

La medicina estética se democratiza

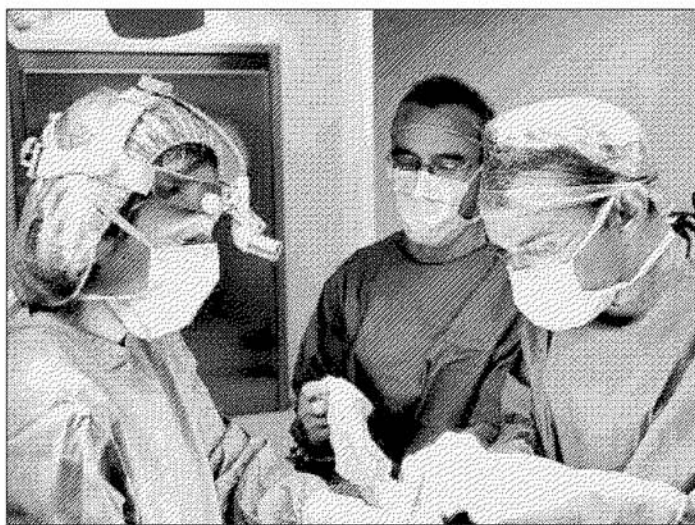
La cirugía que moldea y rejuvenece el cuerpo ya es un capítulo más del gasto en los hogares que se tiene en cuenta para calcular el IPC del país.

S.G./A.R.

La cirugía estética es una opción por la que se decanta un creciente número de individuos. Según estimaciones de la Sociedad Española de Cirugía Plástica y Reparadora (Secpre), cerca de 400.000 personas se han sometido a alguna operación de este tipo en el último año, y esta cifra crece entre un 8% y un 10% anualmente, según la mencionada asociación.

Con todo, España es el cuarto país del mundo, -tras Estados Unidos, México y Argentina- y el primero en Europa- en intervenciones de cirugía estética. Tanto es así que el capítulo ha pasado a formar parte de los gastos del presupuesto familiar y está incluido en el IPC como artículo de consumo para calcular la inflación.

En opinión de Antonio Porcuna, presidente de Secpre, la cirugía estética evoluciona al alza "porque cada vez los profesionales están



Quienes se someten a una operación de cirugía estética buscan tanto el bienestar físico como el mental.

mejor preparados y son capaces de realizar intervenciones con éxito y garantías". Según explica este cirujano, "de unos años a esta parte, la cirugía ha dejado de ser algo poco frecuente y caro para democratizarse y estar al alcance de un mayor número de personas".

A su juicio, quienes deciden someterse a una de estas intervenciones "lo hacen buscando estar más contentos consigo mismos, desde

un punto de vista físico y también mental, pues no hay que olvidar que actuamos sobre la forma pero no sobre la función".

Pilar Rodrigo, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (Seme) coincide con Porcuna en señalar el auge de este tipo de intervenciones y pone de relieve la excelente preparación de los profesionales médicos en España. "Me consta que otros facultativos esta-

dounidenses, brasileños y venezolanos viajan hasta España para mejorar aquí su formación en medicina estética", afirma Pilar Rodrigo. De todos modos, la doctora alerta de que a la hora de someterse a una intervención es fundamental asegurarse de estar en manos de un profesional cualificado, "pues a veces llegan a nuestras consultas personas que quieren corregir prácticas incorrectamente aplicadas y cuyos

efectos secundarios no se han podido resolver".

Con todo, la presidenta de Seme explica que la medicina estética está muy consolidada en España y que según una encuesta realizada por esta agrupación, el perfil del paciente "es el de una mujer trabajadora de clase media que se encuentra en la treintena". No obstante, Rodrigo agrega que "cada vez atendemos a un mayor número de mujeres en edad próxima a la menopausia, así como a hombres preocupados tanto por su aspecto como por me-

minación de la grasa localizada y el tratamiento de la celulitis.

