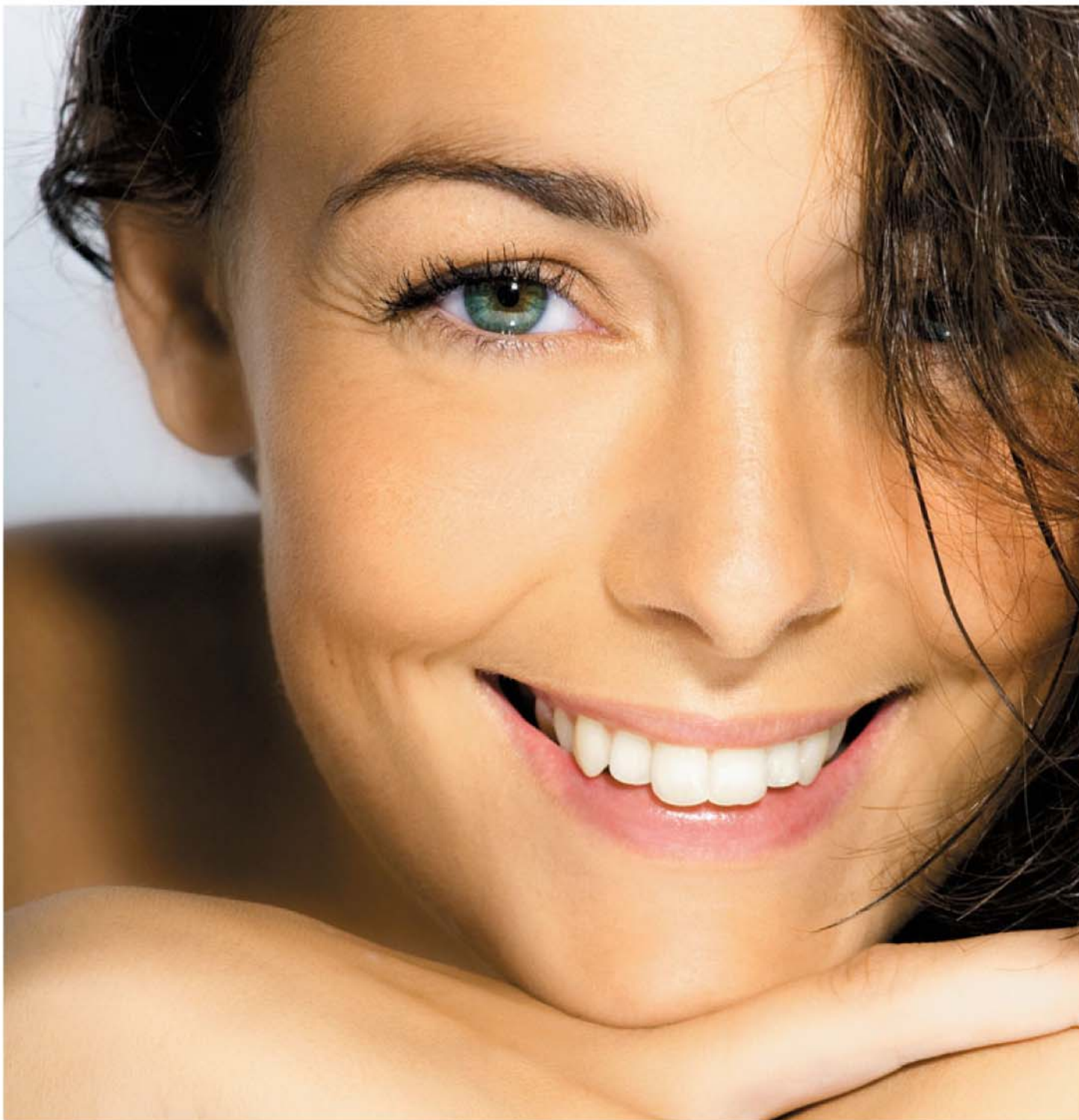


# CIRUGÍA Y ESTÉTICA

GUÍA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y MEDICINA ESTÉTICA

21 DE DICIEMBRE DE 2006



Dr. Tapia

## INTRODUCCIÓN

Pionero en el desarrollo e introducción de distintas técnicas en España.

