



EXCLUSIVA

# ISABEL SARTORIUS

"HE SIDO MUY PASIONAL, TODO LO HE VIVIDO EN VENA"

HOTELES  
DORMIR  
EN UN  
CARO  
DE LUJO!

**FITNESS**  
70 págs.

**DIETA ANTIOXIDANTE:**  
5 KILOS MENOS

**CELULITIS:**  
TRATAMIENTOS QUE  
SI FUNCIONAN

**CUERPO + FIRME:**  
SECRETOS DE  
LOS EXPERTOS

**HIJAS Y MADRES**  
TE QUIERO PERO...  
NO TE AGUANTO!

# COPIA LA PASARELA A BUENOS PRECIOS



Nº 816 • ABRIL 2007 • 4,50 €  
ALEMANIA: 8,5 € • AUSTRIA: 6,75 €  
BELGICA: 6 € • FRANCIA: 8,25 € • GRECIA: 5 €  
ITALIA: 6,2 € • INGLATERRA, UK: P. 4,5  
IRLANDA: 7,8 € • LUXEMBURGO: 5,30 €  
MEXICO: 70 PESOS • PORTUGAL CONT: 3,50 €  
SUZA: 14,5 F.S. PRINTED IN SPAIN





# Radiofrecuencia corporal

EMPEZÓ UTILIZÁNDOSE PARA TRATAR LA CARA, PERO GRACIAS A **SUS BUENOS RESULTADOS SE HA INCORPORADO CON GRAN PROTAGONISMO A LA ESTÉTICA CORPORAL**. ABDOMEN, BRAZOS, PIERNAS, GLÚTEOS... CON LA RADIOFRECUENCIA LA PIEL RECUPERA LA FIRMEZA EN POCAS SESIONES. TE CONTAMOS TODO SOBRE LA TÉCNICA DE MODA.

Escribe: ANA SOTILLOS. Fotos: G. REYNARD.  
Estilismo: C. AGUILAR. Maquillaje y peluquería: C. DE JUAN

La mayoría de los especialistas confían en las virtudes de esta nueva técnica. Para la doctora **Pilar Rodrigo**, del centro médico Teknon, y una de las pioneras en introducir la radiofrecuencia «se trata de un método avanzado para mejorar la laxitud y el aspecto de la piel. Tiene la ventaja de que es un tratamiento ambulatorio, no agresivo, que da excelentes resultados en el tratamiento de la flacidez corporal ligera».

El dermatólogo **Ricardo Ruiz**, añade: «La radiofrecuen-

cia corporal es el futuro del tratamiento de la flacidez corporal y de la celulitis sin cirugía. En el último congreso de la Academia Americana de Dermatología, celebrado en Washington a principios de febrero, se presentaron estudios muy interesantes demostrando que los nuevos sistemas de radiofrecuencia, que combinan la técnica monopolar con la bipolar, (monopolar para mejorar lesiones profundas y bipolar para mejorar lesiones superficiales) producen mejoras de la flacidez y la celulitis.





**Los resultados** SE PERCIBEN  
DOS MESES DESPUÉS DEL TRATAMIENTO.  
SE PUEDE APLICAR EN TODO EL CUERPO.

## ¿QUIÉN es quien?

### THERMACOOL

Es el nombre genuino del tratamiento de radiofrecuencia, también llamado **thermaclinic**, según la casa comercial, y que debe realizarse bajo supervisión médica. Las capas más profundas de la piel se calientan por encima de los 45 grados por lo que a veces es necesario poner anestesia.

hace que la piel recupere la firmeza. La duración del tratamiento depende del área a tratar, en las zonas pequeñas como brazos y abdomen suelen realizarse en 25-30 minutos, para zonas más amplias como las cartucheras se necesitan unos 45 o 50 minutos. Es la nueva alternativa para el tratamiento de la celulitis y la flacidez corporal, y puede combinarse con otras técnicas como LPG, ultrashape o mesoterapia, según el problema a tratar.

- Similar al anterior (los nombres cambian según las diferentes casas comerciales) es el

formación de nuevo colágeno, favorece la desintegración de las células grasas y a largo plazo reafirma la piel, contribuye a la pérdida de volumen y a la disolución de grasa localizada. Siempre bajo supervisión médica.



La radiofrecuencia también se aplica en:

### SISTEMA VELA

Combina infrarrojos, radiofrecuencia y succión. Los infrarrojos calientan la piel y se activa la circulación, la radiofrecuencia ataca los nódulos de grasa y la succión moviliza los líquidos acumulados, que se eliminan por la linfa.

### ACCENT

Es el sistema más reciente, utiliza radiofrecuencia unipolar y bipolar, lo que permite trabajar a diferentes profundidades, y produce un calentamiento profundo de la piel y del tejido graso subcutáneo. Favorece el drenaje linfático, produce un aumento en la circulación de la zona con la mejora del aspecto de la piel, disminuye el grosor del tejido graso y produce la formación de nuevo colágeno, además de reorganizar el ya existente, lo que

### THERMALIPO

Es radiofrecuencia conductiva bipolar con doble acción, por un lado produce la contracción de las fibras de colágeno y elastina para tensarlas, y por otro destruye los adipocitos con efecto calor. Indicado para la falta de tono y la celulitis localizada en abdomen, brazos, muslos, rodillas, glúteos, o pliegues de la espalda. Tiene efecto inmediato: oxigenación de la piel, drenaje linfático, retracción del colágeno. A medio plazo ayuda a la

## Dónde ir

### Centros de Belleza

**Felicidad Carrera:**

Villa de Marin, 30.

