

Medicina Estética, la seguridad sólo con el especialista

20-jun-2010 [Francisco Javier Cámara Cózar](#)



Tratamiento contra la celulitis - Zh. Gm.

La belleza, la autoestima y la salud van de la mano con la Medicina Estética, pero por seguridad, siempre bajo la supervisión de un médico especialista.

Querer estar guapo no es incompatible con estar sano. No se puede culpar a nadie de querer [adelgazar](#) con un tratamiento estético, de querer eliminar arrugas con [Botox](#) o ácido hialurónico de tercera generación o de querer tener más pelo. Son buenas opciones siempre que el proceso lo supervise un especialista.

La disciplina que abarca el diagnóstico y la orientación y desarrollo de un tratamiento estético es la Medicina Estética, un campo en constante evolución gracias al continuo descubrimiento de nuevas técnicas, resultado de innovadores avances científicos que incrementan la calidad, los resultados y, sobre todo, la seguridad del paciente.

Contra el intrusismo profesional

Al respecto, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética ([SEME](#)), Pilar Rodrigo Anoro, recuerda que lo más importante es la seguridad y para ello hay que vigilar el intrusismo extra profesional. Además, hace especial hincapié en la necesidad de detectar a tiempo la publicidad engañosa.

Desde esta sociedad se insiste en que el tratamiento de afecciones estéticas en muchas especialidades médicas, la complejidad (cada día mayor) de las técnicas empleadas y las responsabilidades legales derivadas de estas intervenciones requiere que sean practicadas por un personal médico cualificado.

Igualmente, la SEME recuerda que los fines de este tipo de medicina son la restauración, el mantenimiento y la promoción de la estética, la [belleza](#) y la salud,

siendo especialmente recomendable para la autoestima del paciente. Insiste en que para ello utiliza prácticas médicas y de pequeño intervencionismo, en las que se emplea anestesia tópica o local y en régimen ambulatorio.

La Medicina Estética no es Cirugía Plástica

En este sentido, la Medicina Estética se diferencia de la Cirugía Estética en que ésta última sí corrige alteraciones faciales y corporales mediante la intervención quirúrgica y en la mayoría de sus actuaciones implica un ingreso hospitalario del paciente.

+ Info

- [Cirugía estética en la cultura colombiana](#)
- [Botox: todo lo que debes saber](#)
- [Extracto de hibisco, el botox vegetal](#)

Otra cosa es la Cirugía Plástica, que dirige su actuación a la corrección de deformidades y defectos funcionales. Repara tejidos del organismo afectados por una enfermedad, accidente o derivados de lesiones producidas por quemaduras de alto grado. En este último caso se le suele denominar como Cirugía Reconstructiva, Reparadora o Cirugía de Quemados.

¿Qué trata la Medicina Estética?

Aclaradas las diferencias entre disciplinas, interesa conocer las principales preocupaciones de los pacientes que acuden a la consulta del médico estético que, entre otras, son:

- Perder peso con [dietas](#) de forma saludable.
- Las imperfecciones y la calidad de la piel (secuelas del acné, corregir surcos y arrugas).
- Corregir tanto la alopecia (tratamientos e implantes) como el exceso de pelo corporal o facial (depilación).
- Combatir la [celulitis](#), las varices y las estrías.
- Lograr una mejor armonía del rostro.
- Recuperar el volumen y la firmeza corporal.

Consejos ante un tratamiento estético

La propia SEME apunta algunos [consejos](#) sobre qué hay que tener en cuenta a la hora de someterse a un tratamiento estético:

1. Hay que asegurarse de que se encuentra en una clínica de Medicina Estética: revisar los diplomas y títulos que acrediten al centro y al médico. Es recomendable consultar el [directorio](#) de clínicas de la Sociedad Española de Medicina Estética.
2. Se aconseja pedir consulta médica en varias clínicas y distintas opiniones sobre el problema que se quiere tratar. Va en beneficio del paciente saber cuáles son las posibles soluciones. Además, hay que desechar ideas preconcebidas sobre el

- tratamiento que necesita: el paciente debe exponer su problema y el médico estético le explicará las mejores soluciones.
3. Hay que asegurarse de que el facultativo ha entendido correctamente el motivo de su consulta.
 4. No hay que precipitarse, debe tomarse el tiempo que sea necesario antes de elegir el tratamiento y asegurarse de que siempre está informando al médico que va a realizar el tratamiento y no a terceras personas.
 5. Es muy importante requerir información exhaustiva sobre los condicionamientos del tratamiento que se va a aplicar y, finalmente, firmar un documento de consentimiento informado para dejar constancia de este hecho.
 6. Los milagros son imposibles: hay que desconfiar de los tratamientos o los productos que prometen resultados espectaculares en poco tiempo o a precio llamativamente reducido. Tampoco cuando le aseguran que no hay posibles efectos secundarios.
 7. Hay que preguntar hasta aclarar todas las dudas.
 8. Es fundamental que se realice una exploración completa y que el médico haga fotografías del problema a tratar. Esto permitirá valorar de forma objetiva los resultados. Además, las fotos forman parte del historial clínico.
 9. Acompañar los tratamientos con hábitos saludables de sueño, ejercicio, dieta, etc., como mejor forma de garantizar resultados óptimos.
 10. A nivel personal, hay que aprender a sacar partido del propio cuerpo y de los propios rasgos y hay que saber disfrutar de las mejorías que vaya consiguiendo sin agobios. Paciencia, poco a poco podrá conseguir el objetivo propuesto.

Siempre un especialista

En resumen, vemos que cada vez es mayor el número de personas que, sin presentar una patología, quiere mejorar su imagen. Como el Sistema Público Nacional de Salud no puede abarcar este aspecto, optan por acudir a centros especializados en estética. Lo más importante: asegúrese de que le atiende un médico especialista.