

“La SEME debe seguir trabajando para que el médico estético se sienta representado en sus intereses”

La doctora Pilar Rodrigo lleva vinculada a la Sociedad Española de Medicina Estética desde su creación, en 1984, y ha pertenecido a la Junta Directiva desde 1989 hasta el año 2000, ocupando los cargos de vicepresidenta y secretaria. Aunque al concluir la carrera de Medicina se especializó en Oncología Médica, su trayectoria y bagaje dentro de la Medicina Estética y la formación de los médicos estéticos hace que estemos ante una de las profesionales más reconocidas del panorama nacional e internacional.

¿Cuál considera que han sido los principales logros de la Medicina Estética en España?

Con la fundación de la SEME se logró integrar al colectivo de médicos que se dedicaban a resolver problemas estéticos. Desde el comienzo y en sus estatutos fundacionales consta, se trataba de una sociedad científica y como tal desde el principio se realizaron congresos y reuniones periódicas.

En el año 90 se realizó un máster para establecer un cuerpo de conocimientos necesarios para trabajar en este sector. Aunque el trabajo ha sido continuo y de muchos compañeros de nuestro colectivo hoy hemos pasado

de trabajar casi en la clandestinidad a ser reconocida nuestra labor por las entidades oficiales (universidades, colegios médicos, esferas políticas), medios de comunicación y sociedad en general.

La medicina estética está en la Universidad donde actualmente se desarrollan programas de formación en cuatro universidades españolas. Esta en los colegios de médicos donde se acreditan los médicos estéticos y además están allí representados en secciones colegiales propias. La Medicina Estética es hoy una realidad consolidada en el ámbito de la medicina y de la sociedad.

Usted está muy sensibilizada por la formación de los médicos estéticos. ¿Qué valoración hace del Máster de la Universidad de las Islas Baleares ahora que comienza su IX edición?

La Universidad de las Islas Baleares es la pionera en programas de formación máster en medicina estética. Después de la experiencia del máster que organizó la SEME y con la inquietud de que la medicina estética se desarrollara en un ámbito universitario, en el año 1995 se planteó la posibilidad de esta formación universitaria de postgrado. El profesor Palou, catedrático de la UIB se entusiasmó en el proyecto que planteamos los profesores Zaragoza, Cabo y yo misma, y tras muchas gestiones

se consiguió poner en marcha en noviembre de 1997 la primera edición del master de medicina estética en una universidad pública.

Este año se realiza la novena edición con asistencia de más de 50 alumnos de diversas nacionalidades: España, Francia, Italia, EUA, Brasil, México, Colombia, República Dominicana entre otros. Se desarrolla un cuidado y extenso programa de formación teórico-práctico con una participación muy activa de los alumnos.

Los profesores que imparten el programa son catedráticos o profesores universitarios en su mayoría y médicos especialistas destacados en el sector donde incluimos antiguos alumnos del master que se van agregando en la docencia en cada nueva edición con una colaboración y dedicación creciente.

Estoy especialmente satisfecha de lo conseguido hasta ahora con el máster de la UIB; tiene continuidad (es la 9ª edición), han pasado por él más de 400 alumnos de diversas nacionalidades ya que cuenta con un prestigio ganado día a día con el trabajo entusiasta de todos los que estamos implicados en este proyecto, donde contamos con el apoyo de la universidad representada además de por el Prof. Andreu Palou, director del máster, por el Prof. Avelli Blasco rector de la misma que preside la inauguración y clausura de todas las ediciones.

Derivado del máster se ha creado la AIMEU (Academia Internacional de Medicina Estética Universitaria) que aglutina a antiguos alumnos del master para el intercambio de conocimientos científicos y técnicos con rigor.

Este año con motivo del X aniversario del inicio del proyecto del máster está programada una reunión de académicos que se celebrará durante 2007 con actividades académicas y lúdicas que esperamos sea un éxito de asistencia y participación.

¿En qué materias deben incidir principalmente los médicos estéticos?

Por definición la ME trata del mantenimiento de la salud, prevención de



la enfermedad y la promoción de la belleza y bienestar. La medicina estética debe tratar los aspectos faciales y corporales con este fin. Sus áreas de dedicación son la prevención y tratamiento del envejecimiento, obesidad, lipodistrofias, lesiones vasculares, eliminación de tatuajes, entre otras. En definitiva conseguir belleza con salud.

¿Hacia dónde avanza la Medicina Estética en España?

Con el estado de bienestar que tenemos actualmente, la sociedad demanda una buena imagen con aspecto saludable donde no se aprecien variaciones muy evidentes y bruscas. Se necesita aplicar técnicas no invasivas, a ser posibles ambulatorias, que no requieran hospitalización, donde el paciente pueda incorporarse de inmediato a la vida laboral y que además sean realmente efectivas. En esta línea creo que los médicos estéticos tenemos mucho que decir y hacer.

¿Cuáles considera que deben ser las principales líneas a seguir por la Sociedad Española de Medicina Estética en los próximos años?

LA SEME aglutina a un colectivo de médicos interesados en trabajar con seriedad, ética y siempre abiertos a las

novedades continuas que se presentan en este sector. Creo por una parte que la SEME debe incrementar su presencia en todos los foros de nuestra sociedad (entidades oficiales, medios de comunicación), representando a sus asociados.

Se debe seguir trabajando para que cristalicen todos los esfuerzos hechos hasta ahora con las instituciones oficiales para que la realidad que es la medicina estética en la sociedad se materialice a nivel de titulaciones oficiales. Debe seguir apoyando y fomentando los programas de formación universitarios que imprimen el sello de calidad y seriedad necesario en el desarrollo de nuestra actividad.

Debe asimismo seguir ofreciendo al socio programas de formación continuada que capaciten a los médicos a realizar con efectividad y rigor las técnicas que continuamente aparecen en el sector.

En definitiva, seguir trabajando a todos estos niveles para que el médico estético se sienta representado en sus intereses, apoyado en sus inquietudes, seguro en sus conocimientos y actuaciones y orgulloso de pertenecer a nuestra sociedad.