



Aplicaciones de la psicología en la actualidad

FEB 2013



La psicología y la homeopatía son dos potentes herramientas que pueden ayudar a cada persona a tomar conciencia de sus emociones y esquemas de pensamiento enquistados. Una vez localizados, se podrán transformar y sanar para alcanzar la verdadera esencia de cada uno y poder vivir en el estado de plenitud que todos merecemos y deseamos.

La **Dra. Marina Bassas**, psicóloga experta en homeopatía, nos explica las claves para conseguirlo y cómo la homeopatía puede ayudar a acelerar todo el proceso.

Tweet 0 Me gusta 1

Ver especialista

Preguntas y respuestas

+ Siempre he pensado que la homeopatía se usaba para prevenir y curar enfermedades físicas. ¿Cómo puede ayudarnos en los problemas psicológicos? ¿Puede ayudarme a superar una baja autoestima?

La homeopatía comprende al ser humano como un todo, donde las afecciones físicas son resultantes de estados emocionales o esquemas de pensamiento fijos que disminuyen nuestra energía vital. La enfermedad es comprendida como una alteración de la energía vital, por tanto no sólo es posible ayudarnos en el crecimiento personal y la autoestima, sino que además, cada vez que se administra un remedio para una alteración física se está incidiendo en el equilibrio de la totalidad de la persona.

+ ¿En qué consiste el tratamiento de un estado emocional no deseado que provoca sufrimiento como la ansiedad, la angustia o la depresión?

El tratamiento consiste en realizar una entrevista exhaustiva y libre de prejuicio para poder entender el origen del estado emocional que provoca el sufrimiento. Ante emociones similares nunca seleccionaremos el mismo remedio para cada persona, somos únicos y diferentes, así que se escogerá el remedio que más similitudes tenga teniendo en cuenta el global de la vida de la persona. No sólo se persigue superar un estado emocional determinado, sino que se pretende ir mucho más allá; ir desgranando y tomando conciencia de cuales son todas aquellas barreras que nos alejan de nuestra verdadera esencia y poder así anclarnos en un estado de mayor conciencia, mayor paz interna. Las emociones que no nos gusta experimentar hay que tomarlas muy en serio, porque son las pistas a seguir para empezar a sanarnos.

+ En algunos casos este tipo de emociones que provocan sufrimiento pueden ser debidas a circunstancias fisiológicas (menopausia, accidentes con secuelas físicas, etc.). ¿Es adecuado tomar antidepresivos en estos casos?

Desde un punto de vista tanto psicológico como homeopático, sería más adecuado tratar directamente la causa del desequilibrio y no su consecuencia. Tratando la causa del desequilibrio en el estado del ser, se restablecerá el equilibrio deseado. Hay remedios homeopáticos para tratar cada uno de los ejemplos que cita.

+ ¿Los efectos de los tratamientos que proporciona la psicología son definitivos o una vez solucionados se pueden tener recaídas?

Si están solucionados desde la raíz no tienen porque volver a presentarse. De todas formas, si se volvieran a experimentar situaciones iguales o parecidas, se tendría que volver a hacer una valoración.

+ Si no podemos cambiar la circunstancia externa que nos produce esa emoción, ¿cómo podemos dejar de pasarlo mal?

Entendiendo y aceptando que esto es lo que toca vivir y que esa experiencia que nos hace sufrir es nuestra gran maestra. Desde el estado de letargo, las personas difícilmente evolucionamos, así que es a base de las circunstancias más adversas que podemos llegar a conocernos y despertar, así, las emociones y valores más evolucionados como la compasión y el amor hacia uno mismo y hacia los demás. La vida no nos da lo que queremos sino lo que necesitamos para evolucionar y así acercarnos de forma más rápida y directa a la paz que reside en todos nosotros.

¿Le interesa algún tema? No pierda la oportunidad de estar informado de todas las novedades de Diálogos para la Salud. [Suscribirse](#)