

EPISI BELLEZA

EXTRA PRIMAVERA
Domingo 15 de abril de 2007

¡MIRA QUÉ CAMBIO!

- ▶ **TENDENCIA** Se lleva la belleza real. Vuelven las curvas
- ▶ **INDUSTRIA** Quiénes son los amos del negocio en España
- ▶ **COSMÉTICA** Diez productos que vencen el paso del tiempo
- ▶ **MUJERES** Los mejores consejos para cada edad
- ▶ **HOMBRES** Qué les preocupa y las soluciones más novedosas

La modelo Doutzen Kroes, de 21 años, ha conseguido triunfar con su figura atlética y rotunda.

La piel pierde firmeza

La esteticista Carmen Navarro afirma que los problemas más habituales en esta edad son "la pérdida de firmeza, arrugas en el contorno ocular y el labio superior y, debido a los desequilibrios estrogénicos, presencia de signos evidentes de envejecimiento en el cuello". Para combatirlos, los especialistas proponen:

► Buscar fórmulas que contengan "ingredientes reafirmantes, que actúan como una especie de collarín para sujetar la piel", sugiere Navarro.

► "Convertir los sueros en cosméticos de cabecera". La esteticista Maribel Yébenes recomienda aplicarlos mañana y noche (sin olvidar el escote) antes de la crema de tratamiento.

► No creer en los milagros. Se han obtenido grandes logros en el campo de la medicina estética, pero todavía existen limitaciones para dar respuesta al fotoenvejecimiento acusado. La doctora Pilar Rodrigo, de la clínica Teknon, opina que "a esta edad tiene unas expectativas muy elevadas y en muchos casos no son reales".

► "No hay que escuchar demasiado lo que dice la amiga. La piel es un órgano vivo y necesita soluciones profesionales personalizadas", insiste Matilde Saurina, propietaria de Instituts Saurina. ●

Más joven sin cirugía

Entre las opciones que mejores resultados están logrando, los especialistas destacan los láseres de rejuvenecimiento no ablativo (Fráxel, IPL), la radiofrecuencia (Accent, Style, Polaris) y la bioestimulación con plasma enriquecido con factores de crecimiento (FCP). "Hasta ahora se había venido utilizando en medicina por su poder cicatrizante", explican en la clínica Mato Ansorena. "La sangre del paciente se procesa en el laboratorio hasta obtener el plasma rico en factores de crecimiento; es un fluido muy rico en proteínas que se introduce mediante pinchazos en el rostro. Al ser una sustancia natural, no entraña riesgos de rechazo o alergias". En combinación con las inyecciones de silicio orgánico -una sustancia que acaba de ser aprobada por la Agencia Española del Medicamento para su uso en Medicina Estética-, se emplea también para eliminar la celulitis y la pérdida de firmeza. Desde 600 euros por sesión hasta 2.000 euros el tratamiento completo. Precios para el láser no ablativo y la radiofrecuencia: a partir de 300 euros. ●

► CLÍNICA MATO ANSORENA. CENTROS EN LONDRES, MADRID, SEVILLA Y HUELVA. TELÉFONO 902 22 22 71. WWW.MATO-ANSORENA.COM ► IBL, MADRID. TELÉFONO 913 19 83 90. WWW.IBL.ES ► ACADEMIA ESPAÑOLA DE DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA (ASDV). TELÉFONO 915 44 52 84. WWW.AEDV.ES ► SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ESTÉTICA. TELÉFONO 902 15 80 15. WWW.SEME.ORG ► SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA. TELÉFONO 934 138 400. WWW.SEMCC.COM

40

"Antes parecía que el cabello largo estaba prohibido a partir de los 40. Ahora, los profesionales lo potenciamos: nos parece muy femenino, cómodo y 'sexy'".

Oscar Guinea, responsable de los salones ÓscarG Peluqueros.

El cabello también envejece

"La piel envejece, y el cabello, como parte de ella, también lo hace casi a la par", asegura el peluquero Carlos Gálico. Oscar Guinea coincide: "Nuestro cabello no se recupera al mismo ritmo. Cuando el declive comienza, la densidad y el grosor disminuyen". ●

Ácidos grasos, esenciales

Los omega 3 son indispensables para el mantenimiento de la capa lipídica de la piel. "Mejoran las alteraciones dermatológicas y hay indicios de que pueden tener propiedades antienvjecimiento", asegura la nutricionista Raquel Bernácer, del Instituto Flora. ●

01 BAIN AGE RECHARGE, de Kérastase (16,50 euros). Champú redensificador del cabello. 02 BONACURE HAIR THERAPY TIME RESTORE, de Schwarzkopf (23 euros, 10 monodosis). Bálsamo reparador con coenzima Q10. 03 OMEGA 3 RX, de EnerZona (37,45 euros, 100 ml). Derivados del aceite de pescado.



Cristina Rosenvinge "Te quedan un montón de cosas por hacer"

40 años • Cantante

Los críticos han afirmado que su música ha ido a mejor con los años, ¿ella también? "Pienso que a los 40, una ya empieza a tener criterio, a distinguir la paja del heno, como decían en una película de David Lynch. Y ése es un regalo precioso". Sin embargo, todavía se estremece si tiene que cantar en directo. "Dar un concierto es lo mejor que te puede pasar. Me pongo nerviosa porque siempre quiero cantar una canción más. Siempre me siento al principio, en lo alto del trampolín". Para mantenerse tan bien le basta con "algo de ejercicio, una buena dieta y sentido común. No hay que ver el tiempo como

una condena. ¡La belleza y la juventud también pueden ser una carga de la que sólo el tiempo puede librarte!". El té verde lo reserva para componer. "Tomo mucho, pero no sabía que era rejuvenecedor hasta que me lo has preguntado. Doblaré la dosis". No la necesita. Más activa que nunca, el pasado año creó su propio sello discográfico, Soster, y ya está trabajando en su próximo disco, que cantará en español. "A mi edad se te ha caído el mundo encima un par de veces y has sobrevivido. Te das cuenta de que queda un montón por hacer y lo mejor es que sabes cómo hacerlo". ●