Página 3



## CIRUGÍA TRADICIONAL

Los productos estrella de la cirugía facial y corporal.

Página 4 y 7



Dr. Paloma

## PREGUNTE AL DOCTOR

Reconocida autoridad en el campo de la cirugía, dirige uno de los equipos de la Clínica Teknon de Barcelona.

Página 5



## NOVEDADES

Los últimos tratamientos en medicina estética sin pasar por el quirófano.

Página 12 y 13



Dr. Herrero Jover

## EXPERTOS

El Dr. Herrero Jover nos explica el uso de alta tecnología aplicada a la cirugía estética.

Página 9



# Los productos estrella de la cirugía tradicional

## CIRUGIA FACIAL

El rostro refleja el transcurso de tiempo más que ninguna otra parte del cuerpo, por eso, el lifting y la blefaroplastia, son las intervenciones más solicitadas por las personas que sobrepasan los 40 años. Por otro lado, la cirugía plástica de la nariz es la operación facial más demandada en España.



### LIFTING

El cuello y la cara son las partes del cuerpo que delatan nuestra edad. En esta parte del cuerpo es donde se posan los primeros síntomas de envejecimiento, por eso, esta técnica es una de las más popularizadas para luchar contra las arrugas en todo el mundo. El objetivo de esta operación de cirugía plástica es estirar la piel, eliminar el exceso de grasa y tensar los músculos principales. El cirujano realiza unas incisiones sobre la línea del pelo, en las sienes, detrás del lóbulo de la oreja y en la zona baja del cuero cabelludo para extraer la grasa sobrante del cuello y de la cara y estirar la piel para, posteriormente, suturar las incisiones. Tras la operación quedan leves cicatrices que irán disminuyendo progresivamente, y pasados seis meses, apenas se apreciará unas líneas blancuecinas.

### BLEFAROPLASTIA

Esta operación del párpado se suele hacer al mismo tiempo que el lifting ya que se consigue resultados sorprendentes. Tiene como objetivo eliminar la mirada cansada y hacer desaparecer las bolsas y la piel flácida que rodea los ojos. Con una pequeña incisión se elimina el exceso de piel, de músculo y de

tejido graso subyacente de la zona superior e inferior del párpado. En algunos casos puede mejorar la visión de aquellas personas que tienen la piel tan caída que les impide abrir los ojos en su totalidad.

### RINOPLASTIA

La intervención destinada a remodelar la nariz es la más demandada por el sector masculino. En ocasiones se hace por estética, y en otras es un método requerido para mejorar la respiración causada por desviaciones importantes. La operación se realiza a través de los orificios nasales, por lo que no quedan cicatrices. En muchas ocasiones, cuando se realiza por estética, va acompañada de un aumento de pómulos y de mentón, para armonizar toda la cara al mismo tiempo.

“ La intervención destinada a remodelar la nariz es la más demandada por el sector masculino. ”

El Dr. Enrique Bassas y la Dra. Pilar Rodrigo, siempre a la vanguardia de las novedades en cuanto a tratamientos de rejuvenecimiento facial y corporal, nos informan de las alternativas que ofrecen la Cirugía Plástica y la Medicina Estética para lograr un rejuvenecimiento saludable.

### ENTREVISTA AL DR. BASSAS Y A LA DRA. RODRIGO

#### ¿Qué podemos hacer para envejecer mejor?

Es muy importante la prevención (fotoprotección, tabaco, alimentación equilibrada y variada, ejercicio físico programado, relajación, evitar el estrés, etc). Se realizan estudios anti-aging a los pacientes de un modo personalizado donde se valora el nivel de oxidación producida fundamentalmente por los radicales libres con el fin de poder prevenir el envejecimiento en cada caso particular. Los estudios anti-aging permiten que se detecten posibles enfermedades y se ofrece a los pacientes las pautas para conseguir un envejecimiento saludable.

