

# LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN

Independientemente de dónde trates a tus pacientes, las manos limpias cuentan.  
La higiene de tus manos afecta a los pacientes donde sea que vayan...



## ¿Sabías que...?

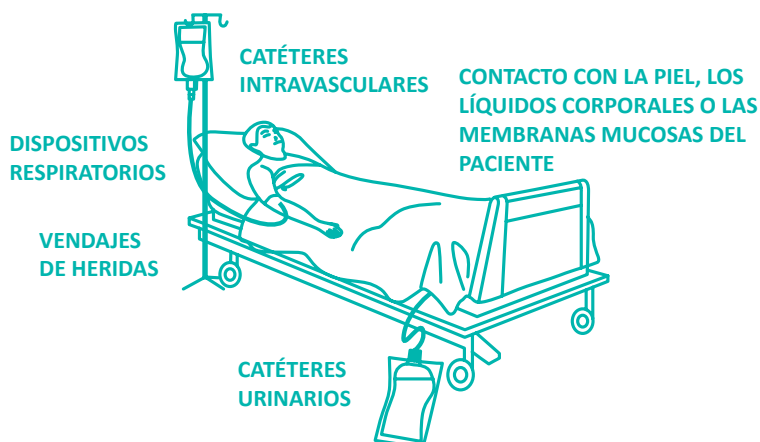
Hay estudios que muestran que algunos proveedores de atención médica practican la higiene de las manos, **menos de la mitad de las veces que deberían hacerlo**.

Los desinfectantes de manos a base de alcohol son mejores para reducir la cantidad de bacterias en las manos y son eficaces contra **organismos multiresistentes** (p. ej., SARM). Además no hay posibilidad de que los microorganismos se adapten o desarrollen resistencia al gel hidroalcohólico.

- Siempre debes usar guantes cuando atiendas a pacientes con **C. difficile**. Además, cuando haya un paciente con **C. difficile** en tu centro, lávate las manos con agua y jabón después de quitarte los guantes.
- Tus manos deberían permanecer mojadas durante alrededor de 20 segundos si has usado la cantidad correcta de **desinfectante de manos a base de alcohol**.
- Cuando te laves las manos con agua y jabón, evita el agua caliente para prevenir que se reseque la piel y usa toallas de papel desechables para secarte.

## Realiza la higiene de las manos antes y después de cada contacto con el paciente y su entorno.

Las manos limpias cuentan en el **área de pacientes**:



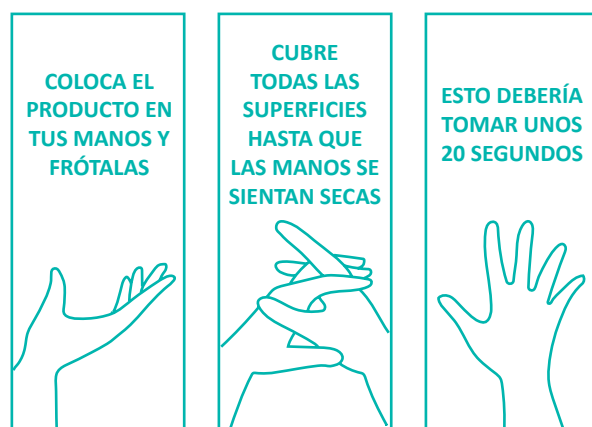
## El uso de guantes no sustituye la higiene de las manos.

**Siempre límpiate las manos** después de quitarte los guantes. El uso de guantes de forma continuada **NO** está recomendado.

También es importante **quitarse o cambiarse los guantes en los siguientes casos**:

- Si los guantes están dañados.
- Entre paciente y paciente.
- Al pasar de una parte del cuerpo contaminada a otra limpia.
- Si los guantes se ven sucios, o tienen sangre o líquidos corporales después de completar una tarea.

## Al usar un desinfectante de manos a base de alcohol:



## Áreas que no debes pasar por alto:

Estas áreas son las que los proveedores de atención médica más pasan por alto cuando usan un desinfectante de manos a base de alcohol.

**LA PUNTA DE LOS DEDOS**



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  quirónsalud