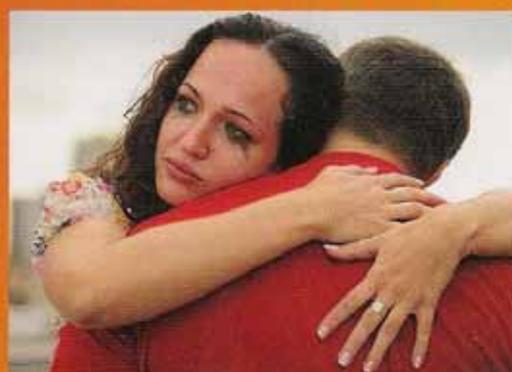


SALUD

Médicos y medicinas



DEPENDENCIAS EMOCIONALES CUANDO EL AMOR ES UNA ENFERMEDAD



PEDIATRÍA: CONVULSIONES FEBRILES Y PIPÍS NOCTURNOS



**CÉLULAS
MADRE
MIRANDO
AL FUTURO**

**EN PRIMERA
PERSONA
TUMOR ÓSEO
A LOS 18 AÑOS**

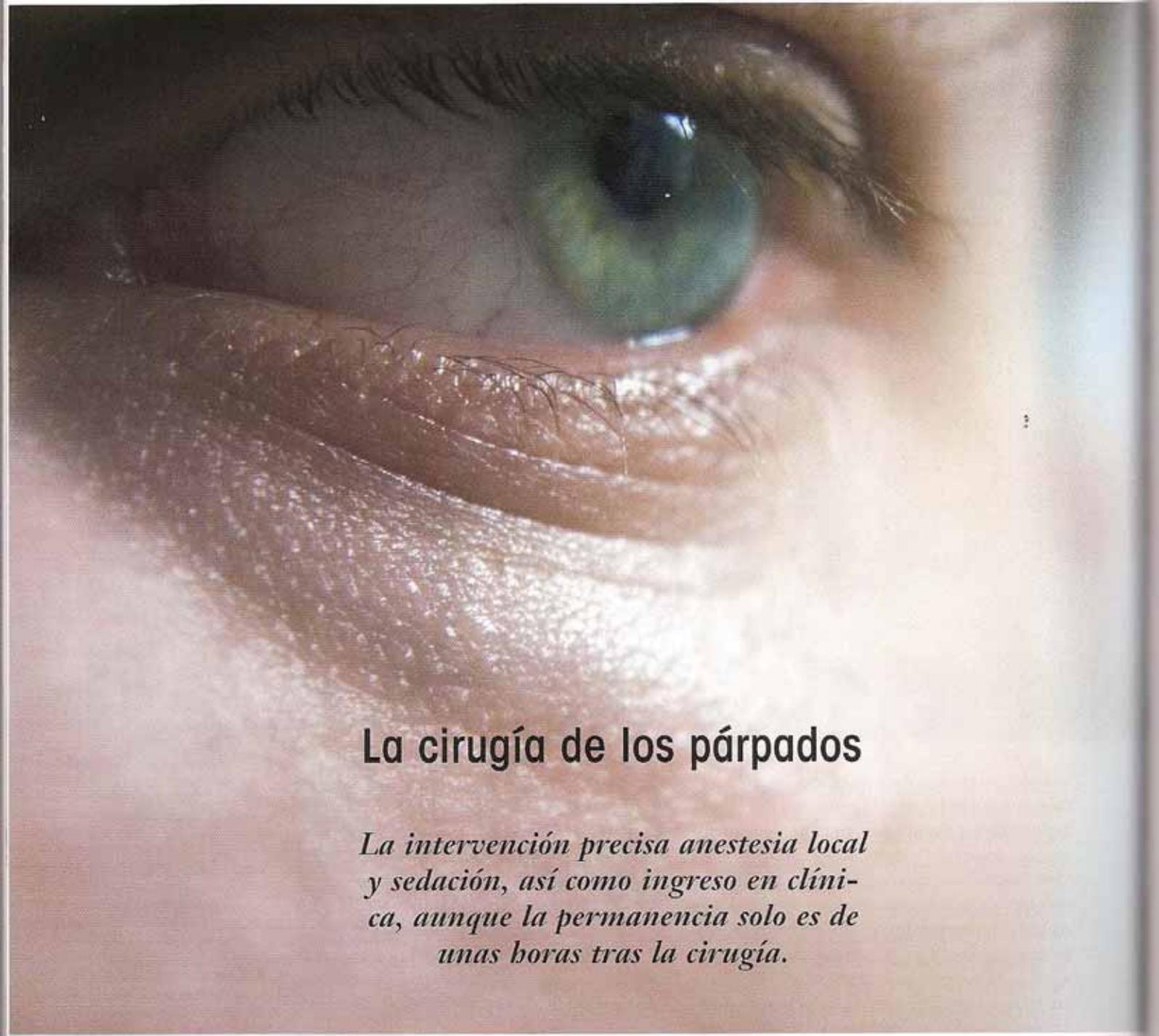
LA ESPALDA

CÓMO CUIDAR NUESTRO CENTRO DE GRAVEDAD

REACCIONES ALÉRGICAS • TRASPLANTES • CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS

Técnicamente es un procedimiento para extraer la grasa y el exceso de piel y músculo en los párpados inferiores y superiores.

Blefaroplastia



La cirugía de los párpados

La intervención precisa anestesia local y sedación, así como ingreso en clínica, aunque la permanencia solo es de unas horas tras la cirugía.

