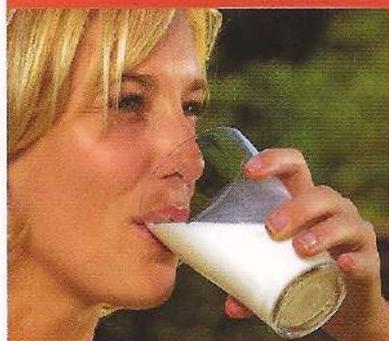


SALUD

Médicos y medicinas

TOTAL

DECÁLOGO PARA PREVENIR LAS INFECCIONES URINARIAS



OSTEOPOROSIS CUANDO EL CALCIO FLOJEA EN LOS HUESOS

NUEVA **TÉCNICA**
PARA COMBATIR EL
EXCESO DE
SUDOR

MOLESTIAS DIGESTIVAS
UNA REALIDAD COTIDIANA PARA MUCHOS

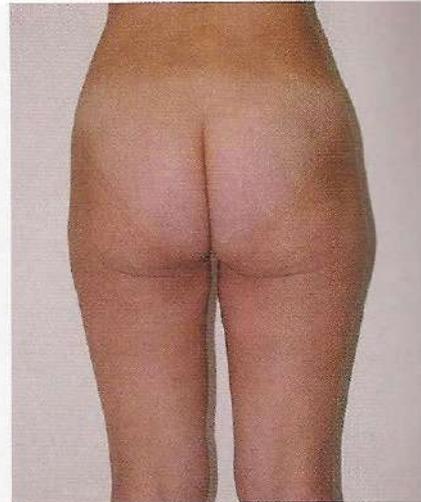
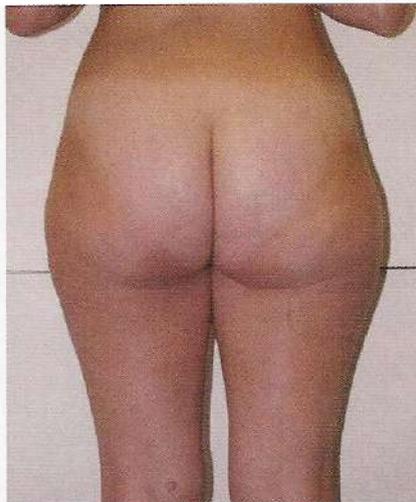
ÚTILES INVENTOS
PARA CONTROLAR LA SALUD

GOLPE DE CALOR CLAVES PARA SUPERARLO CON ÉXITO

EPILEPSIA • OBSESIONES • HERPES LABIAL • LIPOSUCCIÓN



Junto a la mastoplastia de aumento de senos es la intervención de cirugía plástica más demandada en nuestro país, sin conocer, en muchas ocasiones, los riesgos que conlleva.



Una intervención tan demandada como desconocida

La liposucción

No sirve para adelgazar ni para eliminar la celulitis, sino para extraer depósitos de grasa localizados en zonas concretas. Se trata de modelar o corregir la forma del cuerpo.

■ POR ENCARNA CARREÑO

La liposucción, lipoescultura o lipoaspiración son denominaciones de la misma técnica quirúrgica, al igual que *lipomodeling* o *refining*, pero contrariamente a lo que algunos piensan, no

sirve para adelgazar ni para eliminar la celulitis, sino para extraer depósitos de grasa localizados en zonas concretas. Se trata, en definitiva, de modelar o corregir la forma del cuerpo.

Siguiendo con los términos, llamamos lipodistrofia a la acumulación de tejido graso en zonas determinadas del cuerpo y estas localizaciones varían principalmente en función del sexo. Se trata de una alteración bastante habitual, producida por causas hormonales y, también, por causas hereditarias. Para eliminar este exceso de grasa disponemos de un arsenal terapéutico amplio pero, con la mayoría de estas técnicas, lo que se consigue es una disminución de ese volumen del tejido graso, que puede volver a aparecer. Frente a ello disponemos de la liposucción que sí nos permite un resultado óptimo, definitivo, siempre y cuando llevemos una dieta saludable y la práctica de ejercicio de forma regular.

LA LIPOSUCCIÓN NOS PERMITE UN RESULTADO ÓPTIMO, DEFINITIVO, SIEMPRE Y CUANDO LLEVEMOS UNAS DIETA SALUDABLE Y HAGAMOS EJERCICIO

El objetivo de la liposucción es conseguir la eliminación de la grasa localizada que no responde a dieta ni al ejercicio físico, reduciendo principalmente volumen y no peso, remodelando la figura y consiguiendo mayor armonía corporal. Sin embargo, debemos tener en cuenta que no es una intervención indicada para personas con obesidad como único tratamiento. Es muy importante informar bien al paciente de los objetivos a alcanzar y de las limitaciones que nos podemos encontrar.

