo. Y por último, por la utilización de un tipo de técnica quirúrgica que prioriza la mínima invasión y minimiza el riesgo.

En un futuro habrá hasta simuladores dentro de la cirugía, y estos ya se están estudiando y tratando en, por ejemplo, el Congreso CARS (Computer Assisted Radiology and Surgery) donde se tratan todas las especialidades de la medicina, ginecología, hígado, neurología y la aplicación de las últimas tecnologías de la informática a las mismas. Este Congreso, que yo presidiré en el 2008, comenzó hace 20 años, en dos años lo tendremos en Barcelona, y presenta lo que en un futuro entrará dentro del mundo médico, tras pasar por el mundo científico (van entre dos y cinco años por delante de la aplicación médica). La novedad de las técnicas dificulta la explicación al público general.



CENTRO MEDICO TEKNON

Herrero Jover  
médicos

Centro Médico Teknon. C/ Vilana nº 12 despacho 163 2ª planta. 08022 Barcelona

Telf: 933 933 163 Fax: 933 933 063. [www.teknon.es/consultorio/herrero-jover](http://www.teknon.es/consultorio/herrero-jover) [hjm@herrerojovermedicos.com](mailto:hjm@herrerojovermedicos.com)

# Lo último en cirugía estética

Nuestros gestos diarios, una dieta inapropiada, el irreversible paso del tiempo y la inexorable fuerza de gravedad, son los factores que impiden que nos mantengamos jóvenes y atractivos. Las arrugas, las manchas y el resto de las imperfecciones cutáneas no dejan brillar a la piel, por eso, si pretende combatir los efectos del envejecimiento sin pasar por el quirófano, atienda a los más novedosos tratamientos faciales.

La cara, espejo de las emociones, refleja la edad a través de líneas de expresión que suelen estar localizadas alrededor de la nariz y la boca, rodeando los ojos, o entre las cejas. Para eliminar estos desperfectos, la cirugía nos brinda la tecnología más innovadora y menos invasiva de la cirugía estética facial. Para no descuidar el cuerpo, también atenderemos a la estética corporal y le informaremos de cómo eliminar la grasa acumulada en las zonas más conflictivas para esculpir la figura deseada.



## CAMBIA DE CARA

¿Has deseado alguna vez arrancarte el rostro por el mal aspecto que presenta? Manchas, marcas producidas por el acné, arrugas, cicatrices causados por accidentes..., todas estas imperfecciones pueden ser eliminadas con la dermoabrasión.

Este tratamiento estético, que se lleva a cabo en varias sesiones, tiene como finalidad eliminar la piel maltratada por los hábitos diarios. Para ello, se utiliza un instrumento rotatorio adiamantado. El roce de las partículas de diamante eliminan la capa más superficial de la piel, llevándose consigo todas las irregularidades existentes, para dar paso a una nueva piel, más suave y lozana.

La dermoabrasión puede ser practicada en pequeñas zonas o en toda la cara, y es especialmente eficaz contra arrugas que rodean la boca, las manchas y las marcas cutáneas. En muchas ocasiones se utiliza como complemento a otros tratamientos como el peeling, en el cual, mediante la aplicación de sustancias químicas sobre el rostro, se causa una pelada de la piel, que elimina las impurezas, pero de un modo más superficial.

Generalmente, es un tratamiento que se realiza con anestesia local combinada con sedación, pero en los casos de marcas severas que requieran una dermoabrasión profunda, se empleará la anestesia general con el fin de evitar dolores al paciente. El tratamiento dura entre una hora u hora y media, dependiendo de la zona a tratar.

Tras la intervención se coloca un apósito de plástico o bien se deja el rostro al aire libre. La gasa evita el dolor y la formación de costras, mientras que si se cura de forma abierta, se formarían pequeñas costras que tras una o dos semanas caerán por sí solas. Posteriormente, el contorno de la cara presentará un aspecto rojizo e hinchado y puede causar molestias mientras se come o se habla, pero tras 15 días se puede volver a realizar la vida social y laboral, sin embargo, la piel se mantiene de un color rosado durante cinco meses aproximadamente, dependiendo de la intensidad del tratamiento.

Lo pueden utilizar hombres y mujeres, independientemente de su edad, pero en personas mayores la cura tardará un poco más en completarse. Hasta que la piel esté totalmente cicatrizada hay que evitar la exposición al sol, el ejercicio intenso, los baños en piscinas con cloro, y cualquier actividad que puedan dañar la tersura conseguida con este procedimiento.

## RELLENA TUS ARRUGAS

La técnica del relleno o filling nos permite inflar las arrugas marcadas, los surcos, las cicatrices y los labios, mediante la inyección de colágeno, elastina, ácido hialurónico o la propia grasa del paciente, entre otras sustancias aplicables.

