

¿A qué edad pueden tener los niños depresión?

La depresión es un trastorno que pueden presentar niños de cualquier edad. Desde los dos o tres meses, un bebé puede presentar síntomas predepresivos. Y la depresión se puede diagnosticar en un niño de dos años. De todos modos, cabe advertir que la depresión es infrecuente en estas edades tan tempranas, aunque no tanto en niños y niñas de mayor edad. Y cabe advertir asimismo que la depresión en niños tan pequeños suele ser difícil de detectar.

Pero es una dolencia que puede tener secuelas graves y, aunque ha sido ignorada hasta los años ochenta, es conveniente que padres y educadores piensen en la posibilidad de que un niño pueda tener depresión si presenta algunos de sus síntomas característicos. Los padres deben recordar, de todos modos, que, aunque un niño presente alguno de los síntomas, esto no significa ne-

cesariamente que tenga depresión. La detección de esta patología en la infancia tiene una gran importancia, porque el inicio precoz es uno de los factores que más inciden en su gravedad, con lo que la precocidad diagnóstica mejora el pronóstico de tratamiento de estos enfermos y disminuye la incidencia de la depresión en la vida adulta.

Es frecuente que los primeros síntomas pasen desapercibidos o se banalicen, ya que los niños pequeños tienen pocas habilidades para expresar lo que sienten. Las manifestaciones suelen ser variables y pueden emerger, desaparecer y reaparecer a lo largo de sucesivas semanas o meses. Además, la sintomatología acostumbra a ser distinta en casa y en la escuela.

Los síntomas principales, que pueden alertar a los padres y educadores sobre la conveniencia de una consulta médica, han sido estudiados recientemente en la población catalana por la cátedra de Psicopatología Infantil y Juvenil de la Universitat Autònoma. Entre estos síntomas destacan: una cara triste, el retraimiento que se manifiesta en forma de rechazo a participar en los juegos, falta de participación en la clase, hablar poco y no relacionarse.

Otras manifestaciones del trastorno son la tendencia a la somatización, es decir, el dolor de cabeza, las molestias en las extre-

► Las causas de la depresión infantil están en factores genéticos y ambientales

LOS SÍNTOMAS

(En niños de 3 a 6 años)

- Irritabilidad
- Tristeza
- Retraimiento
- Somatizaciones
- Aburrimiento
- Llanto inmotivado
- Cansancio
- Falta de apetito



LA VANGUARDIA

midades, las alteraciones del sueño y las dificultades alimentarias. Finalmente, otros síntomas relevantes encontrados de forma reiterada son el aburrimiento, la tendencia al llanto inmotivado, el cansancio, la falta de apetito y la irritabilidad —que en los niños, y a diferencia de los adultos, es más frecuente que la tristeza—. A estas señales de alarma aún podríamos añadir la tendencia a la culpabilidad, el pensamiento enlen-

La detección precoz de la depresión en niños reduce el riesgo de que se dé más tarde en la edad adulta ◀▶

tecido y las dificultades de concentración, lo que fácilmente provoca una disminución en el rendimiento escolar.

La presencia de todas estas señales de alarma y síntomas durante un periodo superior a las dos semanas requiere la consulta con el médico de cabecera del niño, es decir, con el pediatra, que es el médico que deberá valorar la necesidad o no de una consulta psiquiátrica especializada.

JORDI SASOT LLEVADOT

Psiquiatra infantil y juvenil. Centro médico Teknon