



25 ANYS DE LA CONFEDERACIÓ

Importància de la formació dels pares

La salut i l'educació són pilars bàsics en el desenvolupament del ser humà. Durant generacions, inclòs avui en dia, encara es considera que són disciplines independents, fet erroni al ser inexorablement complementàries. Només cal observar la salut educativa de molts dels nostres adolescents i com molts d'ells, al marge d'aspectes biològics, són ben a prop de malalties mentals.

¿Quin és el principal factor protector dels nens i adolescents? Ben segur que cap resposta parcial que pretengui solucions a curt termini.

Avui en dia molts pares tenen por de no educar prou bé als seus fills, por a equivocar-se, fins i tot a molts d'ells els hi costa, i molt, acceptar els seus propis errors. Tot això genera una rellevant sensació d'inseguretat, de dubte, de sentiment de culpa, i més en una època en que tots tenim gran accés al coneixement. Ara bé, qui filtra aquesta informació mediàtica, molts cops contradictòria, que fa tremolar el nostre sentit

comú? I sorgeixen els dubtes, les por, la inseguretat, i, perquè no dir-ho... «la por a ser pares».

Evidentment el principal factor protector de la infància i l'adolescència actual és la seva pròpia família.

No compartim l'opinió de que els pares actuals «han dimitit», sinó la de que molts d'ells arriben a contemplar l'educació com alguna cosa tan complexa que requereix l'ajut d'altres professionals. A qui demanen ajut els pares? L'escola té un gran paper, trobar una «bona escola» que ajudi a educar o que directament eduqui, és l'objectiu prioritari de moltes mares i pares. També és molt freqüent la consulta educativa no només al mestre, sinó també al metge pediatre.

Per altra banda l'educació rebuda pels professionals de la salut ha estat i segueix sent estrictament operatòria, és a dir que, els aspectes educatius no hi són contemplats, fet que fa que l'ajut pediàtric es basi en coneixements de la pròpia experiència professional o personal, oferint una resposta molts cops de pare a pare.

El problema és seriós: ni els pares reben la formació necessària ni les facultats de Ciències de la Salut contemplan suficientment aquestes necessitats formatives, sort de la sàvia intuïció i imaginació (també deu haver-hi algun «Àngel de la Guarda»).

El paper «protector» de la família és fonamental en el desenvolupament dels nens i adolescents. La formació dels pares és un fet determinant per a la salut de la nostra societat. La formació de la família dins escoles de pares és un instrument vital de millora del desenvolupament de la realitat sociofamiliar dels fills i perquè no, de la salut mental dels pobles.

Endavant amb la promoció i desenvolupament de la formació contínua dels pares com a educadors, al marge del tren de l'oportunitat i al costat d'una lliure continuïtat de recursos.

Dr. Jordi Sasot i Llevadot
Metge psiquiatre infantil
i juvenil