

Médicos y medicinas

TODO SOBRE LA **GRIPE**



**SÍNTOMAS, PREVENCIÓN
Y TRATAMIENTO
DE UNA ENFERMEDAD
ESTACIONAL
QUE ESTE AÑO HA
COBRADO GRAN
PROTAGONISMO**



ANTI-AGING: PASOS FIRMES EN MEDICINA BIOLÓGICA

**MAMÁ ¡TENGO SED!
CÓMO HIDRATAR A TU BEBÉ**

**EN PRIMERA PERSONA:
LEUCEMIA MIELOIDE CRÓNICA**

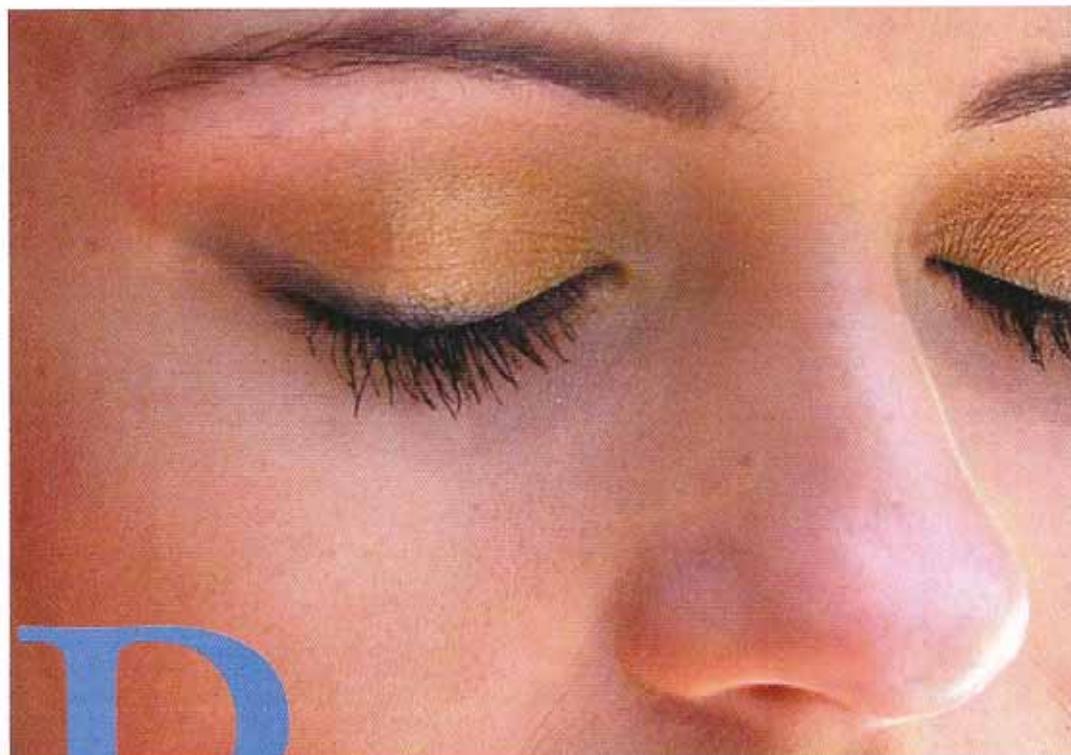
AFRONTAR LA METÁSTASIS

HECHOS, AVANCES Y EXPECTATIVAS

FARMACIAS ROBOTIZADAS (Sitges) Y CON LABORATORIO (Barcelona)

SINUSITIS • INFARTO • DOLOR LUMBAR • INCONTINENCIA





Es un recurso más que nos ofrecen los profesionales de la estética para sentirnos bien con nosotros mismos.

Rinoplastia

Es importante explicar al paciente los diferentes procesos para que la cirugía sea un éxito.

La intervención por excelencia

A ■ POR JAVIER HERRERO JOVERfortunadamente, la cirugía plástica ha dejado de ser un tema tabú en nuestra sociedad.

No con poco esfuerzo, hemos pasado de ver las intervenciones quirúrgicas como una actitud frívola a verlas como un recurso más que nos ofrecen los profesionales de la estética para mantenernos y sentirnos bien con nosotros mismos.

Pero, una vez superado este cambio de chip, llega el momento de elegir el equipo de profesionales que van a realizar esa tan delicada labor. Cuando pensamos en un cirujano plástico nos viene a la mente un profesional técnico, poco dado a las palabras, dispuesto a rea-

lizar el trabajo que deseemos sin muchas más pretensiones. Sin embargo, es importante explicar al paciente los diferentes procesos de la intervención y darle toda la información necesaria para que sepa que, en nuestras manos, la cirugía será un éxito.

El momento decisivo

Seguramente, en una operación de rinoplastia, el momento clave es el de la toma de decisión. Por eso resulta fundamental la valoración humana de esta decisión. En el primer encuentro con el paciente, el único objetivo es conocer a la persona que tenemos delante. Saber qué carga emocional tiene y qué carga objetiva, cuál es el verdadero porqué, el motivo de la operación. Esta valoración es muy importante tanto por el beneficio del paciente como por el resultado final de la intervención. La rinoplastia modifica, por poco que sea, una parte muy importante de nuestro físico. Una cara,

CIENCIA Y TECNOLOGÍA HAN HECHO UNA IMPORTANTE LABOR CONJUNTA QUE, APLICADA A LA CIRUGÍA, HACE POSIBLE CUANTIFICAR Y PLANIFICAR LA INTERVENCIÓN

una expresión, pueden cambiar muchísimo por disimulada que sea la intervención. Por ello, el paciente debe estar convencido de lo que desea y del resultado que va a obtener.

Y, una vez que los cirujanos estamos convencidos de que ha realizado una valoración objetiva de su decisión, pasamos a analizar, conjuntamente, si la intervención es necesaria o si, por el contrario, su estado de ánimo no va a mejorar por el hecho de cambiar su nariz.

Pero también es fundamental que lo que busca el paciente sea lo que ofrece el cirujano. Acoplar lo que quiere el paciente con el estilo del cirujano que, en nuestro caso es minimizar el riesgo de la intervención quirúrgica y que la rinoplastia que se realice pase lo más desapercibida posible.

La clave del éxito

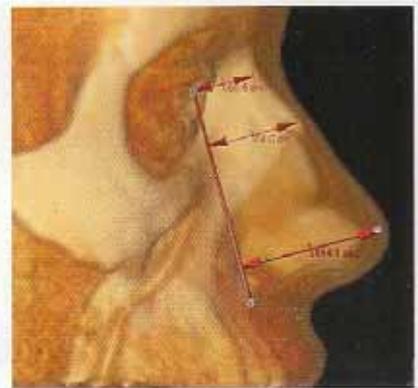
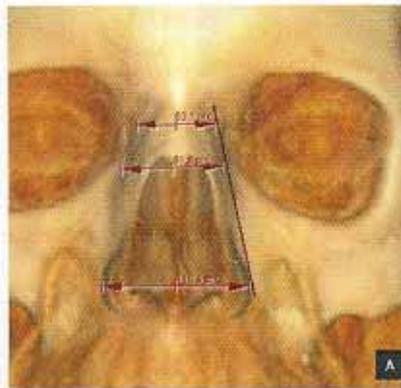
En nuestra sociedad ha habido un cambio muy importante en cómo se vive el hecho de someterse a una cirugía plástica. Antes, el paciente deseaba mostrar un gran cambio. Que fuera muy evidente el antes y el después. En este punto, debemos tener en cuenta otro elemento clave: una rinoplastia es la operación por excelencia de la cirugía plástica. Por tanto, cuanto más se percibía, más relevancia tenía el cirujano.