Por otra parte, en muchas ocasiones la lipodistrofia y la celulitis se dan a la misma vez, pero no debemos confundirlas. Son dos patologías diferentes. La lipodistrofia, como ya hemos comentado, son acúmulos de grasa localizados, cuyo tratamiento principal es la liposucción. En cambio, la celulitis se trata de un trastorno en la estructura de la grasa más superficial, manifestándose como edema o por la típica "piel de naranja". En este caso, la liposucción no combate la celulitis pero sí puede ayudar a mejorarla.

Dónde y cómo

La liposucción es una intervención quirúrgica que se puede realizar en abdomen, muslos, nalgas, caderas, pantorrillas, rodillas, mamas en los hombres y, también, en la cara. Pero si existe gran flaccidez, se tendrá que evaluar la posibilidad de realizar otro tipo de intervención, así como si el paciente presenta un sobrepeso exagerado primero se le aconsejará el tratamiento de la obesidad y, posteriormente, apoyarla con un lipoaspirado.

La duración de esta cirugía dependerá de las zonas a realizar, o de la extensión, pero suele ser de 1 a 3 horas. Precisa de unas mínimas condiciones de asepsia y, por tanto, es importante realizarla en una clínica u hospital, a cargo de un cirujano plástico. No podemos olvidar que es una intervención quirúrgica y, por consiguiente, no está exenta de riesgos.

En cuanto al tipo de anestesia indicada en la liposucción, dependerá de las zonas o del volumen que tengamos que tratar. Es decir, para pocas zonas o poco volumen emplearemos la anestesia lo-

EL LIPOFILLING

El *lipofilling* o la lipoescultura es una técnica quirúrgica mediante la que quitamos grasa de donde se precise para reinyectarla en zonas que requieren aumento de volumen. Desde hace muchos años se está utilizando esta técnica para el aumento de mentón, pómulos, glúteos, corrección de deformidades o hundimientos debidos a accidentes o por la resección de tumores. Y, actualmente, también se está aplicando para realizar aumentos mamarios, en casos seleccionados, en sustitución de los implantes mamarios y en cirugía de reconstrucción mamaria.

Las ventajas que nos proporciona la grasa del paciente son importantes y a tener en cuenta, como que no nos dará ningún problema de rechazo ni incompatibilidad, obtendremos un tacto y aspecto natural y nos evitamos las posibles complicaciones que puedan dar las prótesis, entre otras.

La grasa que se extrae mediante el aspirado se ha de centrifugar para separar sus distintos componentes y conseguir la grasa que no ha sido traumatizada y, así, poder inyectarla con posibilidad de que sobreviva como un injerto.

cal, o bien anestesia local con sedación, mientras que si son más zonas o hay gran cantidad de volumen a lipoaspirar emplearemos la anestesia regional o general.

Después, dependiendo de la dedicación del paciente y de la extensión de la liposucción, podrá reincorporarse a su trabajo, o a la actividad diaria normal, en más o menos 7 a 10 días, persistiendo cierta inflamación o hematomas que irán desapareciendo a lo largo de las semanas. Por este motivo, el resultado definitivo de la liposucción no está establecido hasta los tres meses postintervención, aunque sí podemos ver resultado en el primer mes. Este resultado depende, en gran parte, de la capacidad de retracción de la piel de la paciente: cuanto más fina y contráctil sea la piel mejor será el resultado.

Como cuidado adicional, durante el postoperatorio se precisará de la presoterapia, es decir, de la colocación de una faja en la zona tratada durante 4 a 6 semanas, con el objetivo de ayudar a remodelar estas áreas.

Y, en ocasiones, junto a la técnica de lipoaspirado también se incluye el relleno de grasa propia del paciente, consiguiendo así con este *lipofilling* que te explicamos en el recuadro adjunto rellenar zonas deprimidas, redistribuir y tensar la piel. ■

EL OBJETIVO DE LA LIPOSUCCIÓN ES CONSEGUIR LA ELIMINACIÓN DE GRASA LOCALIZADA QUE NO RESPONDE A DIETA NI EJERCICIO FÍSICO, REDUCIENDO VOLUMEN Y NO PESO



■ ENCARNA CARREÑO es Cirujana Plástica de Hervero Jover Médicas. Centro Médico Teknon