



CONSENTIMIENTO INFORMADO CIRUGÍA ENDOLUMINAL DE LA OBESIDAD

Este documento intenta explicarle el procedimiento al que va a ser sometido y las posibles complicaciones; léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que se le planteen.

¿QUÉ ES LA CIRUGÍA ENDOLUMINAL DE LA OBESIDAD?

Es un procedimiento quirúrgico realizado enteramente por vía endoscópica, de régimen ambulatorio, para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad. Consiste en crear una serie de pliegues en el estómago, concretamente en el fundus gástrico, región responsable de proporcionar la sensación de saciedad en el individuo. Estos pliegues se suturarán entre sí mediante unos anclajes diseñados específicamente para mantenerse en su sitio a largo plazo, y así reducir la distensión y elasticidad del estómago. El objetivo es reducir la cantidad de alimento que el estómago puede contener, para que el paciente se sienta lleno más rápido durante las comidas y, progresivamente, reduzca la cantidad de alimento y también el hambre entre comidas.

BENEFICIOS DEL PROCEDIMIENTO

Mediante este procedimiento se pretende conseguir la pérdida del exceso de peso que no se ha podido tratar por métodos convencionales y que pueden producir consecuencias hemodinámicas, vasculares, pulmonares, endocrinas u osteoarticulares.

POSIBLES ALTERNATIVAS

Como alternativa al procedimiento propuesto para el manejo del sobrepeso y la obesidad podrá seguir con los regímenes de dieta y ejercicio. Así como otros métodos como son el Balón Intragástrico y en casos más graves la Cirugía Bariátrica.

¿CÓMO DEBO PREPARARME?

Tras un examen inicial, se someterá a una serie de evaluaciones incluido un asesoramiento nutricional y dietético. Además, se necesita una exploración médica completa para determinar si cumple los requisitos médicos del tratamiento.

¿CUALES SON LOS RESULTADOS ESPERADOS?

El día después de la intervención iniciará un programa específico de dieta. Los pacientes sienten menos hambre y se sienten saciados más rápido. Al comer menos, el organismo dejará de almacenar calorías en exceso y empezará a usar la energía de la grasa existente.

El tratamiento de la obesidad consiste en la modificación de los hábitos de vida, tanto a nivel de dieta como de ejercicio físico.

El método Pose es una herramienta que ayuda a potenciar los resultados del tratamiento y mejorar la adhesión de los pacientes al mismo.

El médico me ha explicado también la existencia de posibles técnicas o procedimientos alternativos para tratar mi obesidad. A pesar de la realización adecuada de la técnica en un pequeño porcentaje de pacientes podría no conseguirse el resultado perseguido. Como finalidad del procedimiento es la pérdida de peso y la implicación y esfuerzo personal del paciente es fundamental, no es posible garantizar un resultado predecible. Sin embargo el procedimiento se acompaña de medidas de apoyo para alcanzar el mejor resultado posible (psicólogo, dietista/nutricionista).



RIESGOS Y COMPLICACIONES

El procedimiento quirúrgico es muy nuevo y aún no se disponen de datos a largo plazo. Como en cualquier procedimiento endoscópico se puede producir en forma excepcional, perforación, hemorragias, dolor abdominal, aspiración bronquial, alteraciones cardiorrespiratorias, que en algún caso puede requerir ingreso en la Clínica o incluso cirugía urgente.

Algunos pacientes han reportado dolor de garganta y náuseas temporales después del procedimiento.

También pueden ocurrir raramente complicaciones como oclusión intestinal, abdomen agudo quirúrgico.

El médico me ha advertido de la necesidad de avisar de posibles alergias medicamentosas, alteraciones de la coagulación, enfermedades cardiopulmonares (infartos, enfermedades en las válvulas cardiacas, asma...), existencia de prótesis, marcapasos, medicaciones actuales (aspirina, anticoagulantes u otras), enfermedades infecciosas como hepatitis o cualquier otra circunstancia que pueda alterar la técnica y la evolución posterior del paciente.

Por mi situación vital actual _____
puede aumentar la frecuencia de riesgos o complicaciones.

¿CUAL ES EL PROCESO DE RECUPERACIÓN?

La mayoría de los pacientes vuelven a su actividad normal al cabo de pocos días tras la intervención. Su médico le dará las instrucciones específicas. Además le indicará una dieta y un programa de ejercicios, similar al régimen recetado después de otras intervenciones quirúrgicas de pérdida de peso.

Sé que el otorgar este consentimiento informado no supone ningún tipo de renuncia a mis derechos médico-legales de todo orden, así como también puedo anularlo en cualquier momento previo a la prueba.

El abajo firmante, declara haber sido informado debida y comprensiblemente por el facultativo responsable de su asistencia de los beneficios, riesgos y alternativas de la prueba, y estar de acuerdo con la realización de la misma, por lo que da su consentimiento libremente.

Fecha: _____ Hora: _____

Paciente o representante (**Nombre y Firma**)

Médico (**Nombre y Firma**)

D.N.I.: _____

Nº Col.: _____

DENEGACIÓN O REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Yo, Sr./Sra. _____ después de ser informado/da de la naturaleza y los riesgos del procedimiento CIRUGÍA ENDOLUMINAL DE LA OBESIDAD, manifiesto de forma libre y consciente mi

DENEGACIÓN *Motivo:* _____

REVOCACIÓN

Para su realización, haciéndome responsable de las consecuencias que puedan derivarse de esta decisión.

Fecha: _____ Hora: _____

Paciente o Representante Legal (*Nombre y Firma*)

Médico (*Nombre y Firma*)

D.N.I.: _____

Nº Col.: _____

PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del Tratamiento: IDCQ Hospitales y Sanidad, S.L.U con domicilio social en Calle Zurbarán, 28 – 28010 Madrid. **Datos de contacto DPO:** DPO@quironsalud.es. **Finalidad del tratamiento:** asistencia sanitaria. **Destinatarios:** en su caso, entidad aseguradora del paciente. **Derechos:** Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad y limitación del tratamiento, como se explica en la información adicional. **Procedencia:** propio interesado. **Información adicional:** <https://www.quironsalud.es/es/politica-proteccion-datos>