

**INSCRIBIRME**

**DIATROS**

**Exceso de peso y salud  
integral de la mujer**

**6 y 7 de Febrero**



**Centro Médico Teknon**

Carrer de Vilana, 12 - Barcelona



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  quirónsalud

Organizado por:

**DIATROS**

## Información general

Modalidad: Presencial

Fechas: 6 y 7 de febrero de 2026

Lugar: Centro Médico Teknon, Barcelona

Duración total: 9,25 horas

Para la obtención del diploma acreditativo será necesaria la asistencia mínima al 80% de las sesiones de la jornada.

## Únete a nosotros en #DIATROS2026

mientras exploramos los principales temas clínicos relevantes relacionados con las complicaciones del sobrepeso /obesidad en la mujer en todas las etapas de su vida.

Nuestros expertos presentarán la última evidencia científica para tu capacitación en el abordaje de esta patología. Los paneles de discusión interactivos y la oportunidad de intercambiar ideas con profesores lo convierten en un evento imprescindible.

**¡No te lo pierdas, consigue tu plaza!**



**Rafael Sánchez Borrego, MD, PhD.**

Director Médico

**DIATROS**

Clínica de Atención a la Mujer

Barcelona - España

### COMITÉ CIENTÍFICO:

- Guillem Cuatrecasas Cambra
- Alberto Díez-Caballero Alonso
- Mónica Isart Rueda
- Felipe Isidro Donate
- Santiago Palacios Gil-Antuñano
- Jordi Ponce Sebastià
- Josep Vidal Cortada

Organizado por:



Con la colaboración de:





## Objetivos de Aprendizaje

- **Proporcionar conocimientos y herramientas para entender, prevenir y tratar la obesidad en mujeres**, considerando sus particularidades fisiológicas y hormonales a lo largo de las diferentes etapas de su vida.
- Se busca que los participantes **adquieran habilidades para evaluar, planificar intervenciones nutricionales y de actividad física, y brindar asesoramiento** adaptado a las necesidades individuales de cada mujer.

## Objetivos específicos

- **Comprender los aspectos fisiológicos y hormonales de la obesidad en mujeres:**  
Se busca entender cómo la obesidad afecta la reproducción, el ciclo menstrual, el embarazo, la menopausia y otras etapas de la vida de la mujer.
- **Aprender a diagnosticar y clasificar la obesidad:**  
Conocer los diferentes métodos de evaluación (antropométrica, bioquímica, etc.) y clasificación de la obesidad para una correcta identificación y seguimiento de los casos.
- **Diseñar planes de intervención nutricional y de actividad física:**  
Se busca capacitar a los participantes para diseñar planes de alimentación y programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales de cada mujer, considerando sus objetivos y etapa de vida.
- **Entender los factores psicosociales y conductuales:**  
Explorar la relación entre la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria, el impacto de los factores psicológicos y sociales en la obesidad femenina, y las estrategias para abordarlos.
- **Conocer los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos de la obesidad:**  
Se busca brindar información sobre las opciones terapéuticas disponibles para la obesidad, incluyendo los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos, sus indicaciones y efectos.
- **Desarrollar habilidades de comunicación y asesoramiento:**  
Capacitar a los participantes para comunicarse eficazmente con las mujeres que tienen obesidad, brindando apoyo, motivación y orientación para el cambio de hábitos.
- **Conocer las herramientas para la prevención de la obesidad:**  
Se busca proporcionar conocimientos sobre estrategias de prevención de la obesidad en diferentes etapas de la vida de la mujer, desde la infancia hasta la edad adulta.

En resumen, una jornada sobre mujer y obesidad que busca proporcionar una formación integral y especializada para profesionales de la salud, educadores físicos, nutricionistas y otros profesionales interesados en abordar esta problemática desde una perspectiva multidisciplinaria y centrada en las necesidades de la mujer.

Organizado por:



Con la colaboración de:



# Programa

**Viernes**

**12:00 - 13:00**

**Brunch de bienvenida**

**13:00 - 13:15**

**Inauguración**

Mónica Isart Rueda

*Dirección médica. Centro Médico Teknon. Quironsalud. Barcelona*

**13:15 - 13:30**

**Introducción: ¿Por qué tratar la enfermedad?**

Rafael Sánchez Borrego

*Coordinador*

*Ginecología. DiaTrecnon. Centro Médico Teknon. Quirónsalud. Barcelona*

**Preparados, listos, ¡YA!**

Preguntas Pre-TEST

## **Módulo 1.**

**Etiopatogenia y apoyo a la paciente.**

Adiposidad: donde empieza todo.

Moderadora: Rafael Sánchez Borrego

**13:30 - 14:00**

**Obesidad=Estigma. ¿Cómo abordar la conversación?**

Violeta Moizé

*Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.*

**14:00 - 14:30**

**Etiopatogenia de la obesidad/adiposidad. Fisiología del tejido adiposo**

Guillem Cuatrecasas Cambra

*Endocrinología. Centro médico Teknon, CPEN. Barcelona*

**Panel Discusión Interactivo**

## Módulo 2.

### Complicaciones de la obesidad en la salud de la mujer.

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

Modera: Rafael Sánchez Borrego

14:30 - 15:00

#### Infantojuvenil - Síndrome de Ovario Poliquístico

Mireia Guerrero Gual

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona

15:00 - 15:30

#### Fertilidad

Sara López Sánchez.

Ginecología. Reproducción. Clínica CIRH (Grupo Eugin). Barcelona.



