

# La SEME prepara la primera Guía de Práctica Clínica del mundo en Medicina Estética

17:18 - 27/02/2009

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) presentó hoy, "tras casi dos años de trabajo", los protocolos de Práctica Clínica en Medicina Estética, que esperan se convierta en la primera Guía de Práctica Clínica del mundo en Medicina Estética, según explicó su presidenta la doctora Pilar Rodrigo, tras su presentación en el XXIV Congreso de la sociedad que se está celebrando estos días en Zaragoza.

MADRID,27 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) presentó hoy, "tras casi dos años de trabajo", los protocolos de Práctica Clínica en Medicina Estética, que esperan se convierta en la primera Guía de Práctica Clínica del mundo en Medicina Estética, según explicó su presidenta la doctora Pilar Rodrigo, tras su presentación en el XXIV Congreso de la sociedad que se está celebrando estos días en Zaragoza.

Actualmente, según indicó en declaraciones a Europa Press, desde la sociedad se han puesto en contacto con el organismo Salud-Biblioteca, dependiente del Ministerio de Sanidad y Consumo y que tiene como objetivo promover el uso de las Guía de Práctica Clínica (GPC), para terminar de "concretar la evidencia científica" y que "ayuden a dar el último empujón en cuanto a metodología".

"Se trata de una iniciativa novedosa ya que no hay nada en el mundo de la medicina estética parecido a estos protocolos, además cabe destacar que se trata de un trabajo minucioso, muy largo y costoso, realizado durante mucho tiempo y en el que hay muchos profesionales involucrados, que nos hemos propuesto conseguir una guías que garanticen la seguridad tanto del paciente como del médico en su trabajo", explicó.

Así, este proyecto, que a su juicio, "es indispensable para poder trabajar en medicina estética con rigor", tiene como objetivos básicos: evitar decisiones clínicas que no tengan fundamento científico; reducir la variabilidad de la practica médica; facilitar la comunicación de experiencia entre profesionales; y, al finalmente, mejorar la calidad de asistencia que al final lo que nosotros queremos es la seguridad del paciente.

## DIVERSOS PROTOCOLOS

Por el momento se han desarrollado 16 protocolos entre los que se encuentran: sobrepeso y obesidad, grasa localizada, celulitis, flaccidez; patología venosa estética, varices, acné, alteraciones circulatorias faciales, hirsutismo, envejecimiento facial, implantes de relleno, alteraciones de la pigmentación, alopecia, lesiones dermatológicas benignas y antienvjecimiento.

Para SEME este "ambicioso" proyecto recoge el conjunto de recomendaciones necesarias, "que se desarrollan de forma sistemática", para ayudar, tanto a los médicos como a los pacientes, a tomar decisiones sobre los tratamientos y diagnósticos más adecuados. De modo que esperan que se convierta en una referencia científica y una herramienta muy útil para el funcionamiento diario de las clínicas de medicina estética.

Al igual que el resto de GPC, los protocolos se componen de una explicación inicial sobre la posible patología indicada, una clasificación de dicha patología, el diagnóstico y los tratamientos más adecuados. No obstante, para convertirse definitivamente en GPC se necesario "acabar de concretar la evidencia científica", y para ello ya están trabajando desde la SEME.