

Rejuvenec facial

ÚLTIMAS TÉCNICAS
para un rostro más joven

PASADA CIERTA EDAD, UNO DE LOS OBJETIVOS PRIMORDIALES DE LA MUJER ES PODER LUCIR UN ROSTRO LIBRE DE ARRUGAS, TERSO Y LLENO DE VIDA. ALGUNAS PARA LOGRARLO HARÍAN INCLUSO UN PACTO CON EL DIABLO, PERO COMO ESO ES TÉCNICAMENTE IMPOSIBLE, MEJOR BUSCAR SOLUCIONES PRÁCTICAS Y EFECTIVAS, CON GARANTÍA ASEGURADA. EN ESTE SENTIDO, LA MEDICINA ESTÉTICA OFRECE UNA AMPLIA GAMA DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS CON RESULTADOS MÁS QUE COMPROBADOS. VEAMOS A CONTINUACIÓN CUALES SON LOS ÚLTIMOS MÉTODOS EN ESTA DISCIPLINA QUE PERMITEN CONSERVAR UN ROSTRO IMPECABLE, A PESAR DEL PASO DE LOS AÑOS



mientto

DRA. PILAR RODRIGO
Medicina estética
DR. ENRIQUE BASSAS
Cirujano plástico

Centro Médico Teknon

métodos contra arrugas y flacidez

El envejecimiento facial viene marcado por tres problemas clave: la formación de arrugas, la aparición de flacidez y el deterioro en la calidad de la piel. Cada uno requiere una técnica específica. Veamos cuáles son:

Implantes de relleno. Para corregir las arrugas del rostro, uno de los métodos más empleados en medicina estética son los implantes de relleno, que pueden ser reabsorbibles de colágeno o ácido hialurónico, entre otros, o no-absorbibles, en los que se utilizan materiales acrílicos. Concretamente, para tratar las arrugas del tercio superior del rostro, como la zona de la frente y los ojos, recientemente se ha aprobado en España el uso de la toxina botulínica. Método con el que es posible conseguir magníficos resultados si se aplica correctamente y con la técnica adecuada.

Fotorejuvenecimiento. Éste sería otro de los métodos empleados para atenuar las arrugas faciales, y entre los que se contemplan distintos sistemas. En primer lugar tendríamos la luz pulsada, o lo que es lo mismo IPL. Se trata de un fotorejuvenecimiento no ablativo, con el cual también pueden eliminarse manchas y telangiectasias y mejorar notablemente el aspecto de la piel. Otro sistema sería el láser CO₂ y Erbium-YAG, que realizan una ablación controlada de la piel con magníficos resultados, aunque el postoperatorio resulta algo más molesto.

Peeling y dermoabrasión. Esta técnica de rejuvenecimiento consiste en descarnar la epidermis, promoviendo la renovación de las diferentes capas de la piel. Su acción en profundidad es variable según la sustancia empleada y el tiempo de acción. Se clasifican como peelings superficiales, medios y profundos, siendo más efectivos los de mayor agresividad. Los más utilizados son los alfa-hidroxiácidos, de ácido salicílico, retinoico, tricloroacético y más recientemente los peelings de fenol catalizado donde la eficacia es la misma que con el fenol clásico pero puede realizarse sin anestesia y de forma ambulatoria. Tanto los peelings químicos mencionados, como los físicos (microdermoabrasiones) consiguen a la vez reducir las cicatrices de acné, queratosis seborreicas y estimulan la regeneración y renovación de los tejidos.

Face-lifting. Uno de los tratamientos más eficaces para la flacidez cutánea es el face-lifting ya sea total o parcial según las necesidades de la cliente. En casos de bolsas palpebrales la solución más aconsejada es la blefaroplastia.

Mesoterapia combinada. Por último, pero no por ello menos efectivo, proponemos el tratamiento con mesoterapia a base de vitaminas, oligoelementos y ácido hialurónico. De esta manera se consigue mejorar la elasticidad y turgencia del tejido cutáneo y se aumenta la tonicidad de la piel.

Radiofrecuencia, una técnica poco agresiva que ofrece excelentes resultados en el tratamiento de la flacidez facial

Se trata de una técnica avanzada para frenar el envejecimiento facial y volver a elevar los rasgos del rostro. Este método no requiere realizar ningún tipo de incisión, ni precisa periodo de recuperación. Este tratamiento es idóneo para aquellas personas que presentan una ligera flacidez en rostro y cuello, pero aún no requieren un lifting quirúrgico.

La gran innovación de los tratamientos no abrasivos como la radiofrecuencia es que respetan la epidermis, no enrojecen la piel y no dañan su capa externa. Concretamente, esta técnica consiste en aplicar energía sobre la dermis, promoviendo así un aumento de temperatura que provoca un acortamiento de las fibras de colágeno. Al mismo tiempo, sube también la temperatura de los fibroblastos, las células encargadas de fabricar el colágeno, que estimulados por este calor generan un nuevo colágeno remodelando los tejidos. La aplicación de energía se realiza con una pieza de mano que frota la epidermis evitando lesiones como abrasiones y quemaduras en la piel.

El tratamiento tiene una duración aproximada de 90 min. y solamente requiere la aplicación de anestesia tópica. Al terminar la intervención se presenta un ligero enrojecimiento o eritema que desaparece en poco tiempo, tanto es así que incluso se permite la exposición solar, eso sí utilizando la protección adecuada.

Después del tratamiento la piel recupera su tersura y se observa una evidente disminución de las arrugas. El efecto tensor se aprecia progresivamente pasado un mes, después de la intervención, los resultados persisten aproximadamente dos años. Si el especialista y el paciente, lo consideran necesario, para asegurar el éxito, puede realizarse una sesión de recuerdo pasados unos meses. Y aunque se trata de una técnica facial, también se está empezando a aplicar en el tratamiento de la flacidez en la parte interna de brazos y muslos.

Asimismo, la radiofrecuencia puede combinarse con otras técnicas como luz pulsada intensa, peelings químicos, rellenos, botox, etc. Aunque hay que tener en cuenta que cada técnica debe aplicarse en diferentes tiempos y con una secuencia programada, solo así se conseguirá un rejuvenecimiento facial integral.