

**PUNTO DE VISTA**

Dr. J. Ignacio Salmerón,  
Presidente S.E.C.O.M  
Dr. Roberto Pizzamiglio,  
de Molding Clinic  
Dr. Javier Herrero Jover,  
del C.M. Teknon  
Dr. J. M<sup>a</sup> Mascaró, prof.  
emérito Dermatología  
de la Facultad de  
Medicina de la U.B.

**PRODUCTOS  
APLICADOS**

Dermablend  
Cosmética Correctiva  
Restylane Touch:  
Gel para arrugas  
y pliegues superficiales  
Hidraloe Plus Gel de Aloe

**DOSSIER**

Resurfacing:  
Análisis comparativo  
Programa global  
de tratamiento cutáneo  
para el rejuvenecimiento  
de la piel

Nº 36  
Marzo 2004



**Restylane**

**Q-MED**  
PORQUE NO SOMOS IGUALES

Restylane FINE LINES Restylane Restylane PERLANE

**TOUCHLINE™**

COMPROMETIDOS CON LA MEDICINA ESTÉTICA

Q-MED  
C/ Chile nº 10, Local 28-29.  
Edificio Madrid 92  
28290 Las Rozas, Madrid

Q-MED Información:  
Tel: 91 636 92 05  
Central Móvil: 637 59 23 21  
Fax: 91 630 14 02

www.q-med.com • e-mail: info.spain@q-med.com

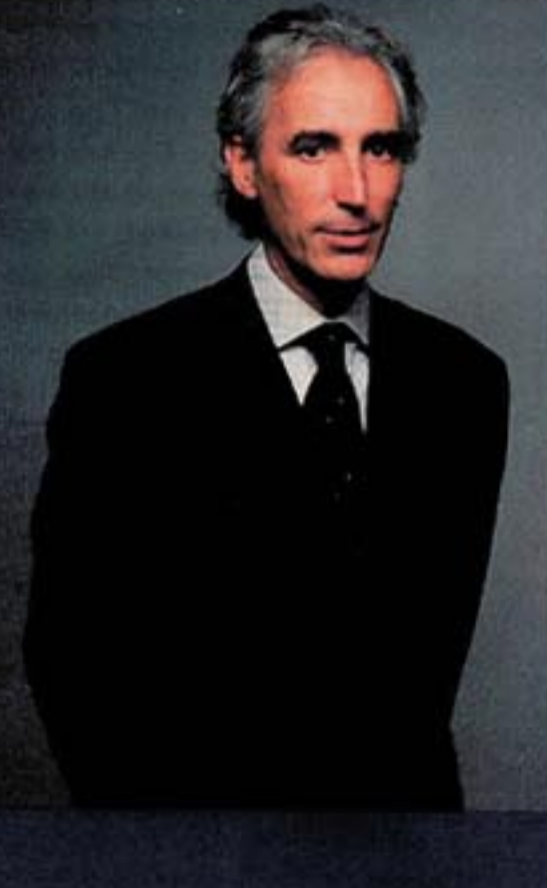
entrevista

**Dr. Javier Herrero Jover**

Centro Médico Teknon. Barcelona

*El doctor Javier Herrero Jover ejerce la especialidad de cirugía plástica y reparadora desde hace más de veinticinco años. Se formó en España, Brasil e Israel. Su visión de la cirugía plástica no es la clásica. Herrero Jover es muy conservador y busca una plataforma de terapias accesorias con las que complementa la cirugía, de forma que ésta actúe exclusivamente donde es necesaria. Pero, además, en su trayectoria profesional, ha mezclado su pasión por la cirugía con su vocación informática; con lo que ha investigado en este campo hasta poder contar con una absoluta planificación virtual de cualquier acto quirúrgico*

M. D. Muntané



25  
SALUD ESTÉTICA marzo 04

*“Entendemos que la cirugía plástica y estética forma parte de una Medicina Integral en busca de un estado de salud plena”*

La demanda de la población, en este siglo XXI que hemos iniciado, no es la misma de cuando yo empecé hace más de veinticinco años. Antes acudían sólo al cirujano plástico casos extremos. Hoy se nos exige la perfección en el detalle y hemos de estar preparados para cumplir con este objetivo perfeccionista. Por esta razón, creo que es muy importante poder contar con un programa informático que nos permita la simulación de la intervención a través de una realidad virtual, de forma que podamos medir las estructuras y tejidos en los que actuar y planificar el mínimo detalle de una intervención. Pero, además, también se nos piden técnicas mínimamente agresivas y con un postoperatorio mínimo. Por lo que intentamos dar respuesta a esta demanda, a través de un arsenal de pequeñas terapias que van desde las cosméticas a la cirugía pasando por el láser o los peelings.

