

SALUD

# Médicos y medicinas

TOTAL



PREPARADOS PARA EL INVIERNO

## GRIPES, RESFRIADOS...

CIRUGÍA  
**ÍNTIMA  
FEMENINA**

¿UN PLUS DE LA  
MENOPAUSIA?  
**DOLORES  
ARTICULARES**

**POLIO Y SÍNDROME POSPOLIO**  
LA NUEVA LUCHA DE LOS AFECTADOS

**NI EUTANASIA, NI SUICIDIO ASISTIDO,  
PERO SÍ UNA MUERTE DIGNA**

**MEDICAMENTOS: TÓMATELOS EN SERIO**

**COLESTEROL · HIDRATACIÓN · TRANSPORTE SANITARIO**



# Cirugía íntima femenina

*Es un conjunto de técnicas quirúrgicas encaminadas a corregir problemas funcionales o estéticos de la región genital femenina, que están experimentando una creciente demanda.*

**Mucho  
más que  
estética**

*Descolgamiento, retención de orina, falta de tono muscular o asimetrías son algunos de los problemas que aborda, con éxito, esta cirugía.*

La cirugía íntima abarca un conjunto de técnicas quirúrgicas encaminadas a corregir problemas funcionales o estéticos de la región genital femenina y es un tipo de cirugía cada vez más popular en todo el mundo, con una demanda creciente por parte de las mujeres. Está encaminada a solucionar problemas de descolgamiento, de retención de orina, falta de tono muscular de la vagina, o mayor amplitud, debido a los partos o por la edad, así como asimetrías y otros inconvenientes.

La más extendida de estas técnicas es la vaginoplastia o rejuvenecimiento vaginal, un procedimiento quirúrgico destinado a devolver a los músculos vaginales la tonicidad perdida por los partos o el envejecimiento y también es el procedimiento destinado a reconstruir o a cambiar el aspecto de la vagina, ya sea por razones estéticas o no, siguiendo, en ocasiones, determinadas modas. También se denomina vaginoplastia a las intervenciones quirúrgicas de reasignación sexual, es decir, cambiar genitales masculinos a femeninos como tratamiento de la transexualidad.

Esta intervención quirúrgica es apta para mujeres de cualquier edad aunque son, sobre todo, mujeres adultas las que demandan este tipo de operaciones y generalmente se realiza con anestesia local o regional, sin necesidad de ingreso hospitalario prolongado. Es una cirugía que no es dolorosa pero sí molesta, aunque los puntos de sutura que se utilizan normalmente se reabsorben, por lo tanto no hay necesidad de sacarlos, evitando así la consecuente incomodidad y, en aproximadamente un mes, la paciente puede reanudar la vida normal.

## LAS TÉCNICAS QUIRÚRGICAS

- Vaginoplastia o rejuvenecimiento vaginal
- Labioplastia de reducción
- Labioplastia de aumento
- Liposucción de pubis
- Lifting de pubis
- Himenoplastia o reconstrucción del himen
- Tratamiento para el desarrollo vaginal defectuoso (agenesia)
- Readaptación de genitales ambiguos

Debido al esfuerzo del parto y la falta de firmeza de los tejidos, la vagina se ensancha y los tejidos musculares pierden su tono. Por ello, esta intervención quirúrgica se encarga de reforzar los músculos, reforzar las fascias, moldear y resecar el exceso de mucosa vaginal, haciendo más pequeño el diámetro de la vagina. Esto también influye en la actividad sexual de algunas mujeres y, al mismo tiempo, de sus parejas por la disminución de la fricción que sienten durante las relaciones sexuales. Además del punto de vista estético que conseguimos con esta operación y la recuperación del placer sexual, esta cirugía sirve para la reconstrucción del suelo pélvico.

### Variedad de procedimientos

La cirugía íntima también incluye otras técnicas quirúrgicas, recogidas en el cuadro adjunto, y que detallamos a continuación.

**Labioplastia de reducción:** se trata de la reducción y remodelación de los labios menores que se hayan hipertrofiado o que tengan longitudes desiguales. Estos agrandamientos pueden ser de nacimiento o debido al envejecimiento o los partos.

Los motivos para repararlos pueden ser funcionales: molestias o incomodidad al vestir, al practicar determinados deportes o durante las relaciones sexuales; o bien, estéticos.

**Labioplastia de aumento:** los labios mayores pueden adquirir una apariencia más joven al aumentar el tamaño a través de la infiltración de grasa obtenida por técnicas de liposucción de otras zonas de cuerpo (*lipofilling*) o mediante la infiltración de ácido hialurónico.

**Liposucción de pubis:** se reduce el exceso de acumulo de grasa de esta zona mediante liposucción.

**Lifting de pubis:** se realiza cuando observamos exceso de piel flácida, a consecuencia del envejecimiento o de adelgazamientos importantes. Se reseca la piel tensando la zona.

**Himenoplastia o reconstrucción del himen:** se puede realizar de forma independiente o conjuntamente cuando se efectúa una vaginoplastia o rejuvenecimiento vaginal aunque, en ocasiones, la demanda de esta intervención quirúrgica es por motivos culturales o religiosos.

Otros: tratamiento del desarrollo defectuoso de la vagina (agenesia vaginal), readaptación de genitales ambiguos...■

**MOLESTIAS O INCOMODIDAD AL VESTIR, AL PRACTICAR DETERMINADOS DEPORTES O DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES SON ALGUNAS DE LAS CAUSAS FUNCIONALES PARA BUSCAR AYUDA EN LA CIRUGÍA**



■ ENCARNA CARREÑO es Cirujana Plástica de Herrero Jover Médicos. Centro Médico Teknon