Este elemento de valoración actualmente ha cambiado y, de forma muy concreta, en nuestra consulta. Todo el equipo sabe y conoce muy bien cómo se trabaja y no necesita que sus pacientes muestren su trabajo, ya que sus operaciones pueden presumir de ser el máximo de perfectas e inocuas.

El proceso

La planificación y el estudio es fundamental. La ciencia y la tecnología han hecho una labor conjunta muy importante y, por fin, la tecnología aplicada a la cirugía nos permite cuantificar y planificar la intervención. Las técnicas utilizadas por neurólogos, oncólogos, neurocirujanos... son ahora aplicadas a la cirugía plástica, pasando así del conocimiento empírico a la cuantificación real.

Con este estudio y planificación se obtienen antropometrías faciales y nasales que permiten pasar a quiró-



fano con el conocimiento necesario para garantizar el éxito, optimizando así el resultado de la operación. Entrar a quirófano conociendo las proporciones antropométricas, las medidas de la pirámide nasal, y cuadrar todos los puntos necesarios para obtener la armonía deseada garantiza a los pacientes el mejor resultado. Además, las técnicas endoscópicas que se utilizan son mínimamente invasivas y éste también es un punto crucial en nuestra filosofía de trabajo. Con estas técnicas se consiguen dos ventajas muy importantes: magnificar la imagen para poder trabajar con la máxima precisión y perspectiva posible y trabajar con material quirúrgico mucho más pequeño y con la máxima tecnología.

Finalmente, el postoperatorio, el control del resultado, es muy importante. Una buena atención, tener cerca al equipo que ha atendido al paciente, en definitiva: estar al lado del paciente es crucial en estas intervenciones.

Experiencia

Las operaciones que nosotros realizamos son definitivas. Y lo son en el sentido de satisfacción y buen resultado. Hay que tener en cuenta que corregir o modificar una rinoplastia es un proceso muy delicado. La intervención en la nariz es una intervención muy superficial, en sentido estricto (hueso y piel), y la cicatriz interna es muy delicada. A nuestra consulta también acuden un 30% de pacientes provenientes de otros centros para realizarse rinoplastias secundarias y se intenta que, en esta ocasión, el paciente salga satisfecho de la intervención.

En todo momento es primordial garantizar intervenciones con la máxima tecnología pero con la mínima invasión y agresión. A mayor cantidad de cirugía, más riesgo.

Finalmente, un hecho obvio que, a veces, el paciente pasa por alto: la cirugía es una técnica manual que se perfecciona con la experiencia. ■

En las imágenes podemos ver como se estudia la estructura ósea del paciente, analizando qué intervención es la más adecuada para toda su morfología facial e intentando proyectar, de la forma más real posible, cuál será el resultado final de la cirugía.

