

TRAYECTORIA ERAS GRASTRECTOMIA TOTAL O PARCIAL

PRE- OPERATORI	POST -OPERATORI				
DÍA -1	DÍA 0	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4,5,6
Peso Incentivador Medias TEP	INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA	Peso Incentivador Glucemia 7h Retirar sonda vesical, según pauta	Peso Incentivador Retirar medias TEP Glucemia 7h Retirar sueroterapia según pauta	Peso Incentivador	Peso Incentivador
		Inicio sedestación en silla a las 4 h post op (durante 2h)			
		Sedestación en las comidas	Sedestación en las comidas	Sedestación en las comidas	Sedestación en las comidas
		Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 6h diarias repartidas en el día	Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 6h diarias repartidas en el día	Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 6h diarias repartidas en el día	Movilización activa fuera de la cama durante un periodo de 6h diarias repartidas en el día
		Iniciar dieta seca según pauta (gelatinas)	Dieta fraccionada de protección gástrica: cremas,gelatinas,yogurts,leche sin lactosa,líquidos fuera de las comidas	Dieta fracionada protección gástrica : turmix seca,:1bol+postre, leche sin lactosa	Dieta protección gástrica: hervidos y fácil masticación, leche sin lactosa
	Mantener EVA < 4	Mantener EVA < 4	Mantener EVA < 4	Mantener EVA < 4	Mantener EVA < 4

El paciente debe ser dado de alta con EVA = 0< 4, tomando analgésicos orales