Para los tratamientos de relleno de arrugas profundas e imperfecciones, se utilizan diversos productos registrados como el Zyderm, Zylast, Gore Sam, Hylaform, Newfill, Cosmoderm, Cosmoplast, Restylane y un sin fin de sustancias utilizadas para hacer desaparecer las arrugas finas y las profundas líneas de expresión situadas en la frente, el entrecejo, los surcos de la mejilla y las que se forman alrededor de la boca; pero además, esta técnica cada vez es más demandada para aumentar el volumen de los labios.

De todos los productos inyectables encaminados al rejuvenecimiento facial, los más recomendados por los especialistas son el colágeno (Zyderm o Zylast); el ácido hialurónico (Hylaform); el colágeno humano (Cosmoplast o Cosmoderm); y la grasa del propio paciente. La aplicación de colágeno aporta nutrición a la piel, y con él se han obtenido resultados muy naturales, la única pega es que requiere someterse a pruebas de alergia, mientras que para la inyección la propia grasa o del ácido hialurónico no son necesarias dichas precauciones. Este último relleno, se trata de una de las pocas sustancias comunes en todas las especies y es la responsable de la elasticidad de la piel, con una gran capacidad para recolectar agua, la clave contra el envejecimiento prematuro.

Pero sin duda, la técnica más novedosa es el relleno mediante la grasa del paciente, también llamada lipofilling porque para llevarla a cabo se tiene que extraer dicha grasa mediante una liposucción que, normalmente, se realiza en la parte abdominal. Tiene la ventaja de no causar reacciones alérgicas y no puede ser rechazada por el organismo del paciente.

Todos estos productos son biodegradables, lo que quiere decir que no causan resultados definitivos y tras un periodo de entre 3 y 6 meses, el cuerpo los reabsorbe, por lo que habría que repetir el tratamiento pasado un tiempo prudencial. Existen otros productos de absorción más lenta, como el ácido poliláctico (Newfill), que llega a permanecer en los tejidos durante un año. También se han utilizado sustancias permanentes, no reabsorbibles, cuyo uso no es recomendable por los malos resultados obtenidos.

## ELIMINA LAS LÍNEAS DE EXPRESIÓN CON LA TOXINA BOTULÍNICA

La cirugía estética brinda tratamientos faciales antiedad cada vez menos invasivos que permiten a los pacientes realizar una vida normal desde el mismo momento que salen de la clínica.

La técnica más novedosa y menos invasiva de la cirugía estética, consiste en la aplicación de la Toxina Botulínica Tipo A en los músculos de la cara para relajar los gestos y eliminar las líneas de expresión. Esta toxina actúa bloqueando las terminaciones nerviosas para evitar la contracción muscular y disminuir así las arrugas del rostro y del cuello.

La cara refleja nuestras emociones creando líneas profundas que se agravan con el paso del tiempo. Este método es muy efectivo para eliminar las antiestéticas "patas de gallo", las arrugas de la frente, producidas por fruncir el ceño, y las que rodean a la nariz. También es aplicada en el escote y en el cuello, donde resulta eficaz contra las líneas marcadas por el movimiento de la cabeza.

Esta técnica está especialmente indicada para personas jóvenes a las que se les empiezan a hacer visibles los primeros síntomas de envejecimiento. También se puede realizar en pieles maduras, pero en estos casos es recomendable aunar este tratamiento con otros métodos de relleno que tensen la piel.

La toxina se introduce a pequeñas dosis mediante microinyecciones intramusculares sin necesidad de anestesia ni hospitalización. La sustancia actúa como un relajante muscular y los resultados son inmediatos, tras 48 horas, las líneas de expresión han desaparecido. Su acción dura alrededor de 6 meses, porque tras este periodo de tiempo, se crean nuevas terminaciones nerviosas para restablecer el contacto con el músculo. El tratamiento se puede volver a realizar esperando un periodo de medio año, es importante no acortar este tiempo porque el organismo puede crear anticuerpos contra la Toxina Botulínica.

Tras la operación el paciente puede realizar su vida cotidiana sin tener que guardar reposo. En raros casos, pueden aparecer rojeces o hematomas, pero por norma general no se aprecia ninguna evidencia que delate la utilización de un tratamiento contra el envejecimiento. La correcta aplicación de la toxina es fundamental para que no se causen daños que afecten a la expresión de la cara, por eso, elegir al profesional adecuado debe ser nuestra prioridad.

## ILUMINA TUS IMPERFECCIONES Y HAZLAS DESAPARECER

La Luz Pulsada Intensa (IPL) representa toda una revolución en el mundo de la cirugía. Se acabaron los bisturís, las inyecciones, la anestesia o el dolor, ahora una simple luz puede eliminar todas tus imperfecciones.