Tel: 91 314 46 63. Madrid.

**Carmen Navarro:** Sagasta, 21.

Tel: 91 594 42 83. Madrid.

Guzmán el Bueno, 9.

Tel: 954 21 93 79. Sevilla.

### Medicina estética

**Instimed:** Finisterre, 20.

Tel: 91 315 04 04. Madrid.

**Centro Teknon:** Vilana, 12.

Dra. Pilar Rodrigo.

Tel: 93 393 31 52. Barcelona.

**Hedonai:** Tel: 91 411 93 16

(centros por toda España).

**Clinica Mira +Cueto:**

Concha Espina, 53.

Tel: 91 563 25 14. Madrid

(apertura en abril).

**Clinica Dermatológica**

**Internacional Skin Logic:**

General Díaz Portier, 93.

Tel: 91 444 97 97. Madrid.

**Instituto Médico Láser:**

General Martínez Campos, 31.

Tel: 91 528 42 20. Madrid.

**Clinica Dermatológica**

**Multiláser:** Santa Isabel, 45.

Tel: 91 528 42 20. Madrid.



# ES LO ÚLTIMO PARA COMBATIR CON ÉXITO **la flacidez** DE BRAZOS, PIERNAS Y GLÚTEOS.

La doctora **Mar Mira**, especialista en medicina estética, también se muestra esperanzada con ella: «Creo que estamos sólo en el **principio de esta tecnología** y su aplicación en el tratamiento de la flacidez, celulitis y acúmulos grasos. Cuando adquiramos mayor experiencia podremos valorar mejor sus efectos e incluso a ampliar sus aplicaciones».

«La radiofrecuencia es tan novedosa, que aun no hay legislación sobre ella, añade la esteticista **Felicidad Carreira**. Por eso, aunque teóricamente podríamos utilizar incluso los equipos destinados a uso médico, en los centros de estética se usan sólo los equipos que no entrañan ningún riesgo de quemadura, a pesar de las altas temperaturas de hasta 42° que alcanza la piel y que medimos constantemente con un termómetro».



## RESUELVE **tus dudas**

### EN QUÉ CONSISTE

La energía de la radiofrecuencia de baja intensidad atraviesa la epidermis sin dañarla, y se produce un calentamiento de la dermis y tejido celular subcutáneo que por un lado hace que se contraigan y tensen las fibras de colágeno y por otro estimula a los fibroblastos para la producción de nuevo colágeno, lo que repercute en la mejoría del tono de la piel. Se produce una especie de efecto *lifting* sin cirugía.

374 TELVA

### PARA QUÉ

En principio se utilizaba sobre todo para combatir la flacidez de la piel y reafirmar los tejidos, pero, gracias a la combinación de la radiofrecuencia unipolar y bipolar, sus beneficios se extienden hoy también al tratamiento de la celulitis y de la grasa localizada con flacidez.

### DÓNDE

En brazos, muslos, abdomen o cuello.

### DURACIÓN DE LA SESIÓN

Entre 20 minutos y dos horas según la zona a tratar.

### CUANTAS SESIONES

Se recomiendan entre 6 y 12 distanciadas entre sí por lo menos una semana. Después, alguna de mantenimiento.

### ¿CÓMO SE HACE?

Se aplica un gel para facilitar el movimiento del cabezal del aparato que se pasa rápida y repetidamente por la zona a tratar, que suele pintarse previamente con un rotulador quirúrgico. Después se aplica gel de aloe vera y hay que evitar el sol durante 24-48 horas.

### QUÉ SE NOTA

Durante el tratamiento se percibe una intensa sensación de

calor, que para algunas personas puede ser excesiva, y después eritema o hinchazón leve. La mayoría de los aparatos incorporan un sistema de enfriado para atenuar el dolor y la quemadura. En casos de gran sensibilidad puede aconsejarse el uso de anestesia en crema antes del tratamiento.

### RESULTADOS

Al terminar la sesión se percibe una discreta mejoría, pues se produce un estiramiento inmediato, pero para observar los resultados definitivos hay que esperar entre dos y cinco meses.

### DURACIÓN DE LOS EFECTOS

Dos años aproximadamente.



THERMAFINE

## ¿QUIÉN es quien?

### ¿TIENE CONTRAINDICACIONES?

Los especialistas coinciden en que es un procedimiento seguro y los estudios realizados en cientos de pacientes así lo avalan. Sin embargo es relativamente reciente, y algunos expertos son cautelosos en cuanto a la convivencia o no un calentamiento tan intenso de las capas más profundas de la piel.

### PRECIO

Alrededor de 150 € por sesión.

### THERMAFINE

Es la versión que se realiza en los centros de estética, los aparatos utilizados trabajan a menor intensidad que los que se utilizan en la consulta médica. El calor intradérmico estimula la producción de colágeno lo que facilita la regeneración de los tejidos.