De esta forma nos resumía el doctor Javier Herrero Jover la actualidad de la cirugía plástica: “el tener que contar con una serie de terapias combinadas para dar respuesta a las distintas exigencias de un público que no acepta los cambios demasiado evidentes, pero que quiere sentirse a gusto consigo mismo”.

entrevista DOCTOR HERRERO JOVER

*“A través de una serie de pruebas diagnósticas, obtenemos las medidas del estrés oxidativo de nuestros pacientes, lo cual nos ofrece una clara evidencia de su grado de envejecimiento.”*

**¿En qué consisten las terapias anti-envejecimiento?**

A través de una serie de pruebas diagnósticas, obtenemos las medidas del estrés oxidativo de nuestros pacientes, lo cual nos ofrece una clara evidencia de su grado de envejecimiento; nos interesan asimismo sus marcadores biológicos que complementan esta información de su edad biológica y además, los análisis genéticos nos ofrecen un mapa preventivo para avanzarnos a posibles patologías. Si a ello le añadimos los análisis normales y pruebas diagnósticas rituales para conocer su estado global, todo ello nos conduce a una terapia farmacológica que corrija o prevenga patologías, junto a una serie de complementos alimentarios que nos permiten modificar su edad biológica y enlentecer su envejecimiento. Si bien es cierto que habrá de completarse toda esta actuación con una buena actividad física y una alimentación adecuada.

**¿En qué punto es importante la cirugía plástica?**

Tiene sus indicaciones que están en función de la demanda. Aunque yo me he especializado particularmente en la cirugía o rejuvenecimiento del rostro.

**¿Qué técnicas utiliza para el rejuvenecimiento facial?**

Nosotros trabajamos con una medicina complementada; es decir, ejercemos una cirugía plástica y estética, pero también una medicina estética y una cura de edad. No olvide que nosotros creamos la primera Unidad de Antiaging de España en 1994. Por lo que entendemos que la cirugía plástica y estética forma parte de una Medicina Integral en busca de un estado de salud plena. Dicho esto, si quiere que nos refiramos exclusivamente a las técnicas de rejuvenecimiento facial que utilizamos, las

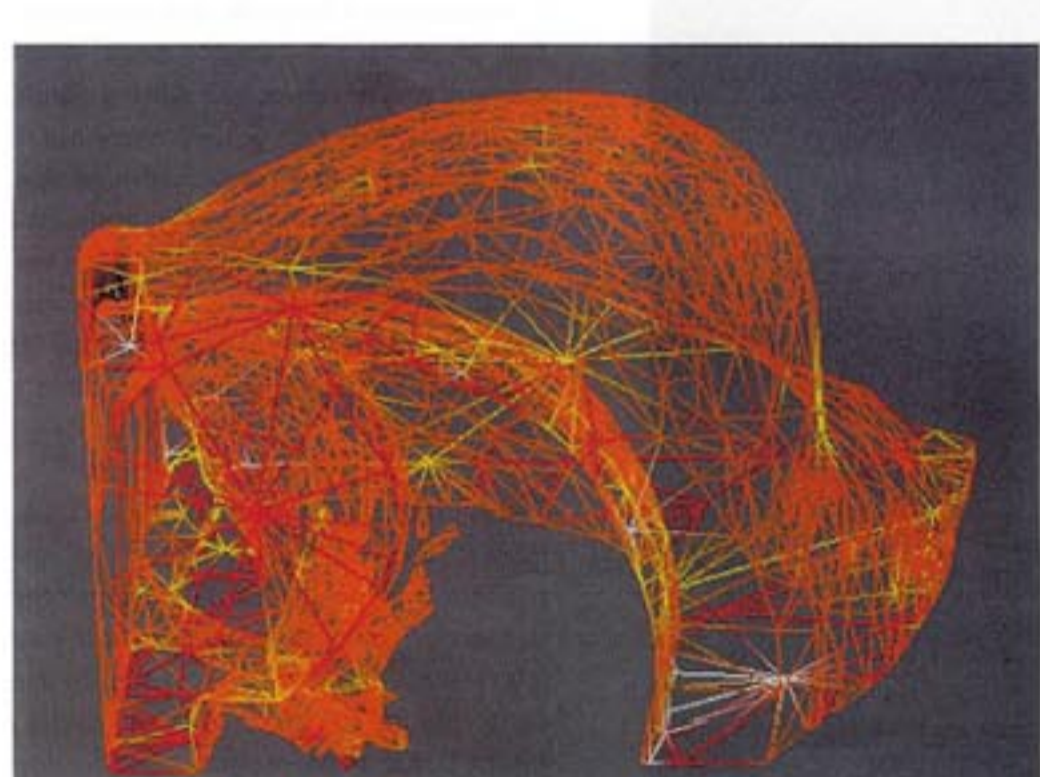
nuestras van desde las cosméticas, en las cuales recomendamos cremas que actúen hidratando o nutriendo y de una forma específica, a rellenos de pequeñas arrugas con botox, tratamientos epidérmicos con peelings que mejoren la calidad de la piel, resurfacing cuando es necesario o lifting en última instancia.