15:30 - 16:00

#### Embarazo y Puerperio

Jose Luis Bartha Rasero

Catedrático Universidad Autónoma Madrid

Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

16:00 - 16:30

#### Menopausia y Obesidad

Francisco Quereda Seguí

Profesor Universidad Miguel Hernández. Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Alicante

#### Panel Discusión Interactivo

16:30 - 17:00

#### DESCANSO CAFÉ

17:00 - 17:30

#### Comorbilidades asociadas a la obesidad

Oriol Porta Roda

Ginecología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa

17:30 - 18:00

#### Relación obesidad-cáncer en la mujer

M<sup>a</sup> Dolores Martí Cardona

Ginecología. Jefe Clínico en Hospital Universitari de Bellvitge. Hospitalet.

18:00 - 18:30

#### Microbiota intestinal & Obesidad: una relación estrecha.

Francisco Guarner Aguilar

Unidad de Investigación del Sistema Digestivo. Hospital Vall d'Hebron de Barcelona

#### Panel Discusión Interactivo

18:30 - 18:45

#### DESCANSO

## Viernes

### Módulo 3. Diagnóstico de la Obesidad.

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

18:45 - 19:30

**TALLER PRÁCTICO: Composición corporal. Diagnóstico.**  
**¿Qué hacer con lo que tienes? Demostración práctica ecografía nutricional.**

Guillem Cuatrecasas Cambra  
CM Teknon. Grupo CPEN. Barcelona

Objetivo : Conocer las posibilidades de la ecografía del tejido adiposo abdominal como herramienta clínica en el estudio de la obesidad abdominal. Sabemos de la importancia del perímetro abdominal como marcador clínico de riesgo cardiovascular asociado a la obesidad. Sin embargo, sólo la grasa visceral correlaciona con las comorbilidades de la obesidad. Hasta ahora sólo mediante DEXA o TAC, técnicas que no están al alcance de todos los especialistas, con alto coste y con una carga importante de radiación, podíamos medir de forma precisa el estrato visceral. La ecografía permite medir la grasa visceral y los 5 estratos en los que se divide la grasa intra-abdominal, que mediremos en el taller, así como el recto femoral, a fin de determinar la calidad del músculo y estimar la obesidad sarcopénica.

19:30 - 19:45

**Conclusiones y cierre**

Rafael Sánchez Borrego

21:00

**CENA CÓCTEL**

## Sábado

### Módulo 4. Manejo de la Obesidad.

Tratamiento integral

Modera: Rafael Sánchez Borrego

9:00 - 9:30

**Pilares Terapéuticos**

Joana Nicolau Ramis  
Endocrinología. Hospital Son Llàtzer. Mallorca.

9:30 - 10:00

**Patrones de alimentación saludable**

Alba Andreu Martí  
Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.

10:00 - 10:30

**Ejercicio físico y cómo pautarlo**

Felipe Isidro Donate  
Catedrático de Educación Física. Miembro Grupo Ejercicio Físico SEEDO. Barcelona.

10:30 - 11:00

**¿Cuándo derivar a cirugía bariátrica?**

Alberto Díez-Caballero Alonso  
Cirugía General y del Aparato Digestivo. Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes.  
Centro Médico Teknon. Barcelona.

**Panel de Discusión**

11:00 - 11:30

## Tratamientos farmacológicos del sobrepeso y la obesidad

Josep Vidal Cortada

*Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic. Barcelona*

11:30 - 12:00

## DESCANSO CAFÉ

12:00 - 12:30

## TALLER PRÁCTICO: ¿Por qué arGLP-1? Manejo práctico

Santiago Palacios Gil-Antuñano

*Clínica Palacios, Madrid*

Objetivo : Este taller práctico ofrecerá una aproximación clínica y basada en la evidencia al uso de agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (arGLP-1) en la práctica clínica.

A través de una sesión interactiva con casos, simulación de toma de decisiones y discusión guiada por el experto, los participantes adquirirán competencias para identificar indicaciones, seleccionar los pacientes candidatos a tratamiento, individualizar el régimen terapéutico, manejar posibles eventos adversos, monitorizar al paciente durante el seguimiento del tratamiento e integrar estrategias de comunicación y educación al paciente para mejorar adherencia y resultados clínicos. Se proporcionará bibliografía seleccionada y guías clínicas recientes y material de apoyo con algoritmos de manejo terapéutico.

12:30 - 13:15

## TALLER PRÁCTICO: Inteligencia Artificial. IA en tu consulta de sobrepeso y obesidad

Néstor Guerra

*Ingeniero Superior de Telecomunicación y Executive MBA, Madrid.*

*Consultor en tecnología e innovación, experto en inteligencia artificial*

Objetivo : Este taller práctico permitirá a los asistentes descubrir cómo la IA Generativa puede transformar su práctica clínica diaria, para comprender el poder de la IA en su día a día en consulta, cómo y porqué cambia las reglas del juego para el profesional sanitario y cuál es el futuro de la IA en medicina y particularmente en la práctica clínica del abordaje del sobrepeso y la obesidad.

En esta sesión práctica, se explorarán herramientas concretas que ayudarán a los participantes a preparar casos clínicos para congresos o sesiones clínicas mediante Notebook LM, a interpretar de forma eficiente casos utilizando como referencia guías de práctica clínica y a crear desde cero con rigor científico materiales de apoyo al tratamiento (infografías y otros recursos educativos) para sus pacientes adaptados a sus necesidades.

13:15 - 13:30

## Conclusiones y despedida

Rafael Sánchez Borrego

*Coordinador*

## Preguntas Post-Test

**INSCRIBIRME**



Organizado por:



Con la colaboración de:

