

# Recomendaciones para Blefaroplastia



 **INSTITUTO  
DRA ANA TORRES**

## Consulta Calle Mallorca

Calle Mallorca, 237 2º 1ª  
Barcelona – 08008

Teléfono 934 872 342

## Consulta Centro Médico Teknon

Calle Vilana, 12  
Barcelona – 08022

Teléfono 933 933 150

[www.institutoanatorres.com](http://www.institutoanatorres.com)

## Fase Preoperatoria

- ❏ La cena debe ser ligera. Es aconsejable no beber alcohol  
 
- ❏ Ocho horas antes no comer ni beber (excepto que la anestesia sea local y se lo indique la Dra.)
- ❏ Recuerde llevar a la Clínica la carpeta azul, preoperatorio y consentimientos firmados
- ❏ Lleve unas gafas de sol grandes para la hora de salir de la Clínica 



## Fase Postoperatoria

- ❏ Procurar mantener reposo relativo tras la intervención
- ❏ Aplicar gotas oculares “Vismed” o suero fisiológico en varias ocasiones
- ❏ Por las noches utilizar “Tobrex” ungüento
- ❏ Es importante colocar apósitos fríos sobre los párpados las primeras 24h, para disminuir la hinchazón
- ❏ Se aconseja dormir con la cabeza encima de dos almohadas para levantarse con menos hinchazón 
- ❏ A partir del segundo día hay que curar las heridas con toques de yodo o Cristalmina, una pizca de crema antibiótica (Mupirocina) y cubrir con una tirita
- ❏ Disminuir al máximo actividades al aire libre  
  