

Quirónsalud Contigo,
comprometidos con tu bienestar



 Contigo
quirónsalud

 Contigo
quirónsalud

Cuidamos tu salud laboral y personal

El bienestar de todas y cada una de las personas que forman parte de **Quirónsalud** es esencial. Por eso hemos creado **Quirónsalud Contigo**, un innovador programa centrado en el cuidado integral que abarca no solo la salud física, sino también el bienestar mental, emocional, financiero y familiar.



Buscamos ofrecerte una cultura empresarial saludable que responda a las inquietudes reales que existen entre los miembros de la Familia **Quirónsalud**.

Accede al **Portal del Empleado** y descubre todas las iniciativas que el programa **Quirónsalud Contigo** tiene para ti.

● Contigo Salud

Acceso gratuito al Hospital Digital para que puedas acceder a servicios de salud estés donde estés.

Chequeo médico de salud individual, un complemento al examen médico de salud laboral con ampliación de pruebas en tu reconocimiento anual que te ayuden a identificar riesgos y prevenir enfermedades.

● Contigo Equilibrio

Acceso gratuito y anónimo a un **servicio de asistencia psicológica** para empleados/as, sus parejas e hijos/as menores de 25 años.

● Contigo Bienestar

Talleres y contenidos de bienestar emocional, alimentación e hidratación y gimnasio virtual con diversas actividades para promover el **cuidado integral de tu salud**.

● Contigo Bienestar Financiero

Programa Payflow, flexibilidad para cobrar cuándo y cómo quieras.

Plan de Retribución Flexible, tu sistema de remuneración que te permite optimizar tu salario.

Programa de Ventajas de empleado/a con descuentos exclusivos en más de 3.000 ofertas de distintas categorías.

● Contigo Familia

Proyecto Kenko, cuida la salud de los/las más pequeños/as en cada etapa de su desarrollo gracias a nuestro proyecto pediátrico.

Programa Stay Healthy, el plan de educación y promoción de un estilo de vida saludable (nutrición, sueño y ejercicio) entre los/las adolescentes.

● Contigo Sin Etiquetas

Acompañamiento en la discapacidad con información, ayuda y soporte para los empleados/as y sus familiares directos.

● Contigo Actuamos

El **programa de voluntariado de Quirónsalud**. Un punto de encuentro entre personas voluntarias y las ONG.