EL CIRUJANO NO DEBE BUSCAR POTENCIAR SU TRABAJO SINO LA SATISFACCIÓN DEL PACIENTE

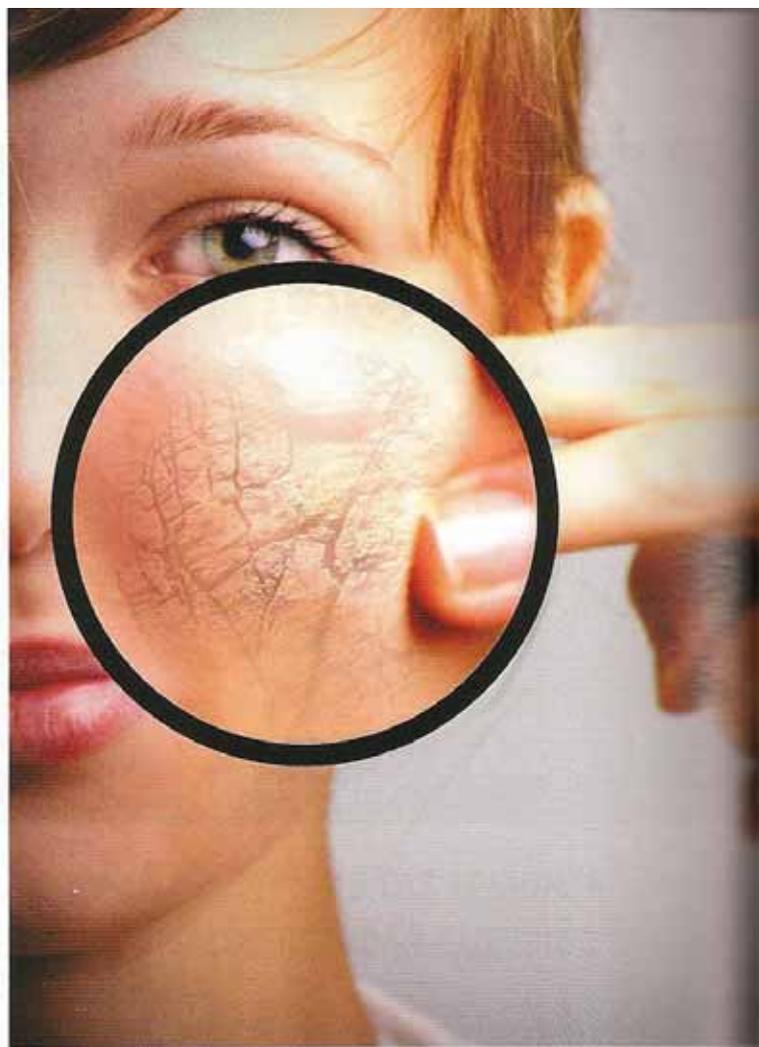


■ JAVIER HERRERO JOVER es cirujano plástico de Herrero Jover Médicos. Centro Médico Teknon

Los cambios drásticos de temperatura afectan a nuestra piel de manera muy especial.

La piel

Prepárate para el frío



Quien más quien menos, se preocupa por el cuidado de su piel. El motivo principal es el paso del tiempo. A hombres y mujeres nos preocupa cómo se refleja, especialmente en nuestro rostro y manos, el paso de los años.

Tras años de concienciación, en verano parece que nos empezamos a cuidar de las agresiones solares que pueden dañar nuestra piel. Al fin hemos asumido la afirmación de que la piel tiene memoria y que las agresiones que sufre no tienen marcha atrás. Pero aún tenemos muchos aspectos descuidados y que esperamos sean asimilados de forma más rápida ahora que empezamos a ser conscientes de lo importante que es cuidarse por dentro y por fuera.

En medio del debate climático, aunque nos parezca curioso, nuestra piel también tiene mucho que decir. Algo

■ POR MARINA MACHÓN

tan habitual como era el paso de una estación a otra, ahora ha desaparecido. Pasábamos del frío a un suave calor hasta llegar a la aridez del verano, para volver a la humedad del otoño llegando otra vez al frío invierno. Nuestra piel, nuestro cuerpo se iba aclimatando al cambio. Poco a poco, de forma gradual. Ahora ya no. Pasamos del calor más drástico al contundente frío. Nuestra piel se tiene que habituar a cambios bruscos también inducidos por calefacciones excesivas, aires acondicionados extremos, viajes internacionales habituales... muchos cambios a los que sometemos a nuestra piel sin ser conscientes de lo que esto supone y la agresión cutánea que produce.

