

Una nueva cirugía endoscópica en la columna vertebral permite el alta hospitalaria en 24 horas

EFE 22.07.2019 - 12:22H

Esta técnica ha sido utilizada en 51 pacientes con resultados exitosos.

Para llevar a cabo esta intervención solo es necesario aplicar anestesia local.



Imagen recreada de una columna vertebral. MEJORCONSALUD.COM

Un equipo de cirujanos del Morgenstern Institute of Spine del Centro Médico Teknon, de Barcelona, ha hecho por primera vez una fusión de la columna lumbar con una nueva cirugía endoscópica, que ha permitido dar el alta hospitalaria al paciente en sólo 24 horas.

El Centro Médico Teknon ha informado este lunes de que esta técnica se ha utilizado ya en 51 pacientes y que los resultados de este nuevo abordaje de la artrodesis vertebral son comparables con los de la cirugía clásica de columna, pero con las ventajas de una incisión mucho menor en la [piel](#) y una recuperación

postoperatoria mucho más rápida, han indicado las mismas fuentes.

La artrodesis vertebral consiste en la fusión permanente de dos o más vértebras en la columna para que no haya movimiento entre ellas, de forma que se elimina o disminuye el dolor que se genera desde el disco intervertebral y las facetas lumbares.

"A diferencia de la cirugía convencional, no se cortan los tejidos sino que se dilatan, y así no es necesario hacer ni disección muscular ni resección ósea, reduciendo la agresión al paciente", ha indicado Morgenstern.

A las pocas horas los pacientes ya pueden deambular y en menos de 24 horas se les puede dar el alta hospitalaria, ha asegurado.

Endoscopia intraoperatoria

Para poder introducir la caja expandible en el disco intervertebral sin reseca los tejidos del paciente, se usa la endoscopia y la fluoroscopia intraoperatoria, de forma que el cirujano 'navega' hasta alcanzar el objetivo en el disco lumbar de forma precisa y menos agresiva.

Para llevar a cabo esta intervención es necesario hacer una incisión en la piel de solo 1,5 centímetros, lo que hace que no sea necesaria una [anestesiageneral](#) y que con una anestesia local en la zona de intervención y una mínima sedación sea suficiente, lo que reduce los riesgos asociados a una anestesia profunda.