

TRAYECTORIA ERAS GASTECTOMÍA TOTAL O PARCIAL					
DÍA 0 PRE-OPERATORIO	DÍA 0 POST-OPERATORIO	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4, 5, 6, ...
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso</li> <li>• Incentivador</li> <li>• Medias TEP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inicio de sedestación en silla a las 4h post-op (durante un periodo de 2h)</li> <li>• Mantener EVA &lt; 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso</li> <li>• Incentivador</li> <li>• DTX a las 7:00h</li> <li>• Retirar sonda vesical según pauta</li> <li>• Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 6h diarias repartidas en el día</li> <li>• Iniciar dieta seca según pauta (gelatinas)</li> <li>• Sedestación durante la comida</li> <li>• Mantener EVA &lt; 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso</li> <li>• Incentivador</li> <li>• DTX a las 7:00h</li> <li>• Retirar medias TEP</li> <li>• Retirar sueroterapia según pauta</li> <li>• Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 8h diarias repartidas en el día</li> <li>• Dieta fraccionada de protección gástrica: cremas, gelatinas, yogurts, leche sin lactosa, líquidos fuera de las comidas</li> <li>• Sedestación durante las comidas</li> <li>• Mantener EVA &lt; 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso</li> <li>• Incentivador</li> <li>• Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de más de 8h diarias repartidas en el día</li> <li>• Dieta TX fraccionada seca, protección gástrica: 1 bol + postre, leche sin lactosa</li> <li>• Sedestación en comidas</li> <li>• Mantener EVA &lt; 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso</li> <li>• Incentivador</li> <li>• Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de más de 8h diarias repartidas en el día</li> <li>• Dieta fraccionada hervidos de protección gástrica y de fácil masticación, leche sin lactosa</li> <li>• Sedestación en comidas</li> <li>• Mantener EVA &lt; 4</li> </ul>

- El paciente debe ser dado de alta con un EVA = 0 < 4, tomando analgésicos orales
- Dieta seca: Día 1: gelatina / Día 2: cremas, purés, yogurts (fraccionados) líquidos fuera de las comidas / Día 3: triturada seca (1 bol + postre) / Día 4: dieta hervidos de fácil masticación fraccionada (leche sin lactosa)