

“La radiofrecuencia es una alternativa muy eficaz en el tratamiento del rejuvenecimiento facial y corporal”

Dra. Pilar Rodrigo Anoro

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina Física y Estética.
Co-Directora de la Unidad de Medicina y Cirugía Estética del Centro Médico Teknon (UMCE)

La radiofrecuencia es una tecnología médica avanzada, llevada en los últimos años al campo de la estética, que permite mejorar la laxitud y el aspecto general de la piel sin incisiones y, por tanto, sin que se precise periodo de recuperación. Se ha probado clínicamente que tensa, eleva, suaviza las líneas y reafirma los contornos faciales, aplicándose igualmente con éxito en otras localizaciones como glúteos, abdomen, muslos, brazos y, más recientemente, también en la zona periocular.



Pionera en la aplicación en España de esta técnica, la Dra. Rodrigo nos recibe en su consulta para explicarnos con detalle en qué consiste la radiofrecuencia, entendida como una tecnología de última generación que ofrece excelentes resultados en el tratamiento de la flacidez facial y corporal ligera.

¿Por qué se produce la flacidez? ¿Qué zonas afecta principalmente?

La flacidez es una alteración de los tejidos de la piel caracterizada por la pérdida de tono y elasticidad. Es una de las manifestaciones del envejecimiento, por tanto llega con la edad, aunque también se agrava con los cambios bruscos de peso y la falta de ejercicio. Afecta de igual manera a hombres y a mujeres, principalmente en el rostro, el abdomen, la parte interna de los brazos y los muslos.

¿En qué consiste su tratamiento a través de radiofrecuencia?

La radiofrecuencia consiste en la aplicación de energía a través de la piel con lo que conseguimos un aumento de la temperatura en la dermis. Con ello se produce un acortamiento (tensionado) de las fibras de colágeno preexistentes y asimismo elevamos la actividad metabólica de los fibroblastos, las células encargadas de fabricar nuevo colágeno. Este calor, que tensiona el colágeno ya existente y produce nuevo colágeno, remodela los tejidos y así se obtiene una piel de aspecto más saludable y joven.

La aplicación de energía se realiza con una pieza de mano que refrigera la epidermis evitando lesiones, como abrasiones y quemaduras en la piel.

¿Qué ventajas ofrece la radiofrecuencia respecto a otros métodos?

La gran innovación de los tratamientos no abrasivos como la radiofrecuencia es que respetan la epidermis, con mínimo enrojecimiento la piel y sin dañar su capa externa.

“A través de la radiofrecuencia podemos tensar y modelar la piel, mejorando en general su aspecto sin cirugía”

La gran ventaja de tratar la flacidez con radiofrecuencia es que se puede continuar con una vida social normal inmediatamente después del tratamiento. Incluso no está contraindicado tomar el sol, siempre que sea con una protección adecuada.

A la práctica, ¿en qué consiste el tratamiento?

El tratamiento tiene una duración aproximada de 60 minutos y no precisa anestesia. Al terminar el tratamiento se presenta un ligero enrojecimiento o eritema que dura poco tiempo. No se necesitan cuidados especiales tras el tratamiento.

¿Cuándo se notan los resultados?

El efecto de tensión en la piel tras el tratamiento con radiofrecuencia se aprecia de una forma gradual y progresiva a partir del mes del tratamiento y los resultados suelen durar aproximadamente dos años. Puede también realizarse una sesión de recuerdo pasados unos meses, cuando médico y paciente lo consideren necesario.

Cuando se aplica la radiofrecuencia en cara y cuello, el resultado es una piel más tersa y una evidente reducción de arrugas y flacidez.

¿Para quién está indicada la radiofrecuencia?

Este tratamiento es ideal para aquellas personas que presentan una ligera

flacidez en la piel de la cara y cuerpo, pero que aún no necesitan realizar un lifting quirúrgico. Aunque debo decir que la radiofrecuencia no sólo es efectiva para solucionar problemas de flacidez, también para personas que hayan tenido mucho acné y les haya quedado el cutis muy marcado o presenten otro tipo de imperfecciones.

La radiofrecuencia se aplica además en el tratamiento de la flacidez en otras localizaciones, como la parte interna de los brazos, los muslos, abdomen –por ejemplo en mujeres tras el embarazo–, parte anterior de la rodilla y glúteos. Recientemente la FDA ha aprobado además su aplicación en la zona periocular, donde estamos obteniendo excelentes resultados. En general, debo decir que la satisfacción de los pacientes es muy positiva. La radiofrecuencia cumple sus expectativas, que no deben confundirse tampoco con las de la cirugía.

¿Puede combinarse con otras técnicas?

Efectivamente. La filosofía de nuestro centro parte de la idea básica de que los tratamientos de estética deben ser siempre individualizados y, por tanto, de entre las diferentes opciones debemos aplicar a cada paciente aquel tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades concretas. En este sentido, los especialistas debemos explorar junto con el paciente las diferentes posibilidades terapéuticas a nuestro alcance para conseguir los resultados deseados.

En el ámbito del rejuvenecimiento facial, la radiofrecuencia puede combinarse con otras técnicas como luz pulsada intensa, que mejora la textura de la piel y las pequeñas manchas y venitas de la cara, también con peelings químicos, rellenos de arrugas, botox, etc. A nivel corporal con mesoterapia o ultrasonidos.

En nuestro centro realizamos al paciente una valoración personalizada, proponiéndole el mejor tratamiento, a fin obtener los mejores resultados.

Especializada en Medicina Estética, la Dra. Rodrigo aplica en el ámbito de esta disciplina las técnicas más adecuadas en cada caso para restaurar, mantener y promocionar la estética, belleza, salud y bienestar de la piel, prestando una dedicación particular a los siguientes tratamientos:

- Antiaging
- Rejuvenecimiento facial
- Radiofrecuencia
- Implantes y botox
- Tratamientos con laser y luz pulsada
- Estudio y tratamiento de obesidad y celulitis
- Tratamientos con mesoterapia y ultrasonidos.



CENTRO MEDICO TEKNON

UMCE

Centro Médico Teknon
Dra. Pilar Rodrigo Anoro
Vilana, 12 desp. 152
08022 Barcelona
Tel. 933 933 152 / 932 098 133
Fax 933 933 052
www.teknon.es/consultorio/rodrigo