



# Zonas especiales

Dr.ª. Pilar Rodríguez

Dentro de los tratamientos que realizamos en medicina estética, hay zonas más sensibles que requieren cuidados especiales. Son zonas más predispuestas a alterarse por estar más sometidas a la mímica o por ser más sensibles a la exposición solar. Entre ellas destacamos en la cara el contorno de ojos y labios, y la zona del cuello y escote.

**E**l contorno de los ojos y labios es especialmente sensible y está continuamente arrugándose por la mímica o hábitos como el fumar. Los tratamientos son múltiples dependiendo del problema presente, el resultado que queramos conseguir y las necesidades y expectativas del paciente.

## Contorno de ojos

En el contorno de los ojos se presentan arrugas que tratamos con rellenos de ácido hialurónico, (por ser arrugas de expresión), y cosmética láser.

En algunos casos, y para tonificar la musculatura facial, estimulamos con corrientes variables. Si se requiere un rejuvenecimiento de esta área se realiza un resurfacing con láser de CO<sub>2</sub> o IPL. Si el problema de consulta son las bolsas o la caída palpebral, el tratamiento es quirúrgico y se realiza una blefaroplastia.

## Para los labios

El contorno de los labios es una zona sometida continuamente a movimientos (soplar, fumar...) es por ello que son patentes las arrugas en ocasiones en fechas tempranas. Los tratamientos con rellenos y peelings para mejorar esta área son realmente eficaces. Esta zona debe tratarse como una unidad y en muchos casos para eliminar las arrugas del labio superior es necesario tratar los bordes labiales con un óptimo resultado.

Estas zonas especiales pueden tratarse aisladamente pero, en general, cada vez se realiza más un tratamiento de rejuvenecimiento integral de la cara con láser, implantes, Botox®, radiofrecuencia, mesolift, dermoabrasión, corrientes variables, entre otras, haciendo especial hincapié en estas zonas teniendo en cuenta las características especiales de las mismas.

## La zona del escote

El escote es una zona muy sensible a menudo no bien cuidada y sometida a la radiación solar, generalmente sin fotoprotección adecuada.

Turbonail

Envolturas

En la Rueda de Sistemas Crisnail, encontrarás la técnica de uñas más apropiada para cada ocasión  
**¡¡DESCUBRE LA TUYA!!**  
 PARTICIPA EN LOS TALLERES GRATUITOS Y CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN CRISNAIL

# Crisnail El éxito en tus manos

ANDALUCÍA: Almería: 950 26 97 36 Cádiz: 956 34 24 81 y 956 31 25 25 Córdoba: 957 44 08 14 Granada y Jaén: 958 53 60 80 Huelva: 959 24 42 17 Málaga: 952 31 90 00 Sevilla: 955 70 88 55  
 ESPAÑA Y LEÓN: 985 13 34 71 BALEARES: 971 20 42 90 CANTARIAS: Las Palmas: 928 29 12 54 Tenerife: 922 23 30 78 CANTABRIA: 900 50 26 09 CASTILLA-LA MANCHA: Ciudad Real: 902 100 021 y 427 90 66 18  
 Aragón: 91 801 07 50 Toledo: 925 22 92 55 CASTILLA LEÓN: Avila, Salamanca y Zamora: 923 24 44 93 CATALUÑA: Barcelona: 93 457 45 95 Aragón: 938 18 65 45 y 452 67 46 88 Girona: 972 67 56 95 Lleida: 973 26  
 LA COMUNIDAD DE MADRID: 91 847 29 93 COMUNIDAD VALLECIANA: Alcala: 96 513 19 94 Castellón: 964 25 12 14 Valencia: 96 374 65 13 EUSKADI: 94 416 49 46 EXTREMADURA: 924 26 60 86 GALICIA: 982 20 97 80 y  
 PAIS VASCO: 900 77 06 65 MURCIA y ALBACETE: 968 28 61 88 OTRAS ZONAS: 902 100 021.

# contorno de ojos

Debemos insistir en los tratamientos cosméticos de esta zona que incluirán los fotoprotectores adecuados al tipo de piel. Es en esta zona donde aparecen manchas hiperpigmentadas y pequeñas arañas vasculares o angiomas estelares que trataremos con muy buenos resultados con láser. También en esta zona el rejuvenecimiento con luz pulsada y la revitalización con ácido hialurónico son eficaces.

## El busto y su tratamiento

Las mamas pueden presentar hipotrofia o hipertrofia, es decir, disminución o aumento de tamaño, asimetría o ptosis. En cualquiera de estos casos el tratamiento es quirúrgico con la colocación de prótesis si queremos aumentar el tamaño o reducción mamaria en los casos en que se quiera disminuir el tamaño de las mamas.

En la actualidad, en estética cada vez más se tiende a realizar tratamientos integrales por ser más eficaces, individualizando los mismos en cada caso y haciendo especial hincapié en las zonas que son más sensibles y que, por tanto, requerirán cuidados específicos. \*

Dra. Pilar Rodrigo  
Centro Medico Teknon  
Tel. 933 933 152



## Tratamientos de Medicina Estética

### Contorno de ojos

- Arrugas
  - » Rellenos de ácido hialurónico
  - » Botox®
  - » Cosmética específica

### • Rejuvenecimiento

- » Resurfacing con láser de CO<sub>2</sub> o Er-YAG

### • Bolsas o ptosis palpebral

- » Blefaroplastia

### Contorno de labios

- Para mejorar la zona
  - » Rellenos y peelings

### • Rejuvenecimiento integral de la cara

- » Láser
- » Implantes
- » Botox®
- » Radiofrecuencia
- » Mesolift
- » Dermoabrasión
- » Corrientes variables, etc.

### Escote

#### • Tratamientos cosméticos

- » Deben incluir fotoprotección

#### • Manchas hiperpigmentadas, arañas vasculares y angiomas estelares

- » Láser

#### • Rejuvenecimiento

- » Luz pulsada
- » Revitalización con ácido hialurónico