Muchas personas buscan una mejora en su aspecto, aunque no desean un cambio brusco de su imagen, ni intentan alcanzar la perfección absoluta. Tan solo quieren mejorar su apariencia. Algo que se puede conseguir con esta técnica quirúrgica denominada blefaroplastia, con la que se logra un rejuvenecido aspecto de los párpados.

Precisamente, las señales de envejecimiento que, muy incipientemente, aparecen en los párpados, como pueden ser el descolgamiento de la piel de los párpados superiores, "bolsas" en los párpados inferiores y en la porción interna de los superiores, se hacen visibles cada vez más pronto en nuestro rostro y lo hacen sin distinción de sexo. Hombres y mujeres sufren estos signos de envejecimiento muy pronto. Actualmente, la edad más frecuente en los pacientes se sitúa de los 35 años en adelante aunque, en algunos casos, la tendencia familiar a tener bolsas puede provocar que los pacientes sean más jóvenes.

Técnicamente, la blefaroplastia es un procedimiento para extraer la grasa y el exceso de piel y músculo de los párpados superiores e inferiores. Con esta intervención podemos corregir la caída de los párpados superiores y las bolsas de los inferiores que siempre hacen que parezcamos mayores de lo que somos y nos dan un aspecto de más cansados de lo que nos gustaría transmitir. En algunos casos, además, estas características también pueden interferir en la visión. Pero es importante tener en cuenta que la blefaroplastia no eliminará las "patas de gallo" ni arreglará la caída de las cejas. Si creemos ser unos potenciales usuarios de esta técnica de cirugía plástica, debemos tener en cuenta unos requisitos básicos: gozar de un estado general de salud bueno, tener estabilidad psicológica y ser realista en nuestras expectativas. Estos requisitos, que nos pueden parecer excesivamente básicos, son muy importantes ya que debemos ser conscientes de que la blefaroplastia mejorará nuestra apariencia y, por tanto, nuestra confianza en nosotros mismos saldrá reforzada pero su resultado nunca será el de parecernos a otra persona.

Este pequeño matiz es fundamental en este tipo de intervenciones para que, una vez realizada la operación, el paciente no vea frustradas sus expectativas. En nuestro equipo damos mucha importancia a este aspecto de las intervenciones. Nuestra pasión por nuestro trabajo nos crea la responsabilidad de cumplir con todos los compromisos que establecemos con nuestros pacientes de una forma muy personal. El sentimiento de bienestar y el aumento de autoes-

tima que nuestros pacientes tienen una vez realizadas las intervenciones nos llena de orgullo y nos hace seguir adelante. Por este motivo, entrar al detalle con estos matices y no crear falsas expectativas a nuestro paciente es un punto importante en nuestras charlas previas a la operación y toma de decisiones.

Antes y después

En referencia al estado general de salud, prestaremos especial atención a algunos problemas médicos que pueden aumentar el riesgo de la intervención, como son los problemas de tiroides, tener la presión arterial alta o padecer enfermedades cardiovasculares, ser diabético o no tener lágrimas suficientes u otros problemas oculares como el glaucoma y el desprendimiento de retina. Por este motivo, no sería extraño que, previa intervención de blefaroplastia, el paciente sea sometido a una revisión oftalmológica.

Por otra parte, debemos tener en cuenta que la blefaroplastia puede realizarse de forma aislada o complementaria a otras cirugías estéticas de cara, como son un lifting cérvicofacial o el lifting frontal. Sea como sea, un punto importante a tener en cuenta, también, es la decisión de operar, o no, los cuatro párpados a la vez, o de hacer solo los superiores o inferiores, etc.

La blefaroplastia es una intervención que precisa de anestesia local y sedación, así como de ingreso en clínica, aunque la permanencia en ella no es más que de unas horas tras la cirugía. No obstante, algunos pacientes prefieren la anestesia general para estar dormidos durante la operación, que acostumbra a durar de 1 a 3 horas, si no va asociada a otra intervención facial.

Nuestro equipo está con sus pacientes antes, durante y después de la operación. Para la vuelta a la normalidad, esta intervención requiere de unos cuidados mínimos aunque, por la zona del rostro que es, tan próxima a los ojos, es muy importante tener especial cuidado en las curas y seguir, al pie de la letra, las indicaciones de los médicos. Durante las dos primeras semanas del postoperatorio, el equipo médico estará pendiente del paciente y de su evolución. En estos días, puede notar un exceso de lágrimas, hipersensibilidad a la luz y algún cambio temporal en la agudeza visual. Los puntos se retiran entre los 2 y 7 días posteriores a la operación y el edema y hematomas irán disminuyendo gradualmente. En ese momento, se verá y se sentirá mucho mejor, aunque no se recomienda la vuelta al trabajo y actividad normal hasta 10 días después. ■

Muy importante

Para someterse a técnicas de cirugía plástica como la blefaroplastia resultan imprescindibles tres requisitos:

- gozar de un buen estado de salud
- tener estabilidad psicológica
- ser realista en nuestras expectativas

EL SENTIMIENTO DE BIENESTAR Y EL AUMENTO DE AUTOESTIMA QUE NUESTROS PACIENTES TIENEN UNA VEZ REALIZADAS LAS INTERVENCIONES NOS LLENA DE ORGULLO Y NOS HACE SEGUIR ADELANTE



■ JAVIER HERRERO JOVER es cirujano plástico de Herrero Jover Médicos. Centro Médico Teknon