

Embarazo

- Mes a Mes
- Seguimiento médico
- Cuidados
- Alimentación
- Psico sexo
- Buenas compras
- Tus derechos
- Novedades

Compartir: [f](#) [t](#) [g+](#) [v](#) Comentar Imprimir Enviar

## Hipertensión en el embarazo

Valoración:

Hipertensión en el embarazo  
Posibles complicaciones de la tensión durante el embarazo  
Así se trata la hipertensión en el embarazo

## Hipertensión en el embarazo

¿Te han detectado este trastorno durante tu gestación? Tranquila: si sigues al pie de la letra las indicaciones que te dé tu médico lo más probable es que el embarazo transcurra sin problemas.

Gemma Cardona. Asesora: [Teresa Gómez](#), ginecóloga del [Centro Médico Teknon](#) de Barcelona.



Los trastornos de hipertensión constituyen la complicación más frecuente de la gestación (con una incidencia del 5-10%) y requieren un control estricto, porque sin él pueden llegar a ser graves. Se considera que una embarazada sufre hipertensión cuando la presión de la sangre en sus arterias es demasiado elevada. Concretamente, cuando la presión sistólica (la máxima, que se mide mientras el corazón bombea) es igual o superior a 140, o cuando la diastólica (la mínima, tomada en el intervalo entre dos latidos) es igual o superior a 90.

### ¿POR QUÉ APARECE?

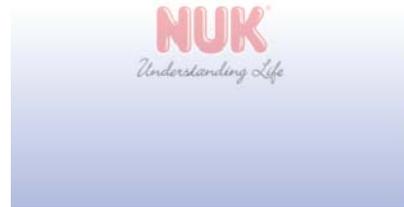
Se desconocen las causas por las que se desencadena en [el embarazo](#), pero sí se sabe que hay unos factores de riesgo muy claros: haber sufrido hipertensión en un embarazo anterior (la probabilidad de que se repita es de entre el 25% y el 50%), tener antecedentes familiares, la edad (es más frecuente en futuras mamás adolescentes y mayores de 35 años), ser primípara (aproximadamente un 85% de las hipertensiones se desarrollan en la primera gestación) o tener un [embarazo múltiple](#).

Además, si ya sufrías hipertensión antes de quedarte embarazada (lo que se denomina hipertensión crónica), deberás poner a [tu tocoginecólogo](#) al corriente lo antes posible, porque tienes más posibilidades de complicaciones. También hay enfermedades asociadas, como la obesidad o la diabetes.

Sin embargo, no siempre es así. Puede que no tengas ningún factor de riesgo y la desarrollas. "Al no haber unas causas claras, es difícil prevenirla, pero lo que sí es importante es su detección precoz", analiza [Teresa Gómez](#), ginecóloga del [Centro Médico Teknon](#) de Barcelona.

Buscar

SÍGUENOS TAMBIÉN DESDE:  
[facebook](#) [twitter](#) [YouTube](#)



Alexia (3 años)

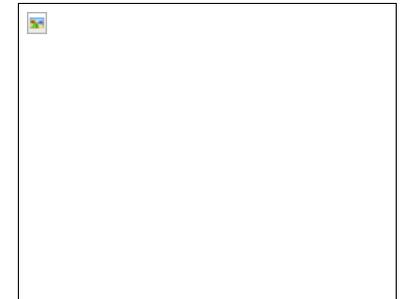


Ariadne (6 meses)

Ver todas las fotos



Más videos



Ecografías: descubre su utilidad durante los nueve meses de gestación.

Generalmente, te la detectarán en un control de tensión. Para que éste sea fiable debe tomarse la tensión dos veces con un intervalo mínimo de cuatro horas. Si los resultados no son buenos, el médico repetirá la prueba a la siguiente semana, para descartar que el desfase se deba a nervios. Si se confirma la hipertensión, tu ginecólogo te hará un seguimiento más estricto del embarazo. Además de revisarte la tensión periódicamente, te realizará analíticas de sangre, controles ecográficos y de peso. De esta forma vigilará la evolución de la enfermedad.

Hipertensión en el embarazo

Así se trata la hipertensión en el embarazo

Posibles complicaciones de la tensión durante el embarazo

Tipos de hipertensión en el embarazo

Posibles complicaciones de la tensi - Siguiente

0 Comentarios

Ver todos

« ARTÍCULO ANTERIOR

ARTÍCULO SIGUIENTE »



### Amniocentesis, sin dudas

Tu ginecólogo te ha planteado la posibilidad de una amniocentesis y te surgen dudas: ¿qué riesgo

### ¿Tendrán que hacerme la cesárea?

Nuevos avances médicos ayudan a predecir la necesidad de una cesárea a las pocas horas de que el



## SEGUIMIENTO MÉDICO

Ver Todos



¿Tendrán que hacerme la...



El desarrollo sensorial y la...



Consejos si tienes diabetes...



Inducir el parto aumenta el...