

[PORTADA](#) > [Gente & Ocio](#) > [Belleza](#)

## Cirugía exprés

POR TERESA DE LA CIERVA

Adiós a las «caras de velocidad» de los estiramientos integrales. Hoy mandan los pequeños retoques y las mini-intervenciones, que se practican en unos minutos

Bastan cinco minutos para elevar la comisura de los labios, diez para afinar la nariz, quince para rasgar el ojo... Uno de los pulsos que le hemos ganado a la estética es que se ha reducido a la mitad el tiempo de las intervenciones. Otra batalla vencida es que se apuran al máximo las incisiones, para ahorrar puntos y hacer cicatrices imperceptibles. Las nuevas técnicas quirúrgicas no pretenden hacernos parecer veinte años más jóvenes. Simplemente, que estemos más guapas a nuestra edad.

**Redondear la punta de la nariz.** Se trata de afinarla ligeramente, como si se «limara», mediante incisiones por dentro de la nariz. Se realiza en diez minutos, y a casa. Anestesia local. No deja cardenales ni edemas y, como apósito, se colocan unas tiritas de papel durante dos o tres días. 1.500 euros. Dr. Juan Peñas (91 562 83 82, Madrid); Dr. Javier de Benito (93 253 02 82, Barcelona); Dr. Martelo (610 73 94 57, La Coruña).

**Rasgar los ojos.** Se conoce como cantoplastia, y bastan 15 minutos para elevar y tensar el canto externo del ojo. Es decir, para «achinarlo» ligeramente. La cicatriz es imperceptible a la vista. Anestesia local. 1.200 euros. Dr. Juan Peñas (91 562 83 82, Madrid); Dr. Javier de Benito (93 253 02 82, Barcelona); Dr. Martelo (610 73 94 57, La Coruña).

**Elevar las cejas.** Se coloca un implante absorbible debajo de las cejas. Con esto se modifica la forma de los ojos, que pasan de redondeados a almendrados, y se borra el aspecto de «ojo triste» que produce la caída de las cejas con los años. Permite reajustar la altura y corregir la posición de las cejas sin limitar su movilidad. Hay que hacer una incisión para colocarlo, por lo que lo ideal es hacerse una blefaroplastia (estiramiento del párpado superior) y aprovechar el corte. En la misma intervención se eliminan las bolsas de los ojos, las arrugas del entrecejo y la caída del párpado. Anestesia local. 1.500 euros. Dr. Federico Mayo (91 411 93 19, Madrid); **Dr. Bassas y Dra. Rodrigo del Centro Teknon (93 393 31 52, Barcelona)**; Dr. José María Serra Renom (93 284 81 89, Barcelona).

**Eliminar las bolsas.** Se accede a través de la conjuntiva, en la cara interna del párpado inferior. No hay cicatrices y a los tres días se puede hacer una vida normal. La intervención dura 30 minutos, con anestesia local o local más sedación. 1.800 euros. Dr. Juan Peñas (91 562 83 82, Madrid); Dr. Javier de Benito (93 253 02 82, Barcelona); Dr. Martelo (610 73 94 57, La Coruña).

**Levantar la comisura de los labios.** Los beneficios de la toxina botulínica se han extendido a otras zonas del rostro y, con un par de pinchazos, se pueden elevar las comisuras, corregir la sonrisa gingival (reducir la visión de las encías en personas con labio corto) y borrar el «código de barras». Desde 200 euros. Unidad del Botox de la Clínica Planas (93 03 28 12, Barcelona); IME (91 515 93 61, Madrid); Dr. Antonio de la Fuente (91 563 84 64, Madrid); Dr. Vicente del Pino (91 576 80 08, Madrid); Dra. Elvira Ródenas (91 45870 78, Madrid).

**Evitar la papada.** Otra bondad del «botox» (Vistabel es su nombre comercial) es evitar el desprendimiento muscular que da lugar a la aparición de la papada. Se inyectan cinco unidades de toxina en las dos bandas mediales del cuello, y listo. El resultado se aprecia en tres o cuatro días, y dura seis meses. Dr. José María Serra Renom (93 284 81 89, Barcelona); IME (91 515 93 61, Madrid).

**Espesar las pestañas.** No es una intervención; es una técnica de rejuvenecimiento de la mirada. Consiste en pegar a la raíz de las pestañas naturales otras sintéticas para aumentar el volumen y el

espesor. Se colocan en las pestañas superiores y duran como máximo dos meses, dependiendo del ciclo natural de tus propias pestañas. Permiten maquillarse, ducharse... 250-300 euros y 90-120 minutos. Los retoques se hacen cada mes y medio o dos meses (110 euros). Si sólo se quieren pestañas en el borde exterior del ojo (tipa) el precio es de 50 euros. The Lab Room (91 431 21 98, Madrid).