

## ¿Influye la tele en la agresividad infantil?

La agresividad es una respuesta adaptativa del ser humano, y de las demás especies animales, mediante la cual nos defendemos de los posibles peligros procedentes del exterior. No es lo mismo que la violencia, que tiene un carácter destructivo sobre las personas y los objetos y que es una manifestación conductual desadaptativa exclusiva de los grupos humanos.

La violencia se apoya en los mecanismos neurobiológicos de la respuesta agresiva. Sin embargo, tiene un condicionante fundamental que es la educación.

Podríamos preguntarnos: ¿quién es hoy más importante en la educación de nuestros hijos? ¿Son los padres, es la escuela o son los medios audiovisuales como la televisión o Internet? Evidentemente, la televisión no es la única que educa, pero juega un papel decisivo en la educación. Y un

mensaje educativo excesivamente frecuente que transmite hoy la televisión a nuestros hijos es que con la agresividad y la violencia se resuelven muchos problemas.

Por lo tanto, aunque la agresividad y la violencia propias de nuestra sociedad no se deban sólo a la televisión, la violencia televisiva tiene un efecto innegable sobre el comportamiento de los niños, ya que se fomenta el uso de la violencia para resolver los conflictos.

¿Qué situaciones televisivas estimulan más la agresividad infantil y facilitan con ello su transformación en conductas violentas? Cuanto mayor es la semejanza en edad, sexo y cultura con el personaje violento que aparece en la pantalla, más afecta la televisión a la agresividad infantil. Lo mismo ocurre cuanto mayor es la relación entre la realidad y la escena violenta televisiva. También fomentan la violencia los programas donde la agresividad no se asocia a consecuencias negativas y, en especial, donde la agresividad es la primera estrategia que utilizar para conseguir un objetivo.

Hoy en día se debate hasta qué punto hay una relación de causa-efecto entre las escenas violentas en televisión y las conductas violentas de los telespectadores. La violencia es un fenómeno multifactorial que no depende de una sola causa como un programa de televisión, pero distintos estu-

► Según psiquiatras infantiles, la relación que la mayoría de niños y jóvenes tienen con la televisión no les beneficia a largo plazo

Datos de la población española de 10-14 años

- SIEMPRE COMEN MIRANDO LA TELE 44%
- TIENEN TELE EN LA HABITACIÓN 31%
- LA VEN MÁS TARDE DE LAS 23 h 74%  
(los fines de semana)
- LA VEN MÁS TARDE DE LAS 23 h 23%  
(entre semana)



Foto: PUBLISERVICIO DE LAS ASOCIACIONES DE PEDIATRAS Y PEDIATRIAS, 1999

LA VANGUARDIA

dios indican que la conducta violenta es exacerbada por las imágenes violentas.

¿Cómo deben actuar los padres? Hay que enseñar a nuestros hijos a despegarse del televisor, a utilizar la televisión. Ahora bien, sólo lo harán si nuestro tiempo de dedicación hacia ellos es el adecuado, si la televisión no es nuestro sustituto como padres y si compartimos actividades con nuestros hijos.

*Uno de los mensajes que transmite la tele es que con la agresividad y la violencia se resuelven problemas*

Todos los educadores somos responsables de los programas que ven los niños. No se trata de erradicar la televisión. Pero tendríamos que limitar las horas que pasan los niños ante la pantalla, supervisar los programas que ven y acompañarles para aprender de lo que ven. Y también ayudarles a administrar su tiempo, enseñándoles a cerrar de vez en cuando el televisor.

**JORDI SASOT LLEVADOT**  
Psiquiatra infantil y juvenil  
Centro Médico Teknon