**¿Cuál es, a su criterio la más aconsejable?**

No podemos hablar de la más aconsejable, porque cada una tiene su indicación. Nuestra práctica más habitual consiste en el soft lifting o mínimamente invasivo. A partir del tratamiento de la flacidez cutánea o de la musculatura, procedemos a la miniliposucción de acúmulos grasos. Finalmente, el tratamiento cutáneo se realizará a partir de un peeling más o menos suave.

**¿Qué tipos de peelings utilizan?**

Nosotros utilizamos dos tipos de peeling: uno más suave (con glicólico) y otro más profundo (yellow peel). Pero, lo mismo sucede con el lifting. El suave o mini-lifting es el más utilizado porque es el menos agresivo y no cambia la estructura muscular. Entonces, lo complementamos con técnicas como la liposucción que resuelve los acúmulos de grasa y la flacidez cutánea y luego, añadimos unos toques de medicina estética con relleno de arrugas con botox o un buen peeling. La combinación de todas estas técnicas parece una terapia más compleja y sofisticada; pero, en el fondo, el conjunto es menos agresivo, es resolutivo, y no cambia la expresión que es lo que la gente no quiere y el postoperatorio ni existe.



Mama con Virmed

26  
SALUD ESTÉTICA marzo 04

entrevista DOCTOR HERRERO JOVER

*“Es muy importante poder contar con un programa informático que nos permita la simulación de la intervención a través de una realidad virtual, de forma que podamos medir las estructuras y tejidos en los que actuar.”*

Rama Virmed (foto de la izquierda). A la derecha, Secciones Rama Virmed.



**De cuando en cuando, leemos en la prensa algún grave incidente con una liposucción. ¿Por qué suceden estas cosas?**

En la actualidad, se están realizando multitud de liposucciones en pacientes sanas, con un preoperatorio normal. Y, en un centro normal, los riesgos son absolutamente asumibles.

**Ahora se habla mucho del lifting endoscópico ¿Cuáles son las dife-**

**rencias esenciales entre el lifting normal y el endoscópico?**

El lifting tradicional está indicado en algunos casos cuando la apariencia de un rostro nos da la sensación de que su

estructura parece desmontada. Pero, por lo general, el lifting que practicamos es de un tercio del rostro y, en ese caso, siempre lo realizamos endoscópicamente.

**Simulación virtual quirúrgica:**

“En cirugía plástica hoy en día, está plenamente justificada la solicitud de un TAC para mejorar los resultados” Desde que en 1992, El doctor Javier Herrero Jover publicara la posibilidad de realizar mapas quirúrgicos con el objetivo de obtener una mayor seguridad en sus resultados, hasta el día de hoy, la tecnología ha evolucionado enormemente. Virmed es un nuevo software, puntero en su sector, que abre las puertas a amplias posibilidades dentro de la virtualización aplicada a la cirugía y que ha sido presentado en Herrero Jové Médicos, muy recientemente.

El doctor Javier Herrero nos explica que, en la actualidad, pueden visualizar con esta programa todas las estructura corporales, descamisar la imagen para ver y medir la grasa, el músculo o la estructura ósea. “Gracias a este procedimiento podemos realizar mapas quirúrgicos”.

**¿Qué es un mapa quirúrgico?**

Un mapa quirúrgico es la planificación en detalle de una intervención. Lo mismo que los arquitectos o los ingenieros preparan sus planos y maquetas antes de actuar en la realidad, los cirujanos ya podemos realizar mapas quirúrgicos para planificar una intervención en su medida y detalles. Es preciso contar con un TAC de la zona a intervenir del paciente, y con él podemos acceder a cada uno de los estratos de esta, y analizar los tejidos y estructuras, medirlos, etc. La técnica de la simulación virtual de la cirugía está basada en una avanzada tecnología que nos permite analizar las imágenes desde cualquier ángulo y acceder a cualquier zona sin ninguna limitación. Todas estas ventajas constituyen

una gran aportación a la cirugía porque nos permiten planificar por completo la intervención quirúrgica. Es muy necesaria, por ejemplo, en caso de la reconstrucción de una mama, en la que vamos a medir minuciosamente la otra y reconstruir la primera en función de estas medidas desde cada ángulo. Podemos medir el volumen y el radio de la supuesta media esfera desde las costillas, las estructuras intermedias o glándulas... El software con el que contamos nos ofrece distintas herramientas de creación y manipulación de los datos del paciente que permiten la creación de representaciones en 3 dimensiones de todas y cada una de las estructuras internas o externas, así como su segmentación y reconstrucción. **M. D. M.**

28  
SALUD ESTÉTICA marzo 04