Así, los tratamientos más demandados para solucionar estos problemas son el facial con toxina botulínica, los rellenos con ácido hialurónico, la mesoterapia y los tratamientos con ultrasonidos y radiofrecuencia.

En cualquier caso, se busca un resultado final mucho más natural que hace unos años. También se procura que el postoperatorio pueda ser ambulatorio, permitiendo una rápida incorporación a la

La preparación de los médicos españoles atrae a facultativos extranjeros que vienen a aprender

Los profesionales reiteran la necesidad de comprobar que se está en buenas manos antes de operarse

vida social y familiar.

Respecto a los avances y a las nuevas tendencias, los expertos están trabajando para encontrar nuevos materiales de relleno de arrugas y surcos.

El área que se encuentra en constante renovación es la de la luz. Según señalan los profesionales continuamente están surgiendo sistemas de rejuvenecimiento con mínimos efectos secundarios y apenas sin postoperatorio.

Pasado y futuro de una especialidad médica

Breve historia de la cirugía

La cirugía (palabra que procede de los términos griegos *cheiros*, que significa manos y *ergon*, trabajo) es la rama de la medicina que manipula físicamente las estructuras del cuerpo con fines diagnósticos, preventivos o curativos. Ambroise Paré, un cirujano francés del siglo XVI, le atribuyó cinco funciones: "Eliminar lo superfluo, restaurar lo que se ha dislocado, separar lo que se ha unido, reunir lo que se ha dividido y reparar los defectos de la naturaleza". Desde que el ser humano fabrica y maneja herramientas, ha empleado su ingenio también en el desarrollo de técnicas quirúrgicas cada vez más sofisticadas. Pero hasta la Revolución Industrial no se vencerían los tres principales obstáculos para esta especialidad médica desde sus inicios: la hemorragia, el dolor y la infección. Los avances en estos campos han transformado la cirugía de arte arriesgado en una disciplina científica capaz de los más asombrosos resultados.



La mayor demanda de intervenciones se da entre los 22 y los 45 años.

El buen tiempo anima a operarse

El buen tiempo y el consiguiente abandono de las prendas de abrigo hacen que las personas expongan más sus cuerpos y que algunas de ellas, se decidan a someterse a una operación de cirugía estética. Así, se ha comprobado que durante los meses de primavera se incrementan entre un 20% y un 30% las intervenciones de aumento o reducción mamaria, así como la cirugía abdominal y las liposucciones. Al contrario, sucede que tras el periodo de Navidad y las vacaciones de verano se reduce la demanda de este tipo de operaciones. El doctor Antonio Porcuna, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica y Reparadora (Secpre), señala al respecto que en España es especialmente perceptible este fenómeno, "tal vez porque se trata de un país con muchísimos kilómetros de costa y esto coexiste con el deseo de un creciente número de personas de encontrarse mejor en su propia piel".



La hemorragia, el dolor y la infección han sido problemas históricos de la medicina.

El 'top ten' y la edad de los pacientes

Las operaciones más solicitadas son la lipoaspiración o modelaje corporal, el aumento de pecho y la cirugía de párpados. La mayor demanda de intervenciones quirúrgicas se produce entre las mujeres de entre 22 y 45 años. Uno de los mercados que está experimentando una mayor respuesta es el de los implantes mamarios. De hecho, el año pasado se vendieron 30.000 prótesis. Según los expertos, este negocio se está viendo enormemente beneficiado por la obtención de resultados más naturales y seguros. Por otro lado, entre las intervenciones que se van abriendo camino, se encuentran la de rejuvenecimiento de genitales en las mujeres y las técnicas postbariátricas para las personas que han perdido muchos kilos de peso. Asimismo, se detecta la tendencia de hacerse pequeños retoques faciales de manera más prematura y frecuente, tratando de evitar así intervenciones mayores en una consulta posterior.



En primavera se detecta un alza del 30% en algunas operaciones.