Tratamientos

Para preparar correcta y eficazmente nuestra piel para el invierno, podemos realizar algunos tratamientos fun-

damentales y muy efectivos. El primer paso es la recuperación de la hidratación perdida durante el verano. Nuestra piel necesita un porcentaje específico de agua y, para recuperar la que hemos perdido durante los meses de verano, debemos hidratarla en profundidad. Disponemos de diferentes tratamientos que actúan de forma eficaz calmando, hidratando y revitalizando la piel como el tratamiento con ácido salicílico para tratar los poros abiertos. Para rehidratar, remineralizar y desintoxicar la piel del rostro, recomendamos el tratamiento con vitamina C, que actúa sobre los radicales libres y promueve la síntesis de colágeno, rejuveneciendo y revitalizando notablemente nuestro rostro. Estos tratamientos de hidratación, además del beneficio que nos aportan, resultan agradables y placenteros. Tanto para la piel como para la mente.

Pero, como comentábamos, quizás es el envejecimiento el problema que más nos preocupa cuando hablamos de las partes del cuerpo más a la vista de todos. Después del verano, tras largas exposiciones a rayos ultravioletas, el poco equilibrio en nuestra dieta, se traduce en una piel cada vez más flácida, con arrugas e hiperpigmentación. Por eso, resultan recomendables los *peelings* químicos específicos para cada caso, con un producto monodosis gel base que personaliza el tratamiento para cada paciente. Estos *peelings* que realizaremos para tratar la piel y

prepararla para la nueva estación de frío son, en general, muy suaves y pueden emplearse en todo tipo de pieles por su alta tolerancia, siendo más eficaces que los *peelings* clásicos. Además, nos proporcionarán menor riesgo de complicaciones potenciales como la hiperpigmentación. Y con el *peeling* de ácido glicólico concentrado eliminaremos a partir del 70% de las células muertas de nuestra piel creando colágeno, elastina y fibroblastos que son los responsables principales de mantener la piel joven y sana. Así, al momento nuestro rostro ofrecerá un aspecto luminoso y un tono muscular y una textura envidiables.

Finalmente, otro tratamiento efectivo para preparar nuestra piel para el frío es la infiltración de ácido hialurónico y vitaminas en la dermis mediante el sistema multipunción propio de la técnica de mesoterapia, que favorece la activación celular y la síntesis de nuevo colágeno, elastina y ácido hialurónico. La mesoterapia con el tratamiento Revitacare Bio-Revitalisation, indicado en todo tipo de pieles, edad y pacientes, nos ofrece una eficacia demostrada. El ácido hialurónico favorece la regeneración celular, la hidratación, la tonificación y el volumen, mientras que las vitaminas combaten la radiación solar ultravioleta, los radicales libres, las agresiones externas y el estrés dérmico que la nueva temporada de invierno someterá nuestra piel. ■



■ **MARINA MANCHÓN** es especialista en Medicina Estética del Equipo Herrero Jover Médicos, Centro Médico Teknon

nlp
pharma



Siluetta^{B-Slim}[®]

cuida tu figura

Un pequeño gesto,
un gran resultado.

bienestar · salud · belleza



Barrita CLA - Yogur - 5 uds	CN 153279.4
Barrita CLA - Chocolate - 5 uds	CN 153280.0
Barrita CLA - Fresa - 5 uds	CN 153281.7
Barrita CLA - Yogur - Individual	CN 153282.1
Barrita CLA - Fresa - Individual	CN 153284.8
Batido - Sustituto de comidas	CN 153282.4

Thermogenic	CN 153284.0
L-Glutamina FORTE	CN 264809.8
Drenante Plus	CN 153286.7
Absorbe grasa FORTE	CN 317445.9
Absorbe grasa 20 efr. (500 mg)	CN 153288.8
Absorbe grasa 60 cápsulas	CN 153286.4
Slim & Slim	CN 154051.5
CLA Clarinol 60 perlas	CN 153278.7

LONZA

Carnipuro[®]
Carnipuro[®] - 40000 mg de Carnipuro[®] - 100%
100% de L-Carnitina y en una matriz
comestible de Lonza Ltd, Suiza.

LIPID NUTRITION

CLA Clarinol[®]

902 102 106
www.bsiluetta.com

De venta en Farmacias y Parafarmacias