La IPL, también llamada fotorejuvenecimiento, es una revolucionaria técnica que mediante una potente luz, elimina las rojeces y marcas de acné, suaviza las arrugas y termina con las odiadas venitas de la cara o las varices de ciertas partes del cuerpo. Consiste en un tratamiento no invasivo que se puede utilizar en la cara, el cuello, el escote y las manos para deshacernos de marcas que otros procedimientos de estética no son capaces de borrar.

A través de una luz pulsada directa sobre la zona elegida, que está previamente protegida por un gel frío que favorece la conducción del destello, se genera un intenso calor que destruye las lesiones de la piel, las cuales se irán escamando y suavizando gradualmente hasta desaparecer. Además, estos pulsos de luz consiguen estimular el colágeno y el tejido conectivo, lo cual se traducirá en un aspecto más joven y luminoso.

Sus efectos son impresionantes contra las manchas vasculares (venitas marcadas) y todo tipo de lesiones rojas que afectan el rostro y el cuerpo. Además esta práctica, que ha sido utilizada desde hace tiempo para eliminar el bello, trata problemas de pigmentación, mejora la piel dañada por el sol (fotoenvejecimiento) y aquella que ha sido maltreada por el acné y presenta unos poros grandes y profundos. Por si fuera poco, esta luz puede combatir el enrojecimiento emocional de la cara, lo cual es todo un hallazgo para aquellas personas vergonzosas que se ven delatadas por su rostro. Su efectividad contra las rojeces, ha hecho que muchos médicos lo utilicen después de otros tratamientos como el peeling o la dermoabrasión, técnicas que pueden dejar un color rosado durante algún tiempo.

Este tratamiento se realizará de forma personalizada porque cada paciente presenta unos problemas propios que el cirujano debe valorar para programar la intensidad de los pulsos de luz basándose en las características de cada individuo. La técnica durará entre 20 minutos y 1 hora, dependiendo de las marcas a tratar, y se realizará sin anestesia ni dolor. El paciente puede estar en la calle haciendo su vida normal unos minutos después de someterse al IPL.

## ESCULPE TU CUERPO

Como su propio nombre indica, la lipoescultura busca la remodelación del cuerpo de un modo casi artesanal. Consiste en una intervención quirúrgica destinada a eliminar la grasa acumulada en ciertas partes conflictivas, de forma que el cirujano esculpe una silueta casi perfecta.

Esta técnica puede reconstruir el cuerpo de los pies a la cabeza, más concretamente de los tobillos a la papada, pasando por el abdomen, las cartucheras, los muslos, las rodillas y las piernas. Se trata de una operación destinada a disminuir el tejido adiposo que se acumula de forma casi irreversible, y no responde a dietas ni ejercicio.

Hay diferentes tipos de lipoescultura, pero sin duda la más conseguida es la que se hace mediante ultrasonidos, porque frente a la tradicional, además de ser una operación menos invasiva, no requiere el daño de los tejidos circundantes, por lo que no quedan cicatrices visibles y el postoperatorio es más llevadero. Esta novedosa técnica ha dejado atrás los resultados de piel flácida que ocasionaba la liposucción convencional, aunque en determinadas zonas del cuerpo el método tradicional resulta más eficaz.

Esta modalidad de la lipoescultura se puede practicar en personas con obesidad y sobrepeso, las cuales presentaban diversos problemas con el sistema antiguo, como mala cicatrización y dolor postoperatorio. No es recomendable si hay un exceso de piel sobrante, en esos casos, una abdominoplastia sería inevitable. Tampoco es aconsejable para las personas que tienen excesiva flacidez cutánea porque podría agravar el problema.

Existen personas delgadas que tienden a acumular depósitos de grasa, es un fenómeno llamado lipodistrofia, para estas personas, y para aquellas que sufren obesidad moderada, la lipoescultura ofrece resultados espectaculares.

La intervención dura unas tres horas aproximadamente, según las zonas a tratar, y la anestesia que se utilice dependerá de la cantidad de tejido adiposo a eliminar, pudiendo ser: local, cuando la grasa se localiza en uno o dos puntos; epidural, para liposucciones extensas; y la anestesia general, imprescindible si se va a intervenir en la parte superior del cuerpo.

Tras la operación, se venda la zona y se permanece en reposo durante 48 horas. Pueden aparecer hematomas y agujetas, pero tras quince días de postoperatorio se puede volver a la normalidad, aunque no se debe exponer el cuerpo al sol hasta pasados tres meses. Los resultados no se observan de forma inmediata, es a partir de la tercera semana cuando se aprecia un cuerpo mejor formado y un ligero descenso de volumen. Recuerde que esta operación no es un método para adelgazar, sino que pretende remodelar las curvas del cuerpo y hacerlo más atractivo. Es cierto que se pierde alguna talla, pero no espere que sea algo definitivo, tras la intervención deberá cambiar sus hábitos alimenticios o volverá a acumular grasas y complejos.

