

# Cossos sense pèls, un clàssic d'estiu

La depilació marcava la diferència entre gèneres, però ara guanya adeptes dels dos sexes

EUGÈNIA SENDRA

**N**omés d'intuir la paraula depilació, a molts se'ls estarrufen els pèls que estan a punt de desaparèixer. El culte del cos sense pèl s'imposa i té en la temporada d'estiu el seu punt àlgid, malgrat el replantejament a què obliga la crisi econòmica, que converteix l'estètica en una necessitat secundària.

L'origen de la depilació no és modern ni occidental. La societat egípcia associava la presència de pèl amb les classes més baixes, els esclaus; més tard, l'emperador Alexandre el Gran va obligar la seva tropa a afeitarse i la barba va deixar de ser un símbol de masculinitat. L'absència de pèl significava llavors civilització i progrés. Al segle XX, la publicitat va començar a popularitzar els productes per a la depilació femenina –com la fórmula X Bazin, del 1914, i les navalles Gillette–, una pràctica que es va anar generalitzant fins que es va convertir en norma de bellesa. El qüestionament que en van fer les feministes als anys setanta no ha mort del tot: el 1979 Madonna havia posat per Lee

Friedlander sense depilar; el 1999, Julia Roberts va assistir a la *première* de Notting Hill amb les aixelles peludes. “En el dia a dia no penso en les meves aixelles”, va argumentar.

Els experts en estètica coincideixen que la depilació és una moda, influenciada per la concepció del pèl com a antiestètic i poc higiènic. Paradoxalment, mentre els estudis de gènere apunten que és una pràctica amb què les dones es distingeixen del sexe oposat, els homes s'afegeixen a la tendència de la pell clínica, relluent i suau. “N'hi ha molts que ho fan per necessitat, però també n'hi ha que prefereixen veure's sense pèl perquè tenen més sensibilitat a la pell, no passen calor i no fan pudor”, comenta l'esteticista Anna Prats.

#### Polèmica a la cabina

El 93% de les dones volen desfer-se del borrissol, com indica un estudi recent de la consultora anglesa Cyden Limited, i el 36,70% dels homes han provat la depilació, segons l'*Estudi de cosmètica i cura personal 2011* de la revista *Men's Health*. Els dos sexes comparteixen una qüestió: quin és el mètode més adequat per eliminar el pèl no desitjat en temps de crisi? “El servei més de-



**Moda**  
El 93% de les dones i el 36,70% dels homes es preocupen pels pèls del cos

**Permanent**  
Els canvis hormonal poden fer reaparèixer el pèl corporal després d'una fotodepilació

manat continua sent la cera: és la tècnica més barata en comparació amb el làser, que es fa en centres mèdics o d'estètica”, apunta Esther Sualdea, directora editorial de la revista *Vida Estètica*, del grup Cosmobeau.

Les tècniques de fotodepilació continuen guanyant seguidors, que volen acabar amb el pèl de manera prolongada. Els experts asseguren que tant el làser com la llum polsant –de les tècniques més habituals– tenen pocs efectes secundaris i són tractaments còmodes i eficaços “si es fan després d'haver fet un diagnòstic correcte i una planificació adequada del tractament”, remarca Pilar Rodrigo, especialista en medicina estètica del Centre Mèdic Teknon i presidenta de la Societat Espanyola de Medicina Estètica. Per a Cristina Paradelo, de l'Institut Dermatològic Integral de Barcelona, és important que els tractaments els apliquin personal qualificat, com a garantia de seguretat del pacient i amb l'objectiu de treure un rendiment complet dels làsers utilitzats. “Els làsers catalogats com a mèdics han demostrat depilar bé; els no mèdics tenen menys eficàcia”, afegeix Paradelo.

L'atenció se centra en les franquícies que han contribuït a democratitzar la fotodepilació, els aparells i la manera d'utilitzar-los. Carmen Lozano, directora general de Byebyepelos, assenyala que els preus de les sessions, més assequibles que els de les clíniques d'estètica, no condicionen el resultat final. “La fotodepilació no és tan complicada com l'han pintat i el fet que el tractament sigui més barat o més car no té res a veure amb la qualitat”. Per Lozano, les informacions sobre la seguretat i l'efectivitat de la fotodepilació expliquen que el mètode tingui només un 10% de quota de mercat.

Els experts insisteixen en el que no és té en compte: el pèl es regula hormonalment i qualsevol alteració del sistema pot fer reaparèixer el que la fotodepilació semblava que havia eliminat per sempre.\*



Fer desaparèixer els pèls de l'aixel·la ja es promovia l'any 1914, com demostra l'anunci de la dreta, publicat a la revista *Harper's Bazaar*. GETTY





**DEPILACIÓ AMB FILS**  
Estirar les parpelles per tensar la pell és el primer pas de la depilació amb fils, una tècnica ancestral. FERRAN FORNÉ

## Hi ha maneres (i maneres) de depilar-se

**E**ls professionals de l'estètica volen convertir la depilació en una aventura agradable, indolora i respectuosa amb la pell de la dona i de l'home, que es consolida com a *target* de la bellesa.

