

# PUNTO DE VISTA

Dra. Pilar Rodrigo

Doctora en Medicina y Cirugía,  
Presidenta de la Sociedad Española  
de Medicina Estética (SEME)

Del 17 al 19 de febrero Barcelona acogerá el XXVI Congreso anual de la Sociedad Española de Medicina Estética. Por este motivo, hemos entrevistado a la Dra. Pilar Rodrigo, presidenta de la SEME, para que nos cuente de primera mano cuáles serán los platos fuertes del Congreso y las novedades que descubriremos en esta edición. Pero también para que nos haga un balance de la especialidad y nos muestre su visión de un sector que no entiende, en palabras de la especialista, la belleza sin equilibrio y que éste se consigue con la salud física y mental de las personas.

Por: Patricia Djeda



**“Todas las conferencias son importantes, quizá podemos destacar las conferencias de inauguración y clausura sobre Nutrición y genética, nutrigenómica y polimorfismos a cargo del Dr. Andreu Palou, una revisión sobre Bioseguridad Inmunológica de Bioimplantes, tema de gran actualidad, a cargo de la Dra. M. Guadalupe Ercilla y las Claves para frenar el envejecimiento cerebral que desarrollara el Dr. Francisco Mora.”**

**De cara al Congreso que celebrará en febrero la SEME ¿qué novedades se ofrecerán este año con respecto al anterior?**

Cada año en nuestro congreso, se actualizan los temas que más interesan en Medicina Estética, por ello se presentan sesiones teóricas y prácticas importantes para nuestro trabajo diario. Se desarrollarán en esta edición sesiones para los médicos estéticos que comienzan a trabajar junto a revisiones y actualizaciones tanto de estética facial como corporal.

También hay novedades en la logística del evento. Este año se plantea una sesión de puertas abiertas de un día para la exposición comercial y también la posibilidad de inscripción a una jornada para facilitar la asistencia a los profesionales que no pueden asistir a los tres días de congreso.

**“El año 2012 la Unión Internacional de Medicina Estética (UIME) ha designado a la SEME para que organice el Congreso Europeo de Medicina Estética que se celebrara en el mes de febrero en Madrid.”**

**¿Cuáles serán las conferencias más destacadas dentro del programa del Congreso?**

Todas las conferencias son importantes, quizá podemos destacar las conferencias de inauguración y clausura sobre Nutrición y genética, nutrigenómica y polimorfismos a cargo del Dr. Andreu Palou, una revisión sobre Bioseguridad Inmunológica de Bioimplantes, tema de gran actualidad a cargo de la Dra. M. Guadalupe Ercilla y las Claves para frenar el envejecimiento cerebral que desarrollara el Dr. Francisco Mora.

También debemos mencionar las sesiones sobre toxina botulínica teniendo en cuenta que desde este año contamos con tres toxinas botulínicas aprobadas por la Agencia Española del Medicamento para uso estético, la sesión de resolución de casos difíciles y la sesión especial de Abordaje integral sobre los efectos de la exposición solar a cargo del Dr. Garcés.

**La nutrición y la genética cada vez juegan un papel más importante, ¿qué avances hay al respecto, cómo podemos utilizar estas herramientas?**

Uno de los objetivos de la SEME es el de tener siempre actualizados los conocimientos sobre los nuevos campos de trabajo de la Medicina Estética y su aplicación en nuestro ámbito profesional. Ya el año pasado dedicábamos un capítulo entero a la “Nutrigenómica y nutrición personalizada” en el libro conmemorativo del 25 Aniversario de nuestra Asociación.

Sin duda hay una interacción entre genes y nutrientes o, en general, entre genes y componentes de los alimentos. Como dice el Profesor Andreu Palou, antes mencionado, estamos asistiendo a una nueva área de conocimiento: “la Nutricosmética”

**¿Cuáles son las claves para una longevidad cada vez más saludable?**

Es muy difícil entender la belleza sin equilibrio y el equilibrio está en la salud física y mental de las personas. Hemos comentado en muchas ocasiones que es muy importante para la belleza tener una vida saludable, buena alimentación, ejercicio físico y mental...; quizá destacar en este sentido lo que el Dr. Francisco Mora nos contará, entre otras cosas, en la conferencia de Clausura: “la vida solo puede ser mantenida teniendo emoción por ella y dándole un sentido hasta el final”.

**Cuál considera que será el tratamiento estrella para este año y el más demandado**

La lipotransferencia, tratamientos para mejorar la celulitis y el rejuvenecimiento cutáneo con toxina botulínica e implantes seguirán siendo demandas habituales en las consultas de estética.

**Y en cuanto a los pacientes, ¿están cambiando las preferencias y los gustos, qué es lo que más les preocupa cuando acuden a la consulta?**

Actualmente demandan tratamientos que les den un aspecto natural, armónico, que se realicen de forma ambulatoria y que tras los mismos puedan incorporarse inmediatamente a la vida social y laboral.

**Cree que la sociedad cada vez está más concienciada de que la medicina estética no es sólo para unos pocos privilegiados y que ya no es un tema 'tabú' entre los que se aplican algún tratamiento**

Sí, la sociedad ha evolucionado igual que también lo han hecho los modelos estéticos. Tener una buena presencia es importante incluso a nivel laboral. Hoy la medicina estética dispone de técnicas y materiales seguros y que económicamente están accesibles para todas las economías. También debido a la sociedad del bienestar, estos cuidados estéticos comienzan a edades más tempranas por lo que en muchos casos se trata de hacer un mantenimiento periódico.

**España lidera muchos de los avances en Medicina Estética, ¿a nivel internacional en qué posición nos encontramos frente a otros países?**

Según los datos con los que contamos, España es el 5º país del mundo en número de intervenciones y tratamientos estéticos en general, y el 1º de Europa. El orden es Estados Unidos, Argentina, Brasil, Méjico, España.

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) durante estos últimos cuatro años ha sido la sociedad invitada a presentar sus trabajos en los congresos de Medicina Estética organizados en París, Roma, Bruselas, Varsovia, Buenos Aires, Marrakech, entre otros. El año 2012 la Unión Internacional de Medicina Estética (UIIME) ha designado a la SEME para que organice el Congreso Europeo de Medicina Estética que se celebrara en el mes de febrero en Madrid.

**La formación también es importante y más en un sector en el que las técnicas avanzan tan rápido ¿qué formación ofrecerá la SEME para este año?**

Además del congreso anual que es la cita más importante en nuestro sector para actualizar conocimientos, intercambiar experiencias y conocer las novedades, se realizan cursos de formación continuada en Medicina Estética.

El año pasado creamos una plataforma de formación on-line que inauguramos con un curso de "Flebología Estética" en colaboración con la Sociedad Francesa de Flebología con gran éxito de inscripciones. Este año está en marcha un curso sobre toxina botulínica con una importante participación de médicos estéticos.

**De cara al futuro más inmediato, ¿hacia dónde cree que caminará la especialidad y cuáles son los retos que se ha marcado la SEME?**

La medicina estética está ya muy consolidada después de 25 años de trabajo. Tiene el reconocimiento de las instituciones, del colectivo médico y de la sociedad. El interés por la Medicina Estética es cada vez mayor entre la población y acudir a un médico especializado y acreditado es una garantía para preservar la salud y el bienestar

La SEME seguirá trabajando a todos los niveles para garantizar que los usuarios reciban una medicina estética segura y de calidad.

**“El interés por la Medicina Estética es cada vez mayor en la sociedad y acudir a un médico especializado y acreditado es una garantía para preservar la salud y el bienestar”**

8

salud  
estética

enfermería  
estética