



1. Antibleish Solution Post Bleish Fórmula de Clinique, 18 €. Pen un poco sobre las marcas y manchas que quedan después de un grano de acné.

2. Clarté Exelime corrector aclarante de manchas autocalítico de Yves Saint Laurent, 33 € lépiz de 2,5 ml. Un gesto directo contra las manchas pigmentarias de cara, cuello, escote y manos. Con IP 10.

3. Recette Merveilieuse Sous Taches de Stendhal, 48, 50 €. Corrector anti-manchas que actúa sobre la producción de melanina y los pigmentos amarillos. Apunta con precisión y aplica directamente en la mancha.

4. Inovélite crema fina aclarante y matificante de Jeanne Pélissier, 59,55 €. Con SPF 10. Protege del sol, aclara la piel y difumina las manchas marrones de la cara, cuello y escote.

5. Intensive Lightening Complex de Nibara Bissé, 52,20 €. Tratamiento intensivo despigmentante para todo tipo de piel. Con un 2% de ácido lójico.

6. White Lucency de Shiseido, 90 €. Fórmula avanzada con Multi-target Vitamin C, que reduce la producción de melanina. Aporta tersura a todo tipo de pieles

7. Novadiol Anti-taches de Vichy, 25 €. En farmacias. Con SPF 15 - LVA Ultra. Reduce y previene la aparición de manchas al tiempo que aporta confort y densidad a la piel.

8. Aroma White crema de noche aclarante de Decléor, 52,50 €, con aceite esencial de manzanilla romana y complejo blanc-ôclat desarrolla un acción correctiva y preventiva frente alas manchas.

9. Absolu Anti-taches rostro y manos, 127 € serum de 40 ml, y 50 € crema de 100 ml de Lancôme. Con el complejo exclusivo mélan desarrollado a partir de la tecnología derivada de las investigaciones del profesor Igrano. La versión manos tiene IP 15, efecto aclarante.

10. Cèlron Tomate de Ella Baché, 48,40 €. En centros de estética. Aclara la tez y difumina las manchas rosadas, chapetas y cualquier enrojecimiento.

PEELING QUÍMICOS

El Dr. Enrique Bassas, Cirujano Plástico y la Dra. Pilar Rodrigo, Doctora en Medicina, ambos del Centro Médico Teknon de Barcelona, explican con todo detalle las ventajas y el alcance de este tipo de intervenciones mínimamente invasivas que nos permiten mejorar nuestra apariencia física de manera discreta, rápida y sin grandes riesgos. "Los peelings constituyen el procedimiento más variado y adaptable para la mejoría de la calidad de la piel, arrugas o manchas. Hoy en día se dispone de una amplia gama de intensidades del denominado "concepto eficacia-molestia", que va desde el grado mínimo de cosmética casera al máximo del "peeling al fenol", comparable al láser o a la dermoabrasión."

La exfoliación profunda de la capa córnea de la epidermis es el tratamiento favorito de cirujanos estéticos, dermatólogos y médicos. "En este tipo de peelings se emplean sustancias químicas con un efecto queratinolítico", dice el Dr. Antonio de la Fuente. Son excelentes en caso de manchas marrones y marcas rojas surgidas tras un acné que ha dejado huella. También están muy recomendados en casos de queratosis actínica, fotoenvejecimiento, melasmas, manchas solares, pecas y al mismo tiempo que borran las manchas, difuminan las pequeñas arrugas.

PEELING DE ÁCIDO RETINOICO

"Es la técnica más utilizada en la actualidad", explica el Dr. Antonio de la Fuente. "Está muy indicada para el fotoenvejecimiento de la piel y se basa en el uso de cremas de ácido retinoico (tretinoina) a dosis muy bajas. Para ello, debemos ir acostumbrando a la piel paulatinamente con concentraciones cada vez más altas". En un principio, se empieza por una concentración de ácido retinoico al 0'025%. Al mes siguiente, al 0'05 y tras otro mes al 0'1%. Aunque, si durante el tratamiento aparecen irritaciones, "se suprimirá por dos días, aplicando una crema reparadora, para después volver a retomar el tratamiento", aclara el doctor. A nivel del cuello y escote, zonas particularmente sensibles, se realizarán las pausas convenientes a cada caso y tipo de piel, observando siempre muy de cerca al paciente. En el cuello y el escote se aplican dosis inferiores a las de la cara. Este tipo de peeling es muy útil, ya que permite tratar la cara, el cuello y el escote, con concentraciones distintas y reguladas.

Clinica Dr. Antonio de la Fuente. Pinar, 15-17. Tel.: 915 638 464. www.clinicadelafuente.es Centro de Cirugía Estética. Serrano, 76. Dr. Vicente del Pino. Tel.: 915 768 008. Centro de Cirugía Estética. Manzana, 14. Dr. José Manuel Arévalo Velasco. Tel.: 916 017 049. Madrid. Clínica Teknon, Dr. Enrique Bassas y Dra. Pilar Rodrigo. Medicina y Cirugía Estética. Vilana 12, desp. 152. Tel.: 933 933 152. Barcelona. **YA**