### Retorn als orígens

**La depilació amb fils és respectuosa amb la pell**

Els orígens del *threading* són incerts, però l'antiga tècnica que procedeix de l'Orient Mitjà per depilar les celles, el llavi superior i el pèl de la cara està guanyant adeptes. S'utilitza fil de cotó cargolat en espiral, i amb un joc de mans (o emprant la boca) s'estiren els pèls individualment o en filera. Peony Herrera, de The Pink Peony, ha exportat la tècnica de Nova York i explica que "fa menys mal, és més precís i, segons les clientes, els pèls creixen més tard i més prims". La depilació amb fils és indicada per al contorn dels ulls, on la pell és molt delicada. L'altre requisit és tenir bones mans i coordinació per dominar la tècnica.

### Pubis depilats

**La depilació brasilera és un clàssic a l'estiu**

Depilar-se el pubis "és una qüestió estètica i de sensibilitat", apunta Anna Prats, directora de Zeen Estètica. Dones i homes opten per depilar-se o rasurar-se el sexe, malgrat l'avertència que "el pèl actua com a protecció de la zona". La depilació de la línia del biquini, la brasilera, el pubis completament depilat o amb formes al gust del client, triomfen a l'estiu.

### Relaxar-se amb la cera

**Es popularitzen les cartes de ceres amb principis actius**

La depilació esdevé més agradable passada pel sedàs de l'*spa* i gràcies a les olors i els principis actius de l'or, l'àloe vera i la xocolata. "Per a les pells al·lèrgiques, fem servir cera d'or, la d'àloe vera és calmant i va bé per a les pells deshidratades", explica l'esteticista Maria Padilla. "La gent demana molt l'or: cada vegada hi ha més pells amb irritació, provocada per l'estrès", afegeix.

### Homes nets de pèl

**L'esquena, el pit i l'abdomen són les zones més depilades**

"Els homes tenen menys por d'aquests tractaments, els mouen raons de comoditat o higiene", il·lustra Ricardo Ferrer, del centre Logic Men Barcelona. "Es fan l'esquena, el pit, l'abdomen i, cada vegada més, les cames". Els homes es depilen o no amb independència de l'orientació sexual -es desfa el mite del col·lectiu gai- i els joves s'apunten més d'hora al cos sense pèl. És una mostra més que els homes "cada vegada es preocupen més per l'estètica", apunta Ferrer.\*

### La cera no desapareix

## Depilació econòmica i sense temperatura

La cera ha experimentat millores que la fan ser un mètode de depilació competitiu, argumenten els professionals de l'estètica. S'han imposat les ceres higièniques, d'un sol ús i de baixa fusió, que són menys agressives per a la pell. "Ara no té gaires contraindicacions, la cera", apunta Aurèlia Alberich, presidenta del Gremi d'Estètica i Bellesa de Catalunya. Una de les

tècniques més demandades és la del *roll on*, mentre reapareixen ceres naturals, com la feta de mel i llimona. Què determina que una cera sigui de qualitat? Segons la concentració de cera natural del producte, s'adherirà més bé al pèl i la cera serà més flexible. El preu i els resultats immediats de la cera també determinen que molta gent encara opti per aquest sistema.

### La fotodepilació, de moda

## La gran inversió incompatible amb l'estiu

El làser (Alexandrita, Diode i Nd-Yag, rajos d'una sola direcció) i la depilació amb llum polsant (la ILP, de direcció més àmplia) són diferents tipus de fotodepilació, el sistema en voga per la seva qualitat de *permanent* (els estudis apunten un 80% d'efectivitat). Els experts recomanen planificar el tractament i evitar-lo a l'estiu, ja que es poden produir alteracions de pig-

mentació i cremades, com indica **Pilar Rodrigo**. A les aixelles i a les engonals és on es perceben més bé els resultats, perquè els pèls són més actius. Els pacients ideals -i les combinacions menys habituals- són els que tenen la pell blanca i el pèl gruixut i negre, com apunta la doctora Cristina Paradelo.

### L'elèctrica cau en desús

## La més efectiva és la més dolorosa

La depilació elèctrica ha quedat eclipsada per la fotodepilació, però els professionals que l'han practicat la recomanen. Aurora Sabater, de l'Associació d'Esteticistes de Barcelona, recorda que és l'únic mètode realment definitiu si es fa ben fet. "La resta són tractaments progressius". És una tècnica exquisida, lenta i dolorosa, ja que els pèls són cremats un per un (Saba-

ter indica que es poden aplicar anestèsics locals). És el mètode més efectiu per zones petites i localitzades com el llavi superior i la barbata i, a diferència de la fotodepilació, garanteix la desaparició dels pèls canosos. Els professionals recorren a l'elèctrica per acabar amb els pèls que la fotodepilació no elimina.



La depilació integral, herència de les depilacions brasileres dels anys 80, i la masculina són dues de les tendències de l'estètica actual. GETTY IMAGES / JUPITERIMAGES