

Sociedad Española para la Investigación y Tratamiento Estético de la Obesidad (SEITEO), el 83% de las mujeres están descontentas con alguna parte de su cuerpo, lo cual les provoca complejos en el 17% de los casos e inseguridad en el 7%.

En otras ocasiones, lo que les lleva a la consulta del cirujano no es el simple descontento con el propio cuerpo: hay pacientes que intentan resolver con un cambio de imagen problemas más profundos, desde una depresión hasta el malestar por una relación de pareja deteriorada. «A veces, los que nos dedicamos a la estética tenemos que recuperar emocionalmente a nuestros pacientes antes de empezar a trabajar con ellos. Nuestras consultas tienen mucho de psiquiatría», alerta Concha Obregón. Según el doctor Emmanuelle Bartoletti, de la Sociedad Italiana de Medicina Estética, lo primero que deben hacer los médicos y cirujanos de esta especialidad es «enseñar a su paciente a conocerse y a aceptarse». Lo que se impone, pues, es ir sobre seguro. No sólo en cuanto a la idoneidad del paciente, sino también en lo que se refiere a los resultados. Por eso, las técnicas cada vez alcanzan un mayor grado de sofisticación. Éstas son algunas de las últimas novedades:

### **ARREGLOS EN 3D**

Hasta ahora, que un pecho o una nariz adquirieran en el quirófano un tamaño proporcionado dependía por completo de la precisión del cirujano, quien por pericia y años de experiencia era capaz de calcular, a ojo, el grosor de una prótesis o los milímetros que había que eliminar de hueso. Y lo cierto es que, aunque la mayoría de las intervenciones se realizan con éxito, en los Estados Unidos el 20% de los errores médicos se debe a un fallo de diagnóstico.

Por eso, el doctor Javier Herrero Jover (tel. 933 933 163) ha dedicado 12 años a buscar una fórmula para que los diagnósticos sean más certeros. Su propuesta consiste en aplicar la informática tridimensional a la cirugía, una idea que ha plasmado en un proyecto realizado entre su equipo de la Clínica Teknon de Barcelona, la Universidad



Politécnica de Cataluña y la empresa Medical Vision Surgery. El fruto de esta colaboración es un software que permite navegar virtualmente, en tres dimensiones, por el interior del cuerpo humano. ¿Cómo? Primero se realiza un TAC o una resonancia magnética del paciente y luego se transforma esta información real en una imagen virtual. Así, cuando el cirujano llega a la mesa de operaciones ya se ha hecho una idea exacta de lo que tiene que hacer. «Gracias a la navegación virtual, podemos visualizar la intervención desde múltiples perspectivas y planificarla al detalle. Este sistema

### **PECHO**

Lo último en implantes de mama son las «prótesis de gel de silicona de alta cohesividad». A diferencia de las prótesis tradicionales (que sólo varían en el volumen), éstas se fabrican en doce formas distintas, por lo que se adaptan mejor al físico de cada paciente. Además, tienen un alto grado de seguridad: son implantes concebidos para permanecer inalterables durante toda la vida.

Doctor Vicente Paloma: Clínica Teknon (Barcelona); tel. 933 933 181.

nos permite tomar decisiones en el despacho, con tiempo y tranquilidad, y no en el quirófano, en pocos segundos y con la tensión de estar en plena operación», comenta Herrero Jover.

## CUELLO MÁS JOVEN

En el lifting facial, el cuello es uno de los grandes olvidados, puesto que la intervención sobre él es mínima. Y ello a pesar de que se trata de una zona que dice mucho sobre el aspecto de una persona: con los años, el contorno de la mandíbula se desdibuja, la papada hace acto de presencia y a menudo se forman pliegues longitudinales que van desde el mentón hasta la clavícula. Especialistas de Harvard han ideado un método especialmente efectivo para combatir estos problemas: la técnica de incisiones limitadas.

Según el doctor Francisco Gómez Bravo (tel. 914 231 599) –que aplica dicha técnica en la Clínica Ruber de Madrid, donde es coordinador de la Unidad de Microcirugía Reconstructiva–, el resultado es espectacular y, además, duradero. «Realizamos incisiones de unos tres centímetros, aproximadamente, bajo el mentón. El principal avance es que no nos limitamos a estirar la piel, como ocurre en el lifting, sino que tratamos la estructura que hay debajo», explica. Es decir, en vez de realizar «una excesiva tensión en la piel» que conduzca al típico efecto de cuello estirado, lo que se persigue es obtener un aspecto muy natural.

## EL MÉTODO TOTAL

«Algunas mujeres, hartas de dietas, ya no vienen a la consulta pidiendo que les hagamos únicamente una liposucción del abdomen. Lo que quieren es una cirugía corporal total.» Así lo asegura el doctor Ramón Vila-Rovira (tel. 933 933 128), que ha desarrollado una técnica con la que se logra remodelar el abdomen, las caderas y la espalda en una única intervención. ¿Resultado? Fuera michelines, abdomen plano y unas cuantas tallas menos.

La cirugía corporal total es una suma de varias técnicas tradicionales: la liposucción, la liposcultura, la reparación de la musculatura abdominal y



## MUSLOS

¿Demasiada grasa, piel poco elástica y estrías? La solución puede ser la meloplastia crural, una técnica que consiste en despegar y luego estirar la piel de la cara interna de los muslos. A través de una incisión en el pliegue inguinal, el cirujano suelta los tejidos, extirpa la grasa sobrante y después realiza un anclaje de la piel a las estructuras musculares fijas, como la fascia (una membrana dura que envuelve los músculos).

Doctor Miguel Chamosa: Clínica Doctor Chamosa (Madrid); tel. 915 552 509.

la abdominoplastia. Por ejemplo, mientras que la liposucción permite extraer entre cinco y quince litros de grasa, la abdominoplastia ayuda a despegarla. «Los resultados que hemos obtenido hasta ahora son muy esperanzadores», apunta Vila-Rovira.

Sin embargo, antes de decidirse por este método conviene saber que el posoperatorio es largo; los especialistas no aconsejan hacer vida laboral ni social durante un mes. Tras la intervención, que dura entre tres y cuatro horas, hay que pasar dos o tres días de hospitalización. Una vez que hayan transcurrido las tres primeras sema- »