Y con respecto a Cirugía Estética, ¿Qué procedimientos existen? De siempre, el objetivo de la mujer y del hombre ha sido parecer más joven. En Medicina y Cirugía Estética, esto se consigue con procedimientos de diversa agresividad.

El realizar uno u otro va a depender del resultado que se quiera obtener y de la elección del paciente tras haber llegado a un diagnóstico y haberle expuesto las posibilidades terapéuticas con las que contamos para solucionar la alteración estética que le preocupa.

¿Cuáles serían esos tratamientos para el rejuvenecimiento facial? En el envejecimiento facial existen tres problemas básicos: arrugas, flacidez y calidad de la piel.

El factor más característico del envejecimiento es, quizás, la flacidez. Para su tratamiento, la opera-

ción principal es el lifting facial con unos resultados muy satisfactorios y con una duración que oscila entre los diez y quince años, según cada caso. La radiofrecuencia, consigue eliminar la flacidez facial o corporal sin pasar por quirófano, es decir, sin bisturí, sin incisiones y sin periodo de recuperación.

Para la eliminación de arrugas, se usan rellenos reabsorbibles o permanentes, el láser, los peelings, la dermoabrasión o la toxina botulínica (botox) para las arrugas de expresión, etc.

En el tratamiento del envejecimiento cutáneo también se utiliza la luz pulsada, es decir IPL para un fotorejuvenecimiento no ablativo con lo que además de atenuarse la arruga, se eliminan las manchas y telangiectasias y mejora el aspecto de la piel. Con láser de CO2 y Erbium-YAG se realiza una ablación controlada de la piel con magníficos resultados aunque con un postoperatorio más molesto.

Junto a todos estos tratamientos, se aconsejan medidas higiénicas adecuadas (cosméticos, fotoprotección, alimentación, ejercicio, evitar el tabaco, etc) y nosotros realizamos nuestros tratamientos con mesoterapia aplicando vitaminas, oligoelementos y ácido hialurónico con lo que se mejora la elasticidad y turgencia del tejido cutáneo y se aumenta la tonicidad de la piel.

Y para el rejuvenecimiento Corporal, ¿qué tratamientos existen? El grado de deterioro de

cada parte del cuerpo es distinto en cada caso. Por ejemplo, la flacidez de zonas más sensibles como el abdomen, las mamas o la cara interna de los muslos será más acentuada en pacientes que han realizado adelgazamientos importantes, han tenido un alto grado de exposición solar, han tenido varios embarazos, etc.

Los tratamientos utilizados para combatir el envejecimiento corporal son: la dermolipsectomía para corregir la flacidez del abdomen, la mastopexia para flacidez mamaria, la meloplastia clural para flacidez de la cara interna de los muslos, y la braquioplastia para combatir la flacidez de los brazos y para todo tipo de flacidez corporal incipiente. La innovación en este apartado es la radiofrecuencia corporal que, al igual que la facial, es un tratamiento de estiramiento y mejora de la piel sin incisiones ni periodo de recuperación.

¿Qué tratamientos tienen para tratar la celulitis y la acumulación de grasa? A los tratamientos médicos y quirúrgicos conocidos actualmente se unen nuevas técnicas terapéuticas: la carbositerapia y los ultrasonidos, que generan grandes expectativas.

En La Unidad De Medicina y Cirugía Estética del Dr. Bassas y la Dra. Rodrigo analizamos el problema de cada paciente y le ofrecemos un tratamiento personalizado que puede consistir en Cirugía y/o Medicina Estética o en la combinación de ambas para obtener el mejor resultado posible.



Dr. Enrique Bassas  
Cirujano Plástico

Unidad de Medicina y Cirugía  
Estética  
TEKNON  
Vilana 12, desp. 152  
Tel: 933 933 152



Dra. Pilar Rodrigo  
Medicina Estética

Tratamientos  
para lograr un  
Rejuvenecimiento  
saludable